

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Yoga im sitzen

Dienstag, 29. April 2025 | 10:30 – 11:30

Sitzyoga

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



LIMA

Dienstag, 29. April 2025 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander
kombiniert.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Line Dance

Dienstag, 29. April 2025 | 10:30 – 11:30

Miteinander Tanzen

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Meditation & Entspannung

Dienstag, 29. April 2025 | 10:30 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance
und Wohlbefinden.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Nordicwalking & Gymnastik mit Helga

Dienstag, 29. April 2025 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

Klub Böcklinstraße 43

Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien,
Prater Hauptallee

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik mit Theraband

Dienstag, 29. April 2025 | 11:00 – 12:00

Um anmeldung Klub wird Gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Yoga mit Ljerka

Dienstag, 29. April 2025 | 11:15 – 12:15

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns
dehnen und entspannen

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Yoga auf der Matte

Dienstag, 29. April 2025 | 11:30 – 12:30

Einfache Übungen um Körper und Geist in Schwung zu
halten, und in Balance zu sein. Matten sind im Klub
vorhanden.

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Dienstag, 29. April 2025 | 11:30 – 13:00

Yoga im Sitzen

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sitzgymnastik

Dienstag, 29. April 2025 | 11:30 – 12:30

Sitzgymnastik umfasst eine Vielzahl von Bewegungsübungen, die im Sitzen auf einem stabilen Stuhl oder Hocker durchgeführt werden.

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt