

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Gymnastik mit Musik

Freitag, 20. Juni 2025 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit mit Spaß und guter Musik (teilweise auf Matte oder Sessel, mit Smovyring oder Theraband)

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Tarockieren

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 14:00

Es wird mehrere Gruppen, die Karten spielen werden.

## Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Spazieren im Freien

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.  
Eine Anmeldung ist erforderlich

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Radfahren

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 13:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir  
Fahrrad fahren. (keine Räder zur Verfügung)

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Sonderausflug nach Hirschstetten, Blumengärten

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 18:00

Abfahrt: 06., Loquaiplatz/Liniengasse (13:00) Preis mit  
Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): €  
28 Jause: Süße Jause ODER pikante Jause: 1 Schale  
Kaffee mit Milch und Schlagobers oder Tee sowie 1 Stück  
Kuchen ODER Pikante Jause: 1 Getränk sowie Frankfurter  
Würstel oder Debreziner mit Senf/Ketchup und Gebäck  
Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

## Haus Mariahilf

Palmenhaus Kulinarik 1220 Wien,  
Quadenstraße 15

**Preis: 30,00 €**



#### Miteinander Kochen

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

#### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Workshop: Gesundheit (auf arabisch)

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 15:00

Gesundheitspsychologinnen vom Verein "Fremde werden  
Freunde" zu Gast im Klub

#### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Nordic Walking

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung  
unseres Körpers.

#### Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

**gratis**



#### Mit.Einander Entspannen

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 17:00

gemeinsame Gesprächsrunden

#### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Gesellschaftsspiele

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Plaudern

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 18:00

gemütliches Beisammensein

#### Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Mit einander Tischtenis spielen

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Spielesachmittag

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 17:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Gesellschaftsspiele

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 18:00

Kartenspiele, etc.

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Sitzgymnastik

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:30 – 14:00

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Tanzen mit Freddy

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:30 – 14:30

Besuchen Sie unseren Tanzkurs mit unseren Trainer Freddy . Lernen Sie lateinamerikanische Rhythmen im Klub Alliogasse.

### Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,  
Alliogasse 24-26  
+43 1 313 99 285 101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Mit.einander Plaudern**

Freitag, 20. Juni 2025 | 14:00 – 16:30

Verschiedene Gesprächsthemen

**Klub Melangasse 1/88**

Melangasse 1/88 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



**Sitztanz**

Freitag, 20. Juni 2025 | 14:00 – 15:00

Das gemeinsame Tanzen

**Klub Am Schlingermarkt**

Am Schlingermarkt 1210 Wien,  
Brünner Straße 34-38/8/R10  
0676 83 250 1144

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Gesunde Jause**

Freitag, 20. Juni 2025 | 14:00 – 16:00

Gesunde Jause mit Musik

**Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4**

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Gymnastik mit Bänder**

Freitag, 20. Juni 2025 | 14:00 – 15:00

Um anmelung im klub wird gebeten

**Klub+ kreatives Handwerk**

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Kegeln im Haus**

Freitag, 20. Juni 2025 | 14:00 – 17:00

gemeinsam Kegeln gehen im Haus Tamariske, Treffpunkt  
13:45 im Eingangsbereich des Hauses

**Klub Erzherzog-Karl-Straße 169**

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,  
Erzherzog-Karl-Straße 169  
0131399 292 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Gesundes Buffet**

Freitag, 20. Juni 2025 | 14:30 – 15:30

Buffet mit frischem Gemüse, Brot und anderen  
Köstlichkeiten

**Klub Absberggasse 25/7**

Absberggasse 25/7 1100 Wien,  
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite  
01 31399 280 101

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Bingo**

Freitag, 20. Juni 2025 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

**Klub Favoritenstraße 18**

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Crossboccia**

Freitag, 20. Juni 2025 | 15:00 – 16:00

Gemeinsames Spielen mit Softbällen. Der Softball so nah wie möglich an die Zielkugel werfen.

**Klub Nobilegasse 33-35/5**

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Softbowling**

Freitag, 20. Juni 2025 | 15:00 – 16:00

Softbowling ist ein Freizeitspiel und wird wie das ganz normale Bowling gespielt.

**Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2**

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,  
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2  
01 31399 282 111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kleidertauschbörse**

Freitag, 20. Juni 2025 | 15:00 – 17:00

Textile Schätze tauschen ihren Besitzer

**Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Smovey**

Freitag, 20. Juni 2025 | 15:30 – 15:30

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Yoga im Sitzen**

Freitag, 20. Juni 2025 | 15:30 – 16:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst. Namaste!

**Klub Landstraßer Hauptstraße 173/17**

Landstraßer Hauptstraße 173/17 1030 Wien,  
Landstraßer Hauptstraße 173/17  
01 / 313 99 273 121

**gratis****Plätze: unbegrenzt**



#### Computer/Handy Stammtisch

Samstag, 21. Juni 2025 | 13:00 – 15:45

Das gemeinsame Sitzen und Arbeiten mit Computern

#### Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien,  
Brünner Straße 34-38/8/R10  
0676 83 250 1144

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Chinesischer Chor

Sonntag, 22. Juni 2025 | 14:00 – 15:30

gemeinsames Singen

#### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Nordic Walking

Montag, 23. Juni 2025 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walkingstöcke und/oder Smovyringe  
im und um den Zentralfriedhof.

#### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 23. Juni 2025 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Haus Brigittenau 1200 Wien,  
Brigittaplatz 19  
01/ 31399 29201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Tanzen

Montag, 23. Juni 2025 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile  
bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und  
lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei  
Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Kreatives Malen

Montag, 23. Juni 2025 | 10:30 – 11:30

Mandala malen dient zur Entspannung und stärkt die  
Konzentration und die Feinmotorik.

#### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**MitEinander Kochen**

Montag, 23. Juni 2025 | 10:30 – 12:00

Frischkäse selbstgemacht!

**Klub+ All in Essling**Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A  
01 313 99 292 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Mit.einander Trommeln**

Montag, 23. Juni 2025 | 11:00 – 12:00

Es werde mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt. Vorbeikommen und ausprobieren!

**Klub Melangasse 1/88**Melangasse 1/88 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****MitEinander Nordic Walking**

Montag, 23. Juni 2025 | 11:00 – 12:00

Für sportlich aktive Seniorinnen

**Klub+ All in Essling**Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Miteinander trommeln**

Montag, 23. Juni 2025 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga auf der Matte**

Montag, 23. Juni 2025 | 11:30 – 12:30

Bewegung

**Klub Leystraße 2-8/Stiege 5**Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,  
Leystraße 2-8/bei Stiege 5  
01 31399 290 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Nordic Walking**

Montag, 23. Juni 2025 | 12:00 – 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

**Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)**Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt**



**Miteinander Gesellschaftsspiele spielen**

Montag, 23. Juni 2025 | 12:00 – 16:30

Wir spielen verschiedene Spiele.

**Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22**

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**smovey - Anmeldung im Klub!!!**

Montag, 23. Juni 2025 | 12:30 – 13:30

Spüre mit dem smovey die Kraft der Bewegung! 01-313  
99/292 161

**Klub Melangasse 1/88**

Melangasse 1/88 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Wir ersuchen um telefonische Anmeldung im Klub! 01-31399 292 161**



**Sitzgymnastik**

Montag, 23. Juni 2025 | 13:00 – 13:45

Sitzgymnastik um Körper und Geist in Schwung zu halten  
mit Trainer Matthias

**Klub Absberggasse 25/7**

Absberggasse 25/7 1100 Wien,  
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite  
01 31399 280 101

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



**Radfahren**

Montag, 23. Juni 2025 | 13:00 – 13:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir  
Fahrrad fahren. (keine Räder zur Verfügung)

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



**Line Dance für Anfänger**

Montag, 23. Juni 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegung für Körper und Geist

**Klub Wehlstraße 164**

am Mexikoplatz vor der Kirche 1020 Wien,  
am Mexikoplatz vor der Kirche

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Gesellschaftsspiele**

Montag, 23. Juni 2025 | 13:00 – 18:00

Kartenspiele etc.

**Klub Landstraßer Hauptstraße 173/17**

Landstraßer Hauptstraße 173/17 1030 Wien,  
Landstraßer Hauptstraße 173/17  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Yoga im Sitzen

Montag, 23. Juni 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegung

### Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,  
Leystraße 2-8/bei Stiege 5  
01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



### kurze Sitzgymnastik

Montag, 23. Juni 2025 | 13:00 – 14:00

Wir bewegen uns gemeinsam

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### Kegeln im Haus Prater

Montag, 23. Juni 2025 | 13:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub Engerthstraße 199/4

Haus Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
0676 83 250 1910

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen