

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Gymnastik im Sitzen - Schwerpunkt Hände/Finger

Donnerstag, 25. September 2025 | 15:00 – 16:00

Sie machen gerne Bewegung? Perfekt! Bei unserer heutigen Sitzgymnastik-Stunde lockern wir unsere Muskeln und halten den Körper fit! Bei Schönwetter findet der HausKlub im Garten statt.

## HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Nachkriegsmelodien

Donnerstag, 25. September 2025 | 15:00 – 16:00

Heute hören Sie viele bekannte Schlager und Nachkriegsmelodien mit dem Albert Reifert Trio.

## HausKlub Tamariske-Sonnenhof

Tamariske-Sonnenhof 1220 Wien,  
Zschokkegasse 89  
+43 1 313 99 1270

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Jakkolo

Donnerstag, 25. September 2025 | 15:00 – 16:00

Das Spiel, das immer für Lachen und Unterhaltung sorgt!  
Tritt gegen Freunde an und zeige deine Zielgenauigkeit bei Jakkolo!

## Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien,  
Fliederhof 6  
01 31399 280 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Schachspielen

Donnerstag, 25. September 2025 | 15:00 – 17:00

Schachspielen

## Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Helgas fröhliches Herbstfest im Volksgarten

Donnerstag, 25. September 2025 | 15:00 – 17:00

Fest im Freien mit Bewegungseinheiten und kleiner kulinarischer Verpflegung

## Klub Salvatorgasse 7a

Tritonbrunnen 1010 Wien,  
Volksgarten  
01 313 99 170 112

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Bingo

Donnerstag, 25. September 2025 | 15:00 – 15:30

Spiele und Gewinnen, 1x Bingo-Los = 1€

### Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### Bingo

Donnerstag, 25. September 2025 | 15:00 – 16:00

Das Spiel mit den Zahlen

### Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gymnastik mit Terrabändern

Donnerstag, 25. September 2025 | 15:15 – 16:15

Bewegung für den Körper

### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Geburtsfeier für die Klubmitglieder\*Innen

Donnerstag, 25. September 2025 | 15:30 – 16:00

Wir stoßen mit einem Glas Sekt auf die Geburtstagskinder an.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### RegenbogenTreff: Literarische Begegnungen

Donnerstag, 25. September 2025 | 15:30 – 16:30

Geschichten erleben mit dem RegenbogenTreff Der Klub+ RegenbogenTreff lädt herzlich zu einem besonderen Literaturnachmittag ein! Unsere Mitglieder präsentieren ihre eigenen Texte in verschiedenen Erzählformen: Ladies Rap, pointierte Geschichten und Gedichte. Komm vorbei und lass dich von Vielfalt und Kreativität begeistern!

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Volkstanz

Donnerstag, 25. September 2025 | 15:30 – 17:00

Mit tanzen zu traditioneller Volksmusik

### Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



#### Kubanischer Tanzen im Haus Gustav Klimt

Donnerstag, 25. September 2025 | 16:00 – 17:00

Mit Viktor

#### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Exkursion: Salzgrotte

Donnerstag, 25. September 2025 | 16:00 – 17:00

Wir fahren gemeinsam in die Salzgrotte

#### Klub+ Musikwerkstatt

Oceaneum Salzgrotte 1030 Wien,  
Untere Viaduktgasse 6  
0 18903600

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Reden wir drüber - mit Hannah

Donnerstag, 25. September 2025 | 16:00 – 17:00

Kommunikation im Wandel der Zeit - reden wir drüber

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Schachspiele

Donnerstag, 25. September 2025 | 18:00 – 23:59

Abendspiele

#### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Ausflug nach Schönberg, Straußenfarm

Freitag, 26. September 2025 | 08:15 – 18:00

Abfahrt: 05., Arbeitergasse 45 (08:00) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 **Bitte vorbestellen:** Menü 1: Frittatensuppe oder Erdäpfelsuppe; Im ganzen gebratene Hühnerbrust, Paprikarahmsauce, Spätzle Menü 2: Suppe; Gebackenes Schweineschnitzel "Wiener Art" Petersilienerdäpfel, Preiselbeeren Menü 3: Suppe; Gebackenes Fischfilet, Petersilienerdäpfel, Sc. Tartar Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

#### Haus Margareten

Straußenland Gärtner 3562 Schönberg am Kamp,  
Mollandser Straße 9

Preis: 40,00 €

Um Anmeldung im Haus Margareten wird gebeten. Tel: 01 31399 128111



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



#### Sitzgymnastik

Freitag, 26. September 2025 | 09:00 – 10:00

Verschiedene Übungen im sitzen.

#### Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Miteinander Frühstück

Freitag, 26. September 2025 | 09:00 – 11:00

Lass uns gemeinsam den Tag beginnen und 'Miteinander Frühstück'. Sei dabei und genieße den Morgen in guter Gesellschaft!"

#### Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,  
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26  
01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Frühstück

Freitag, 26. September 2025 | 09:00 – 12:00

Nur mit telefonischer Voranmeldung! Lass uns gemeinsam den Tag beginnen und 'Miteinander Frühstück'. Sei dabei und genieße den Morgen in guter Gesellschaft!"

#### Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig



#### Frühstück

Freitag, 26. September 2025 | 09:15 – 11:00

Das gemeinsame Frühstück im Klub Unkostenbeitrag:  
Kleines Frühstück 1,50€ Großes Frühstück: 3€

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung



#### Digitalische Unterstützung für Senioren und Seniorinnen

Freitag, 26. September 2025 | 09:30 – 13:00

Das E-lernen von digital bis hin zu persönlicher Begleitung beim Umgang mit digitalen Geräten und die Nutzung von Computern, Internet und Handy.

#### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Nordic Walking

Freitag, 26. September 2025 | 09:30 – 10:30

Treffpunkt vor der Siebenbrunnenuapotheke

#### Klub+ fit und aktiv

Siebenbrunnenuapotheke 1050 Wien,  
Siebenbrunnengasse 32

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Yoga im Sitzen

Freitag, 26. September 2025 | 09:30 – 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### MitEinander trommeln

Freitag, 26. September 2025 | 09:45 – 11:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Kreative Schreibwerkstatt

Freitag, 26. September 2025 | 10:00 – 12:00

MitEinander Schreiben.

### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Salsa tanzen

Freitag, 26. September 2025 | 10:00 – 11:30

Kubanischer Tanz

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Miteinander Spielen: Kartenspiel "10er"

Freitag, 26. September 2025 | 10:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Lateinamerikanische Tänze mit Yuri

Freitag, 26. September 2025 | 10:00 – 12:00

Miteinander lateinamerikanische Tänze tanzen

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Line Dance mit Anja**

Freitag, 26. September 2025 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird Gebeten

**Klub+ Weitblick**Wallensteinplatz 1200 Wien,  
Wallensteinplatz 1  
01313 99 290 201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Englisch Konversation**

Freitag, 26. September 2025 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

**Klub Gumpendorfer Straße 117**Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung****Yoga**

Freitag, 26. September 2025 | 10:00 – 11:00

Yoga mit Matte

**Klub Biberhaufenweg 78**Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gymnastik**

Freitag, 26. September 2025 | 10:00 – 11:00

Bewegung für den Körper

**Klub+ Balance**Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Smovey**

Freitag, 26. September 2025 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

**Klub+ All in Penzing**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga im Sitzen**

Freitag, 26. September 2025 | 10:30 – 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes Gewand mitbringen)

**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



### Stepptanz mit Anja

Freitag, 26. September 2025 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird Gebeten

### Klub+ Weitblick

Wallensteinplatz 1200 Wien,  
Wallensteinplatz 1  
01313 99 290 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Guten morgen Smovey

Freitag, 26. September 2025 | 11:00 – 11:30

Bewegung mit Ringen

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstettergasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Yoga auf der Matte

Freitag, 26. September 2025 | 11:45 – 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini)  
Bitte leichtes Gewand mitbringen

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Spielemittag

Freitag, 26. September 2025 | 12:00 – 17:00

Es werden verschiedene Spiele gespielt wie z.B.  
Rummikub, Tarock, Jolly und vieles mehr.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Ganzkörpertraining mit Matthias

Freitag, 26. September 2025 | 12:00 – 13:00

Bewegungs- und Muskeltraining im Sitzen

### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 26. September 2025 | 12:00 – 16:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten  
und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm  
vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gesellschaftsspiele

Freitag, 26. September 2025 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz

Freitag, 26. September 2025 | 12:00 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpfen und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Gymnastik mit Musik

Freitag, 26. September 2025 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

#### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Sitzyoga

Freitag, 26. September 2025 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

#### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Mit Einander Gesellschaftsspiele

Freitag, 26. September 2025 | 12:00 – 18:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

#### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Plauder Runde

Freitag, 26. September 2025 | 12:30 – 14:30

Info Austausch

#### Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Spielenachmittag

Freitag, 26. September 2025 | 13:00 – 17:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### NW Fortgeschritten

Freitag, 26. September 2025 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung  
unseres Körpers.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**



### Nordic Walking

Freitag, 26. September 2025 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung  
unseres Körpers.

### Klub Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)

Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Tarockieren

Freitag, 26. September 2025 | 13:00 – 15:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

### Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**