

Veranstaltungen

Pilates

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Gesellschaftsspiele

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Spielenachmittag

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:00 – 16:45

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Sudoku

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub

Gedächtnistraining

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

Jakkolo

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Jakkolo ist ein traditionelles, niederländisches Geschicklichkeits- Tischspiel

Tanzgymnastik

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik mit Musik'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Community Nurses-Vortrag: Fit durch den Winter

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Bleiben Sie in der kalten Jahreszeit gesund und vital!

Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Disco-Fitnessparty

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsam machen wir eine Disco-Fitnessparty im Klub! Musik, Sport und gute Laune.
