

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### **Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 13:30 - 15:30

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

#### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Kubanische Tanzstunde**

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 13:30 - 15:00

Wir laden Sie herzlich zur der kubanischen Tanzstunde ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik. Jede\*r ist willkommen.

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Kreatives Malen**

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 13:30 - 16:00

Schaffe Farben und Formen bei 'Kreatives Malen'. Entfalte deine künstlerische Ader und lasse deiner Kreativität freien Lauf! Einfach vorbeikommen.

#### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Sitztanz & Reigentanz

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 13:30 - 15:00

Das gemeinsame Tanzen im Sitzen

## Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien, Prager Straße 33 01/ 31399 291191

gratis







#### Gemeinsam essen

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 13:30 - 14:30

Wir essen gemeinsam Toast , Kostenbeitrag € 2,40.

#### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien, Schüttaustraße 1-39/9 01 313 99 292 201

Preis: 3,00 €



#### Crossboccia

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

Gemeinsames Spielen mit Softbällen. Den Softball so nah, wie möglich an die Zielkugel werfen.

## Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Line Dance**

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

für Fortgeschrittene, erlernen anspruchsvoller Choreografie

#### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis



## Jakkolo

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 14:00 - 16:00

Geschicklichkeitsspiel. Ziel ist es, Holzscheiben in vier Zielfächer auf dem Sjoelbak zu schieben! Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen. Bitte um Anmeldung im Klub!

## Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien, Linzer Straße 254/2 01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Strickrunde

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 14:00 - 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspannen und sich austauschen

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis







#### Quiz

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

Interessante Fragen

#### Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien, Montleartstraße 14-18/3 01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Quiz

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

Interessante Fragen

## Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien, Montleartstraße 14-18/3 01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Basteln

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

Gemeinsam Weihnachtsdekorationen basteln

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Weihnachtlicher Nachmittag

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 14:00 - 17:00

Eine gemütliche und familiäre Stimmung im Klub.

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Kaffeekränzchen

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 14:00 - 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

## HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27 +43 1 313 99 1300

gratis







#### Lima

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 14:00 - 15:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 14:00 - 14:45

Ganzkörper Gymnastik für Körper und Geist.

## Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Gemeinsames Singen, Volks & Wienerlieder

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 14:30 - 15:30

Um Erinnerungen zurückzubringen und Spaß, werden wir traditionelle Musik singen

# Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien, Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Weihnachtsfeir im Haus Liebhartstal(Klub geschlossen)

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 14:30 - 17:00

Klub Geschlosen

# Klub Hubergasse 8

Haus Liebhartstal 1160 Wien, Ottakringer Str.264

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Schlagernachmittag

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Die Kreuzbergrebellen spielen die besten Schlager.

#### HausKlub Atzgersdorf

Atzgersdorf 1230 Wien, Gatterederstraße 12 +43 1 313 99 112 0

gratis







## Sicher in den Öffis - Workshop und Beratung

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 15:00 - 16:30

Sie wollen sicher mit den Öffis unterwegs sein? Dann nehmen Sie an unseren Workshops mit den Wiener Linien teil. Fragen sind ausdrücklich erwünscht – Expert\*innen der Wiener Linien bieten Beratung und eine lebendige Diskussion. // Folgende Themen werden u.a. besprochen und geklärt: • Was tun, wenn ein Gegenstand auf die Gleise fällt? / • Notrufsäule, Notstopp und Noteinrichtungen / • Die neuen Bahnsteigtüren und die neuen Linien / • Gefahren auf der Rolltreppe und richtiges Verhalten / • Orientierungshilfen und die unterschiedlichen Uniformen / • Vorrang der Öffis im Straßenverkehr – und vieles mehr // Um Voranmeldung im Klub wird gebeten. Angehörige, Bekannte und Kinder sind ebenfalls herzlich willkommen! Weitere Infos auf dieklubs.at oder via Klubhotline unter +43 1 313 99 170 112.

#### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



## Bratapfel mit Vanillesauce (Violine/Klavier)

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

mit Doina Fischer

#### HausKlub Prater

Prater 1020 Wien, Engerthstraße 255 +43 1 313 99 1290

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Jakkolo

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Ist ein Holzbrettspiel in dem die Geschicklichkeit getestet wird.

## Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien, Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 01 31399 282 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Weihnachtsfeier im Haus Rudolfsheim

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 15:00 - 18:00

Musik und Tanznachmittag im Haus Rudolfsheim. An diesen Tag ist der Klub geschlossen.

#### Klub Sperrgasse 17

Häuser zum Leben - Haus Rudolfsheim 1150 Wien, Oelweingasse 9

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten







#### Weihnachtsfeier im Haus Rudolfsheim

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 15:00 - 18:00

Wir feiern mit unseren Klubmitglieder\*innen Weihnachten im Haus. Es wird um eine telefonische Anmwldung im Klub gebeten.

#### Klub Rauchfangkehrergasse 19

Häuser zum Leben- Haus Rudolfsheim 1150 Wien, Oelweingasse 9

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Klangheilung mit Instrumenten und Stimme

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 15:00 – 15:30

Mit Klang und Stimme in Tiefenentspannung

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Quiz im Team**

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

MitEinander lösen wir Buchstabensalate auf

## Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### ΙΙΜΔ

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinader kombiniert!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Jakkolo

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Geschicklichkeitsspiel

## Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien, Liebknechtgasse 32 01/31399 286141

gratis







#### **VS Knollgasse**

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Weihnachtsstunde mit der VS Knollgasse

#### HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien, Alszeile 73 +43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Advent und Operettennachmittag**

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Wir hören gemeinsam eine wunderbare Operettensängerin, passend zur Weihnachtszeit! Es wird um eine Anmeldung gebeten.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Details siehe Beschreibung** 



#### Weihnachtspost

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Kommen Sie vorbei und genießen Sie einen ganz besonderen Nachmittag! Volkschulkinder der Corneliusgasse bringen Weihnachtspost für unsere Bewohner\*innen mit und werden das ein oder andere Weihnachtslied singen.

#### HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien, Loquaiplatz 5 +43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Weihnachtliche Stunde

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Weihnachtliche Stunde mit Heidi von Orth

#### HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien, Seegasse 11 +43 1 313 99 1190

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Theater

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 15:00 - 16:30

Unsere französischen Erasmus-Studenten Alizze und Paul laden zu einem spielerischen Nachmittag ein! Mit Spaß, Fantasie und spontanen Szenen entdecken wir die Welt des Improvisatioinstheaters. Lass dich mitreißen, probiere neues aus und erlebe, wie viel Freude gemeinsames Schauspiel machen kann.

#### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis







#### Thai Chi

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Offenes Atelier**

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 15:00 - 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben, Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verwendet werden.

## Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien, Schmidgasse 11 01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Spielenachmittag**

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Spielen und raten Sie mit uns mit! Wir laden Sie zu einem lustigen Quiz- und Spielenachmittag ein!

#### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27 +43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Bingo (1€)

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Das gemeinsame Spielen von Bingo (€1,-)

## Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien, Prager Straße 33 01/31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Salzgrotte

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Besuch der Salzgrotte Oceaneum im 3 Bezirk, Anmeldung im klub

#### Klub+ Balance

Salzgrotte Oceaneum 1030 wien, Untere Viaduktgasse 6 8903600

gratis







# Malen und Kreatives - der Klub findet im kleinen Saal statt

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 15:00 - 17:00

Unsere Klubmitarber\*innen haben immer wieder neue, kreative Ideen

## HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien, Ada-Christen-Gasse 3 +43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Besinnlicher Nachmittag**

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Clemens Schaller lädt Sie heute mit einem bunten Programm passend zum Advent in den Klub. Kommen Sie vorbei!

## HausKlub Leopoldau

Leopoldau 1210 Wien, Kürschnergasse 10 + 43 1 313 99 1080

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Yoga im Sitzen

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Sitzyoga kann helfen, die Flelxibilität zu verbessern

#### Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Live Music Now**

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Junge Künstler von Live Music Now präsentieren ein besinnliches Programm zur Weihnachtszeit.

## HausKlub Hetzendorf

Hetzendorf 1120 Wien, Hermann-Broch-Gasse 3 +43 1 313 99 1160

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gymnastik im Sitzen - Schwerpunkt Hände

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Bei unserer heutigen Sitzgymnastik-Stunde halten wir mit einfachen Übungen den Körper fit und legen besonderes Augenmerk auf Hände und Finger.

## HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien, Ottakringer Straße 264 +43 1 313 99 1320

gratis







#### **Theater**

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 15:00 - 16:30

Unsere französischen Erasmus-Studenten Alizze und Paul laden zu einem spielerischen Nachmittag ein! Mit Spaß, Fantasie und spontanen Szenen entdecken wir die Welt des Improvisatioinstheaters. Lass dich mitreißen, probiere neues aus und erlebe, wie viel Freude gemeinsames Schauspiel machen kann.

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Workshop: Fotoerinnerungen

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Zusammen tauchen wir in Erinnerung an die Vergangenheit ein - mit alten Fotos und individuellen Geschichten!

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Ismakogie

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 15:30 - 16:00

sanfte Gymastik mit großer Wirkung

#### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## LIMA - Hausübungen

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 16:00 - 16:30

Gemeinsam besprechen wir unsere LIMA-Hausübungen

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Schach-Spielen

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 18:00 - 23:59

SCHACHMATT! Wir laden herzlich zum Schach spielen am Abend ein. Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen.

# Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis







## Wr. Staatsoper: Konzert Julia Kleiter & Günter Groissböck

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 20:00 - 22:45



In

Kooperation mit der Wiener Staatsoper bekommen die Klubs ein Sonderkontingent von ermäßigten Eintrittskarten zu einem super special price! Die Buchung zum vergünstigten Preis muss dabei aber hier auf dieser Seite (ganz unten) erfolgen. Über die Solokonzerte Bei den mittlerweile traditionellen Solokonzerten erleben Sie weltweit bedeutende Sängerinnen und Sänger nicht wie üblich in Opernproduktionen, sondern mit eigens zusammengestellten Lied- und Arienprogrammen. Programm Robert Schumann Dichterliebe, Op.48, Robert Schumann Frauenliebe- und leben, Op. 42, Pause, Gustav Mahler Lieder aus Des Knaben Wunderhorn Mehr Details unter dem Link: Konzert Julia Kleiter & Günter Groissböck (Hier aber nicht buchen, im Staatsopern-Ticketshop ist kein Sonderpreis für die Klubs hinterlegt.) Die Buchungsfrist endet mit 30.11.2025. Spätere Anfragen können nicht mehr angenommen werden.

#### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Staatsoper, Großer Saal 1010 Wien, Opernring 2

PK-Hotline: 01 31399 170112

Preis: 18,00 €

Kostenpflichtige Reservierung erforderlich



## Miteinander Spielen: Gesellschaftsspiele

Freitag, 12. Dezember 2025 | 09:00 - 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

# Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien, Waldgasse 13 01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Freitag, 12. Dezember 2025 | 09:00 - 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt







#### Gesundes Frühstück

Freitag, 12. Dezember 2025 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



# Digitale Unterstützung für Senioren und Seniorinnen

Freitag, 12. Dezember 2025 | 09:30 - 13:00

Das E-lernen von digital bis hin zu persönlicher Begleitung beim Umgang mit digitalen Geräten und die Nutzung von Computern, Internet und Handy.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Nordic Walking mit der Bewegten Apotheke

Freitag, 12. Dezember 2025 | 09:30 - 10:30

Treffpunkt vor der Siebenbrunnenapotheke

#### Klub+ fit und aktiv

Siebenbrunnenapotheke 1050 Wien, Siebenbrunnengasse 32

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# MitEinander Trommeln

Freitag, 12. Dezember 2025 | 09:45 - 11:30

Es werden mit der Technik "Hand to Hand"gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und(wer möchte)bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

# Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Lateinamerikanische Tänze mit Yurie

Freitag, 12. Dezember 2025 | 10:00 - 12:00

Miteinander lateinamerikanische Tänze tanzen.

## Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis







#### Leben Bewegen

Freitag, 12. Dezember 2025 | 10:00 - 11:00

Mehr Lebensfreude, mehr Bewegung, mehr Miteinander! Ein Bewegungsangebot, das körperliche Fitness mit sozialem Miteinander verbindet. Neugierig! Dann komm vorbei und mach mit!!!

#### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien, Waldgasse 13 01 31399 280201

#### gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Kreative Handarbeit**

Freitag, 12. Dezember 2025 | 10:00 - 12:00

Textiles Gestalten, Arbeiten mit Papier,....

## Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

#### gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Salsa tanzen

Freitag, 12. Dezember 2025 | 10:00 - 11:00

Musick und Tanzen

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

## gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Yoga

Freitag, 12. Dezember 2025 | 10:00 - 11:00

Yoga mit Matte

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



## Line Dance mit Anja

Freitag, 12. Dezember 2025 | 10:00 - 11:00

Um Anmeldung im Klub wied gebeten

## Klub+ Weitblick

Im Wallenstein 1200 Wien, Karl-Meißl-Straße1( Ecke, Wallensteinpl.) 01 / 31399 290 201

gratis







#### Workshop: Ketten basteln

Freitag, 12. Dezember 2025 | 10:00 - 12:00

Gemeinsam in einem Workshop Ketten basteln

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Raum für Kreativität

Freitag, 12. Dezember 2025 | 10:00 - 11:00

Malen und Basteln

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Englisch Konversation**

Freitag, 12. Dezember 2025 | 10:00 - 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

#### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung



#### Yoga

Freitag, 12. Dezember 2025 | 10:00 - 11:00

Yoga mit Matte

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



## **Gymnastik**

Freitag, 12. Dezember 2025 | 10:00 - 11:30

Bewegung für körper

## Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

gratis







#### **Folklore Tanz**

Freitag, 12. Dezember 2025 | 10:00 - 11:00

Der "Folklore-Tanz" verbindet traditionelle Bewegungen mit Musik - lebendig, bunt und voller kultureller Geschichten.

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Yoga im Sitzen

Freitag, 12. Dezember 2025 | 10:30 - 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes Gewand mitbringen)

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Pilates**

Freitag, 12. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Turnen auf der Matte

## Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis



## Spielen und Plaudern

Freitag, 12. Dezember 2025 | 11:00 - 16:45

Spielen und Plaudern und sich aus Tauschen

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Stepptanz mit Anja

Freitag, 12. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wied gebeten

#### Klub+ Weitblick

Im Wallenstein 1200 Wien, Karl-Meißl-Straße1( Ecke, Wallensteinpl.) 01 / 31399 290 201

gratis







#### Spielen und Plaudern

Freitag, 12. Dezember 2025 | 11:00 - 16:45

Spielen und Plaudern und sich aus Tauschen

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### **Punschstand**

Freitag, 12. Dezember 2025 | 11:00 - 16:00

Wir laden herzlich zum Punschstand beim Haupteingang des Hauses ein – auf einen wärmenden Punsch und Bratkartoffeln mit Dip gegen freie Spende. Der Erlös wird für Aktivitäten/Ausflüge für Bewohner\*innen des Hauses genutzt.

#### Haus Maria Jacobi

Haus Maria Jacobi 1030 Wien, Würtzlerstraße 25 +43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Yoga auf der Matte

Freitag, 12. Dezember 2025 | 11:45 - 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) Bitte leichtes Gewand mitbringen

# Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Gymnastik mit Musik**

Freitag, 12. Dezember 2025 | 12:00 - 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Weihnachtsfest Anmeldung im Klub

Freitag, 12. Dezember 2025 | 12:00 - 16:30

Kleine Klubjause am Krampustag

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

gratis







#### **Spielenachmittag**

Freitag, 12. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

## Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Tischtennis**

Freitag, 12. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Einfach vorbei kommen und an unserem Tischtennistisch spielen

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz

Freitag, 12. Dezember 2025 | 12:00 - 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpften und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Weihnachtsfeier für Eingeschrieben Klubmitglieder!

Freitag, 12. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Anmeldung im Klub erforderlich!

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis



# Spielenachmittag

Freitag, 12. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B Tarock, Bauernschnapsen, Rummikub, Jolly und vieles mehr.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis







## Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 12. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

#### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Exkursion Dürnstein**

Freitag, 12. Dezember 2025 | 12:00 - 18:00

Wir fahren zum Adventmarkt nach Dürnstein

## Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien, Schüttaustraße 1-39/9 01 313 99 292 201

Preis: 12,00 €



#### Mit Einander Gesellschaftsspiele

Freitag, 12. Dezember 2025 | 12:00 – 17:00

Div. Gemeinschaftsspiele

#### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Plauderrunde

Freitag, 12. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Hier gibt es die Möglichkeit, sich zu unterhalten!

## Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Sitzyoga

Freitag, 12. Dezember 2025 | 12:00 - 00:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

## Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien, Blériotgasse 21/13 01/31 3 99 28 1111

gratis







#### Sitzgymnastik

Freitag, 12. Dezember 2025 | 12:30 - 13:00

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

#### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gesellschaftsspiele

Freitag, 12. Dezember 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach vorbeikommen.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Gesellschaftsspiele

Freitag, 12. Dezember 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Gymnastik**

Freitag, 12. Dezember 2025 | 12:30 - 13:30

Gymnastik mit Matthias

## Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien, Schüttaustraße 1-39/9 01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Plauderrunde

Freitag, 12. Dezember 2025 | 12:30 - 13:30

Info Austausch

## Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien, Hubergasse 8 01/31399 286121

gratis







#### ADVENTZAUBER | PUNSCHSTAND

Freitag, 12. Dezember 2025 | 13:00 - 16:00

Adventzauber Haus Döbling

Kommen Sie vorbei zu Punsch & Puffer am Vorplatz vom Haus und genießen Sie mit uns die vorweihnachtliche Stimmung!!

Am 12. Dezember 2025 von 13:00 bis 16:00 Uhr Mit weihnachtlicher Musik vom Gospelchor mit Beate Sunny und kleinem Handwerksflohmarkt mit liebevollen Stücken unserer Bewohner\*innen.

Alle Einnahmen kommen unseren Bewohner\*innen zugute. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen eine besinnliche Adventzeit!

#### **Haus Döbling**

Haus Döbling 1190 Wien, Grinzinger Allee 26 +43 1 313 99 1350

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen!



## Weihnachtsfeier Nur für Klubmitglieder!

Freitag, 12. Dezember 2025 | 13:00 - 16:45

Wir feiern bei uns ein Weihnachtsfeier mit Musik und Essen

## Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien, Brünner Straße 34-38/8/R10 0676 83 250 1144

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Weihnachtsmarktbesuch

Freitag, 12. Dezember 2025 | 13:00 - 17:00

Wir werden gemeinsam ein fantastisches Erlebnis auf dem einzigartigen Kultur-, Weihnachts- und Neujahrsmarkt im Karlsplatz genießen. Möchten Sie sich uns anschließen? Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



## **NW Fortgeschritten**

Freitag, 12. Dezember 2025 | 13:00 - 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

## Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



# Spazieren im Freien

Freitag, 12. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung. Eine Anmeldung ist erforderlich

# Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

gratis







#### **Tarockieren**

Freitag, 12. Dezember 2025 | 13:00 – 15:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

## Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien, Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Tarockieren**

Freitag, 12. Dezember 2025 | 13:00 – 17:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

## Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien, Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Musiknachmittag

Freitag, 12. Dezember 2025 | 13:00 - 16:00

Tanzen mit Live Musik

#### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis



# MitEinander Spaziergehen

Freitag, 12. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo

## Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien, Telephonweg1

gratis

