

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Bewegung mit Matthias

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Sitzen mit den Therabändern.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Deutsch als Fremdsprache (ab A1-Niveau)

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 16:00

Deutschlernen für Menschen mit einer anderen Muttersprache.

## Klub

Bauchtanz ,

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Kegelklub

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Kegeln ist viel Geschick gefragt. Räumen Sie heute ab!

## HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Smovey

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 15:30

Übungen mit Ringen

## Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Deutsch als Fremdsprache (ab A1-Niveau)

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 16:00

Deutschlernen für Menschen mit einer anderen Muttersprache.

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Kleidertauschbörse

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 16:00

Textil Schätze suchen einen neue Besitzer\*innen

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Quiz

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 16:00

Kunterbunte Wissensfragen.

### Klub Rauchfangkehrergasse 19

Rauchfangkehrergasse 19 1150 Wien,  
Rauchfangkehrergasse 19  
01/ 313 99 285131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Themenaustausch mit der Polnischen Community

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 17:00

Es werden über verschiedene Themen gesprochen, falls Sie auch Interesse haben, dann schauen Sie im Klub vorbei.

### Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,  
Alliogasse 24-26  
+43 1 313 99 285 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Jakkolo

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 16:00

Jakkolo ist ein Holzbrettspiel in dem die Geschicklichkeit getestet wird.

### Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien,  
Sperrgasse 17  
01 31399 285 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Miteinander Trommeln

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 16:00

Komm vorbei und lerne mit Himan und Niki heiße Rhythmen aus aller Welt auf der Westafrikanischen Djembe-Trommel kennen.

### Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,  
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite  
01 31399 280 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Kaffee mit unserem Grätzlpolizisten

Montag, 13. April 2026 | 15:15 – 16:00

Wenn Sie Fragen zum Thema Sicherheit haben, dann kommen Sie heute zu uns in den HausKlub. Unser Grätzlpolizist Gabriel Tfirst wird Sie zum Thema Sicherheit beraten.

### HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Quiz

Montag, 13. April 2026 | 15:30 – 16:30

Spiele und Spaß

### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Smovey

Montag, 13. April 2026 | 15:30 – 16:30

Turnen mit Smovey Ringen

### Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,  
Kleine Pfarrgasse 33  
01 214 58 74

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Billard

Montag, 13. April 2026 | 15:30 – 16:30

Wir treffen uns zu einer gemütlichen Runde Billard mit guter Stimmung und netten Gesprächen.

### HausKlub An der Türkenschanze

An der Türkenschanze 1180 Wien,  
Türkenschanzplatz 2  
+43 1 313 99 1140

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gymnastik im Sitzen

Montag, 13. April 2026 | 16:00 – 16:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Haus-Chor

Montag, 13. April 2026 | 16:15 – 17:05

mit Herrn Prado

### HausKlub Prater

Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
+43 1 313 99 1290

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Line Dance für Anf. Mit Vorkenntnisse und Fortgeschrittene

Montag, 13. April 2026 | 16:30 – 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger mit Vorkenntnisse und Fortgeschrittene. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Tischtennis

Montag, 13. April 2026 | 16:30 – 17:30

Spielen Sie spannende Ballwechsel an der Tischtennisplatte.

### HausKlub An der Türkenschanze

An der Türkenschanze 1180 Wien,  
Türkenschanzplatz 2  
+43 1 313 99 1140

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Frühstück klein oder groß

Dienstag, 14. April 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein oder groß

### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Gemeinsam frühstück

Dienstag, 14. April 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4 Euro ( 2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken und Käse )

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Anmeldung im Klub erforderlich, siehe Beschreibung**



### Yoga

Dienstag, 14. April 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, begleitet von unseren erfahrenen Lehrer\*innen. Namaste!

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Yoga - Auf der Matten

Dienstag, 14. April 2026 | 09:00 – 10:00

Anspannen, Entspannen, Meditation

### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Puzzle

Dienstag, 14. April 2026 | 09:30 – 11:00

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Trommelbewegung

Dienstag, 14. April 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## Line Dance Fortgeschrittene

Dienstag, 14. April 2026 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

## Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



## MitEinander Tanzen

Dienstag, 14. April 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung-Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen!

## Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Frühstück und plaudern

Dienstag, 14. April 2026 | 10:00 – 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstücken. Kleines Frühstück 2,50 Euro-Großes Frühstück 4 Euro

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



## Kontaktbesuchsdienst der Stadt Wien

Dienstag, 14. April 2026 | 10:00 – 12:00

Ein kostenloses Angebot für alle ab 60 Jahren. Wer hilft mir bei der Betreuung von Angehörigen? Wo bekomme ich Rat und Unterstützung? Wie kann ich mir das alles leisten? Neue Kontakte knüpfen? Gemeinsam Freizeit verbringen? Sich ehrenamtlich engagieren? Diese und viele weitere Fragen beantworten wir gerne. Im Haus Rossau, im kleinen Saal.

## HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien,  
Seegasse 11  
+43 1 313 99 1190

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Lateinamerikanischer Tanz

Dienstag, 14. April 2026 | 10:00 – 12:00

Tanzen für Anfänger

## Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



**Miteinander Turnen (generationenübergreifend)**

Dienstag, 14. April 2026 | 10:00 – 11:00

Wir bekommen Besuch von einer Schulklasse des "Bildungscampus Aron Menczer" - gemeinsam wird geturnt und gelacht!

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance für Anfänger**

Dienstag, 14. April 2026 | 10:00 – 11:30

Line Dance für Anfänger

**Klub Prager Straße 33**

Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Qi Gong**

Dienstag, 14. April 2026 | 10:00 – 11:00

Die Übungen fördern Beweglichkeit, Gleichgewicht, Entspannung und innere Ruhe. Durch bewusste Atmung und sanfte Dehnungen lösen wir Verspannungen, stärken die Gelenke und verbessern das allgemeine Wohlbefinden. Jede\*r ist willkommen.

**Klub+ All in Neubau**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Salsa**

Dienstag, 14. April 2026 | 10:00 – 11:00

Das gemeinsame Tanzen von kubanischen Tänzen mit Victor

**Klub Josef-Baumann-Gasse 65**

Josef-Baumann-Gasse 65 1210 Wien,  
Josef-Baumann-Gasse 65 /Eingang Zehdengasse  
01 31399 291151

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Line Dance**

Dienstag, 14. April 2026 | 10:15 – 10:15

Miteinander tanzen mit Musik

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



### Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 14. April 2026 | 10:30 – 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Sitzgymnastik

Dienstag, 14. April 2026 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik umfasst eine Vielzahl an Übungen, die im Sitzen ausgeführt werden

### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Nordicwalking & Gymnastik

Dienstag, 14. April 2026 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

### Klub Böcklinstraße 43

Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien,  
Prater Hauptallee

gratis

Plätze: unbegrenzt



### LIMA (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 14. April 2026 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Meditation

Dienstag, 14. April 2026 | 10:30 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance und Wohlbefinden

### Klub

Bauchtanz ,

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Meditation

Dienstag, 14. April 2026 | 10:30 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance und Wohlbefinden

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Yoga im Sitzen

Dienstag, 14. April 2026 | 10:45 – 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Sitztanz

Dienstag, 14. April 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Miteinander Spielen

Dienstag, 14. April 2026 | 11:00 – 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

### Klub

Bauchtanz ,

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 14. April 2026 | 11:00 – 16:30

Rummikub, Schnapsen, Tarockieren

### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## Balkan Zumba

Dienstag, 14. April 2026 | 11:00 – 12:00

Balkan Zumba ist ein energiegeladenes Tanz-Workout mit mitreißenden Beats aus dem Balkan, kombiniert mit Zumba-Moves, Spaß und guter Laune.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Diverse Spiele

Dienstag, 14. April 2026 | 11:00 – 16:30

Rummikub, Kartenspiele

## Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Yoga

Dienstag, 14. April 2026 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

## Klub

Bauchtanz ,

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Yoga

Dienstag, 14. April 2026 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstettergasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Yoga im Sitzen

Dienstag, 14. April 2026 | 11:15 – 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern,  
Nackensretch, Schulter rollen, ect.

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**





Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



**Kreatives Basteln**

Dienstag, 14. April 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ kreatives Handwerk**

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**