

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Qi Gong

Samstag, 14. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## "8 edlen Übungen" - Achtsamkeits- und Meditationsübungen

Samstag, 14. Februar 2026 | 14:00 – 16:00

Die Acht Edlen Übungen sind einfache, ruhige Achtsamkeits- und Meditationsübungen aus der buddhistischen Tradition. Sie fördern Entspannung, innere Ruhe und Konzentration. In angenehmer Atmosphäre werden sanfte Übungen zur Selbstwahrnehmung, zum bewussten Atmen und zur geistigen Klarheit angeboten. Die Aktivität eignet sich für alle, die Körper und Geist etwas Gutes tun, Stress abbauen und mehr Gelassenheit im Alltag finden möchten. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Diese Übungen werden von unserer ehrenamtlichen Mitarbeiterin Frau Jo Fung organisiert. Jede\*r ist willkommen.

## Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Gemütliches Beisammensein

Sonntag, 15. Februar 2026 | 12:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Bringen Sie gerne etwas zum Essen, Ihre Lieblingsspiele mit oder plaudern Sie einfach mit den anderen Besucher\*innen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche Beisammensein wird von einer chinesischen Community (Herr Teng) organisiert.

## Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



#### Qi Gong

Sonntag, 15. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### HörVerstehen – ein Event rund ums Hören

Sonntag, 15. Februar 2026 | 16:00 – 18:00

HÖR  
VER  
STE  
HEN

#### HörVerstehen

##### Tour

Gutes Hören ist der Schlüssel zu emotionalen Momenten, zu Begegnung und zu echtem Verstehen. Mit „HörVerstehen“ lädt Neuroth zu einem außergewöhnlichen Event ein, das auf einzigartige Weise zeigt, wie sehr gutes Hören unser Leben bereichert. Tauchen Sie ein in zwei Stunden voller Erlebnisse und in ein Konzerterlebnis, das eigens für diese Eventtour kreiert wurde. Nach dem Ankommen können Sie unverbindlich Hör-Erlebnisbereiche erkunden und ausprobieren, was Sie interessiert. Danach folgt ein 50-minütiges Konzert mit Musik vom Barock bis zur Gegenwart. Der genaue Ablauf ist weiter unten beschrieben. Das Event wird veranstaltet von der Fa. Neuroth. Es ist ausdrücklich keine Werbeveranstaltung und keine Verkaufsabsicht angekündigt. **Gruppen-Anmeldung bis 6 Werktage vor dem Termin erforderlich unter der Tel.Nr.: 0664 80201 330 oder 0664 80201 801 oder per E-Mail an [events@neuroth.com](mailto:events@neuroth.com). Einzel-Anmeldungen bis 6 Werktage vor dem Termin erfolgen direkt auf der Neuroth-Plattform. Klicken Sie dafür zuerst auf: [Einzel-Anmeldung zum Event](#), dann auf "Jetzt anmelden"** (Auf dieser Seite finden sich auch mehr Details zur HörVerstehen-Tour.) Folgende Termine sind geplant: 15.02.2026, 17.02.2026, 18.02.2026, 19.02.2026, 20.02.2026, 21.02.2026, 22.02.2026, 24.02.2026, 25.02.2026, 26.02.2026, 27.02.2026, 28.02.2026

#### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Cape 10 1100 Wien,  
Alfred-Adler-St. 1 / 5  
Neuroth Event-Hotline: 01 316 712 011-1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Termin-Reservierung erforderlich bis 05.02.2026**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



**Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00**  
Montag, 16. Februar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



**Nordic Walking**  
Montag, 16. Februar 2026 | 09:00 – 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken. Einfach hinkommen

**Klub Burgersteingasse 1**

48er Platz 1140 Wien,  
48er Platz, Ecke Warawagasse  
0131399284111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Yoga**  
Montag, 16. Februar 2026 | 09:00 – 10:00

Verschiedene Übungen für Körper und Geist

**Klub Rennbahnweg 27**

Rennbahnweg 27 1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Gesundes Frühstück**  
Montag, 16. Februar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstück 3 Euro

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



**MitEinander Frühstück**  
Montag, 16. Februar 2026 | 09:30 – 10:30

gemeinsames Frühstück - mit vorheriger Anmeldung  
verbunden

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Frauen Sprachcafé**

Montag, 16. Februar 2026 | 09:30 – 12:00

In unseren Sprachcafé könnt ihr in entspannter Atmosphäre eure Kommunikationsfähigkeit in Deutsch verbessern.

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten****Line Tanz (für Fortgeschrittene)**

Montag, 16. Februar 2026 | 09:30 – 11:00

Tanz zu Country-Musik

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance Fortgeschrittene**

Montag, 16. Februar 2026 | 09:30 – 11:00

Musik und Tanz

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis****Plätze: unbegrenzt****MitEinander Tanzen**

Montag, 16. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Nordic Walking**

Montag, 16. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1. Tor bei der Strassenbahnstation

**Klub Muhrhoferweg 17/4**

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Jazztanz mit Bianca**

Montag, 16. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Jazztanz mit Bianca für die körperliche Fitness

**Klub+ Balance**Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sitz-Tanz-Gymnastik**

Montag, 16. Februar 2026 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und  
Hände, Rücken und Bauch.**Klub+ All in Penzing**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Pilates**

Montag, 16. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Turnen auf der Matte

**Klub Bessemerstraße 10-16/2**Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111**gratis****Nordic Walking**

Montag, 16. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Wir walken gemeinsam zum roten Berg und wieder zurück  
zum Klub**Klub Faistauergasse 68**Klub Faistauergasse 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
0676/8325010906**gratis****Plätze: unbegrenzt****Line Dance für Anfänger**

Montag, 16. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

**Klub Wehlstraße 164**Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



### **MitEinander Trommeln**

Montag, 16. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

### **Klub Erdbergstraße 16-28/3**

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Nachrichten hören**

Montag, 16. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Nachrichten der Woche in einfacher Sprache

### **Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Balkan Fitness**

Montag, 16. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Balkan Fitness ist ein energiegeladenes und rhythmisches Trainingskonzept, das traditionelle und moderne Musik vom Balkan mit Fitnessübungen und Aerobic-Elementen kombiniert.

### **Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Line Dance**

Montag, 16. Februar 2026 | 11:00 – 14:00

Ausschließlich für fortgeschrittene Tänzer. Um Voranmeldung im Klub wird gebeten.

### **Klub Marchfeldstraße 16-18/4**

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Kreatives Basteln**

Montag, 16. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### **Klub+ kreatives Handwerk**

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Gesellschaftsspiele**

Montag, 16. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

**Klub Blériotgasse 21/13**Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tischtennis**

Montag, 16. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Einfach vorbeikommen und spielen, Equipment vorhanden

**Klub Sillerplatz 7/6**Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tarock**

Montag, 16. Februar 2026 | 12:00 – 16:30

Sie spielen gerne Tarock ? Kommen Sie vorbei und  
spielen mit.**Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22**Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231**gratis****Plätze: unbegrenzt****Line Dance für Fortgeschrittene**

Montag, 16. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

**Klub Wehlistraße 164**Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesellschaftsspiele**

Montag, 16. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

**Klub Rabengasse 2-10**Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Ballett 60+**

Montag, 16. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

beim Tanzen in ruhigem Tempo fördern wir Beweglichkeit,  
Koordination, Gleichgewicht und Wohlbefinden

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sitzgymnastik**

Montag, 16. Februar 2026 | 12:00 – 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und  
Atemübungen

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Seelen-Klang**

Montag, 16. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden,  
etc.

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kartenspiele**

Montag, 16. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Kartenspiele! Jede\*r ist  
willkommen.

**Klub Bernardgasse 10**

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Schach**

Montag, 16. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

**Klub Salvatorgasse 7a**

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



### Kreatives Basteln

Montag, 16. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Yoga auf der Matte

Montag, 16. Februar 2026 | 12:00 – 12:50

Sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung

### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Faschingsfeier

Montag, 16. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Feiern wir gemeinsam!

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Gesellschaftsspiele

Montag, 16. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 16. Februar 2026 | 12:30 – 13:00

Bewegung mit Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken  
und die Koordination verbessern!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Qi Gong**

Montag, 16. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

**Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)**

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Darts**

Montag, 16. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Tischtennis**

Montag, 16. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Gymnastik**

Montag, 16. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

**Klub Trauttmansdorffgasse 18**

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Miteinander CHORsingen**

Montag, 16. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

CHORgesang im Klub

**Klub Schlagergasse 2/1**

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Yoga im Sitzen**

Montag, 16. Februar 2026 | 12:45 – 13:45

Bewegung für Körper und Geist

**Klub Leystraße 2-8/Stiege 5**Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,  
Leystraße 2-8/bei Stiege 5  
01 31399 290 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Nordic-Walking-Runde**

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang

**Klub Sillerplatz 7/6**Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Trommeln**

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Trommeln mit Hrn. Kurt

**Klub Bessemerstraße 10-16/2**Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111**gratis****Nordic Walking. Mind. 5Pers. Nur bei trockenem  
Wetter**

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem  
Wetter!**Klub+ All in Essling**Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1**gratis****Plätze: unbegrenzt****Faschingsfest**

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Verbringen Sie unterhaltsame Stunden mit Freunden,  
gutem Essen und Trinken.**Klub Liebknechtgasse 32**Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten**