

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Klavierkonzert

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Klassische Musik mit guter Unterhaltung.

## HausKlub Atzgersdorf

Atzgersdorf 1230 Wien,  
Gatterederstraße 12  
+43 1 313 99 112 0

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Sprachnachmittag

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam werden wir die deutsche Sprache verbessern.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Bingo

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler\*innen können schöne Preise gewinnen.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



## Gymnastik mit Helga

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Freien, Singen, Ballspiel, Treffpunkt: 15:00  
beim Trittonbrunnen im Volksgarten

## Klub Salvatorgasse 7a

Volksgarten 1010 Wien,  
Volksgarten  
01 313 99 170 112

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Yoga mit Kathi

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Leichte Yoga Bewegungen im Sitzen - Entspannt und  
Beweglich im Alltag.

## Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



#### Eiskaffee

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 15:00 – 17:00

Genießen Sie Donnerstag's einen erfrischenden Eiskaffee.

#### HausKlub Margareten

Margareten 1050 Wien,  
Arbeitergasse 45  
+43 1 313 99 1280

gratis  
Einfach vorbeikommen



#### Gartenkonzert - Kultursommer Wien

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Agnes Palmisano Trio: Die besten Jahre

#### Haus Hetzendorf

Haus Hetzendorf 1120 Wien,  
Hermann-Broch-Gasse 3  
+43 1 313 99 1160

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Wir ersuchen um telefonische Anmeldung im Haus



#### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Sprachkaffee

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Sprachkaffee stehen der gemeinsame Austausch,  
nette Gespräche und das spielerische Lernen einer  
Sprache in gemütlicher Runde im Mittelpunkt. Schauen  
Sie vorbei!

#### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Meditation mit Ruth

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Entspannung & Ruhe, Stille & zu sich kommen

#### HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Kegeln im Klub

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Wer trifft alle Neune? Aktiver Nachmittag im Klub beim  
Kegeln.

#### HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung  
Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



#### Musik Nachmittag

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

mit den Schlosskogler

#### HausKlub Prater

Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
+43 1 313 99 1290

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Vortrag: "7 Weltwunder"

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Aus der Vortragsreihe "7 Weltwunder" hören Sie heute einen Beitrag über "Die 7 Weltwunder der Neuzeit". Es wird wieder spannend!

#### HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Spanisch für Anfänger (Ausgebucht)

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 15:30 – 16:45

Spanisch-Grundkenntnisse erwerben: nützlicher Wortschatz, einfache Konversation (Ausgebucht)

#### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Spielenachmittag

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 15:30 – 17:30

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

#### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Kubanischer Tanz mit Victor

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 15:30 – 16:30

Tanzen mit Victor

#### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Sprachcafé: Deutsch-Ungarisch im Dialog

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 17:30 – 19:30

Gemeinsames Vernetzen im Sprachcafé! Jede\*r ist willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren. Das Sprachcafé richtet sich besonders an ungarische Besucher\*innen, die Deutsch lernen, verbessern oder intensivieren möchten.

#### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen

**Ausflug nach Hochbärneck**

Freitag, 10. Juli 2026 | 08:00 – 18:00

**Abfahrtsstellen:** 08:00 Uhr - 12., Meidlinger Hauptstraße 4  
08:15 Uhr - 12., Endergasse 3 (Haus Hetzendorf) **Bitte**

**(ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise:

Tagessuppe M1: Schweinsbraten mit Knödel und warmem  
Kräutersalat M2: Wr. Schnitzel mit Kartoffeln und gem.  
Salat M3: Berner Würstel mit Pommes frites und Salat M4:  
Gemüselaibchen mit Kartoffeln und gem. Salat M5:  
Bärenteller (Fleischknödel, Geselchtes, Kartoffeln und  
Kraut)

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:  
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler  
vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen  
verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur  
bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung  
durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich  
zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer  
Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**

Hochbärneck 3283 St. Anton an der Jeßnitz,

Anger 23

---

**Preis: 45,00 €****Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich****Ausflug nach Reichenau an der Rax**

Freitag, 10. Juli 2026 | 08:00 – 18:00

**Abfahrtsstelle:** 08:00 Uhr - 22., Biberhaufenweg 78 **Bitte**  
**(ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise:

Nudel-, Leberknödel-, Frittate- od. Gemüsecremesuppe

M1: Holzfäller-Schweinsbraten mit warmem Krautsalat

und Knödel M2: Naturschnitzel von der Pute mit

Gemüsereis und gem. Salat M3: Wr. Schnitzel vom

Schwein mit Petersilienerdäpfel u. gem. Salat M4:

Rindsragout mit Kroketten Preiselbeerorange M5:

Vegetarisch: Gebackene Gemüselaibchen mit gem. Salat

Dessert: Apfelstrudel oder Topfenstrudel

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:

Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler

vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen

verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur

bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung

durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich

zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer

Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

**Klub Biberhaufenweg 78**

Reichenau an der Rax 2651 Reichenau/Rax,

Kleinau 14

---

**Preis: 55,00 €****Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich****Miteinander Spielen: Gesellschaftsspiele**

Freitag, 10. Juli 2026 | 09:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'.  
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

**Klub+ Gehörlosenswelt**

Waldgasse 13 1100 Wien,

Waldgasse 13

01 31399 280201

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Frühstück**

Freitag, 10. Juli 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,

Jedlersdorfer Straße 99/19

01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



#### Dartspiel

Freitag, 10. Juli 2026 | 09:00 – 10:00

Ein Präzisions und Wurfspiel, bei dem Pfeile (Darts) aus einer Distanz von 2,37m auf eine kreisrunde Scheibe geworfen werden, um Punkte zu erzielen.

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Ausflug nach Kleinnondorf, Alpakas

Freitag, 10. Juli 2026 | 09:00 – 18:00

**Abfahrtsstelle:** 09:00 Uhr - 02., Rauscherstrasse 16 (Haus Augarten) **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Rindsuppe mit Frittaten oder Leberknödel M1: Ausgelöstes Backhendl in Kürbispanade auf gemischtem Salat M2: Gebackene Topfen-Kräuter Ravioli auf Blattsalat Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

#### Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Kleinnondorf, Alpakas 3912 Grafenschlag,  
Kleinnondorf 14  
---

Preis: 45,00 €

Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich



#### Yoga im Sitzen

Freitag, 10. Juli 2026 | 09:30 – 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

#### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Line Dance

Freitag, 10. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Am Wallensteinplatz und bei Schlechtwetter im klub Greiseneckergasse5

#### Klub+ Weitblick

Wallensteinplatz 1200 Wien,  
Wallensteinplatz 1  
1 313 99 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Yoga mit der Matte

Freitag, 10. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Yoga mit der Matte (Bitte die Matte selbst mitnehmen)

#### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Tanzen im Freien

Freitag, 10. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Tanzen mit Viktor im 18., Währinger Park

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Währinger Park, 1180 1180 Wien ,  
Währinger Park  
01 31399288111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Leben Bewegten Gymnastik

Freitag, 10. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

In unseren Bewegungseinheiten schaffen wir Momente, die das Selbstvertrauen stärken und die Lebensqualität fördern.

#### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Mode- und Taschenwerkstatt

Freitag, 10. Juli 2026 | 10:00 – 13:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Taschen und Mode. Die Werkstatt ist eine Aktivität für Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und eigene kreative Ideen umsetzen möchten. Bitte bringen sie eigene Stoffe mit! Materialien können nach Absprache auch gegen einen Kostenbeitrag von 3,50 € bereitgestellt werden.

#### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Jazztanz mit Bianca

Freitag, 10. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Das gemeinsame Tanzen von Jazz mit Bianca

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Grätzlcafé

Freitag, 10. Juli 2026 | 10:00 – 11:30

Ein beliebter Treffpunkt im Klub, oft geprägt von einer gemütlichen Atmosphäre.

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Gedächtnistraining

Freitag, 10. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Raum für Kreativität

Freitag, 10. Juli 2026 | 10:00 – 12:00

Malen und Basteln. 2 Euro/ Einheit

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz für Anfänger\*innen

Freitag, 10. Juli 2026 | 11:00 – 11:30

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpfen und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Spaziergehen

Freitag, 10. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Spaziergang in der Umgebung in gemäßigtem Tempo. Nur bei trockenem Wetter. Ab 5 Teilnehmern.

#### Klub+ All in Essling

Essling und Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Frühschoppen mit Reinhard Kaiser

Freitag, 10. Juli 2026 | 11:00 – 14:00

Musik und Tanz. Es gibt genügend Plätze. Jeder ist herzlich Willkommen

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Spielen

Freitag, 10. Juli 2026 | 11:00 – 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

#### Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Tai Chi Qi Gong im Währinger Park

Freitag, 10. Juli 2026 | 11:00 – 11:45

Eine Kombination aus Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Währinger Park, 1180 Wien 1180 Wien,  
Währinger Park  
131,399,288,111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



**Line-Dance für alle mit Anja**  
Freitag, 10. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Bewegung für Körper und Geist

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Wallenstein Platz im Freien; bei Schlechtwetter im Klub Karl-Meißl Straße 11 1200 Wien,

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz, Anf. u. Fortg.**

Freitag, 10. Juli 2026 | 11:30 – 12:30

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpfen und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**(AUSGEBUCHT) Englisch-Kurs für Anfänger\*innen**

Freitag, 10. Juli 2026 | 11:30 – 12:30

Dieser Englischkurs richtet sich an alle Besucher\*innen, die eine neue Sprache entdecken oder vorhandene Kenntnisse auffrischen möchten. In angenehmer und entspannter Atmosphäre lernen wir gemeinsam einfache Wörter, nützliche Sätze für den Alltag sowie Wissenswertes über die spanische Kultur. Der Kurs findet ohne Leistungsdruck statt und bietet viel Gelegenheit zum Üben, Lachen und Austausch in der Gruppe. Max. 12 Teilnehmer. Bitte um Anmeldung im Klub!

**Klub+ All in Neubau**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



**Schwimmen Treffpunkt: Ottakringer Bad**

Freitag, 10. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Ein netter Nachmittag im Ottakringer Bad. Einfach hinkommen. Eintrittspreis: € 8,40,

**Klub Burgersteingasse 1**

Ottakringer Bad 1160 Wien,  
Johann-Staud-Straße 11  
0131399284111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**HERStory: Frauen erzählen ihr Leben**

Freitag, 10. Juli 2026 | 12:00 – 13:30

Ihr seid Zeitzeuginnen privater und gesellschaftlicher Veränderungen. Mich interessiert euer Alltag, welchen Herausforderungen ihr begegnet seid und wie ihr sie gemeistert habt. Ein Erzählkreis nur für Frauen.

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Gymnastik im Sitzen**

Freitag, 10. Juli 2026 | 12:00 – 13:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"**

Freitag, 10. Juli 2026 | 12:00 – 13:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Radfahren**

Freitag, 10. Juli 2026 | 12:00 – 16:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Dart**

Freitag, 10. Juli 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Spielnachmittag**

Freitag, 10. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. Tarock, Bauernschnapsen, Rummikub und vieles mehr.

**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Mit Einander Gesellschaftsspiele**

Freitag, 10. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Div. Gemeinschaftsspiele

**Klub Trauttmansdorffgasse 18**

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Jazzdance**

Freitag, 10. Juli 2026 | 12:00 – 13:30

Eine Tanzstunde für alle - gemeinsam schwingen wir die Hüften!

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Griechisches Sprachcafé

Freitag, 10. Juli 2026 | 12:00 – 13:00

Konversation auf Griechisch für alle Niveaus zugänglich.

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Schach + Spielenachmittag

Freitag, 10. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

#### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### MitEinander Kochen

Freitag, 10. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

#### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Nordic Walking Fortgeschrittene

Freitag, 10. Juli 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung  
unseres Körpers.

#### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Tischtennis

Freitag, 10. Juli 2026 | 13:00 – 14:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz  
gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können  
mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness,  
halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft  
besonders viel Freude. Jede\*r ist willkommen. **ZUR INFO:**  
**Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im**  
**Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!**

#### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Bewegung im Freien: Nordic Walking

Freitag, 10. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

Lass uns die Natur erkunden! 'Bewegung im Freien' bietet  
dir die Gelegenheit, die Schönheit der Umgebung zu  
genießen. Auf geht's!

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Bingo

Freitag, 10. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

1 Euro/Los

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



### Tischtennis mit Corona

Freitag, 10. Juli 2026 | 13:00 – 17:00

Bewegung für Körper und Geist

### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Cool Down & Dehnen (abgesagt)

Freitag, 10. Juli 2026 | 13:30 – 14:00

Im Anschluss an Jazz- und Swing Tanz. Mit Iryna

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

Leider Abgesagt!



### (AUSGEBUCHT) Spanisch-Kurs für Anfänger\*innen

Freitag, 10. Juli 2026 | 13:30 – 15:00

¡Hola! Dieser Spanischkurs richtet sich an alle Besucher\*innen, die eine neue Sprache entdecken oder vorhandene Kenntnisse auffrischen möchten. In angenehmer und entspannter Atmosphäre lernen wir gemeinsam einfache Wörter, nützliche Sätze für den Alltag sowie Wissenswertes über die spanische Kultur. Der Kurs findet ohne Leistungsdruck statt und bietet viel Gelegenheit zum Üben, Lachen und Austausch in der Gruppe. Max. 12 Teilnehmer. Bitte um Anmeldung im Klub!

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Tanzen mit Freddy

Freitag, 10. Juli 2026 | 13:30 – 15:30

Besuchen Sie unseren Tanzkurs mit unserem Trainer Freddy und lernen Sie lateinamerikanische Rhythmen.

### Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### XX Tarock mit Albert

Freitag, 10. Juli 2026 | 13:30 – 15:30

Gemeinsames Tarock-Spiel

### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Plaudern

Freitag, 10. Juli 2026 | 14:00 – 16:30

Wir sprechen über verschiedene Themen

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Freitag, 10. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen  
Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein- in  
entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee

#### Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Stadt, Land, Fluss

Freitag, 10. Juli 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen zusammen Stadt, Land, Fluss

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Spielenachmittag

Freitag, 10. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist  
willkommen!

#### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### MitEinander Jausen

Freitag, 10. Juli 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsame Jause im Klub.

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

Preis: 3,00 €

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



#### Sitzyoga

Freitag, 10. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Yoga im Sitzen

#### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Freitag, 10. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

#### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Tarock- und Schachnachmittag

Freitag, 10. Juli 2026 | 14:00 – 16:00

Ihr spielt Tarock oder Schach und braucht Spielpartner\*innen? Kommt vorbei und vernetzt euch!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Spielerisches Kaffeeplauscherl

Freitag, 10. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Genießen Sie ihre Jause und spielen Sie mit den anderen Bewohnern verschiedene Brett, Kartenspiele und am Care table.

#### HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien,  
Seegasse 11  
+43 1 313 99 1190

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Sitzgymnastik

Freitag, 10. Juli 2026 | 14:00 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Kartenspielen

Freitag, 10. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Sitzgymnastik

Freitag, 10. Juli 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Tischtennis für alle

Freitag, 10. Juli 2026 | 14:00 – 16:00

lockeres und entspanntes Tischtennispiel - keine Vorkenntnisse notwendig

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Bingo

Freitag, 10. Juli 2026 | 14:30 – 15:00

Spiele im Klub (2 Bingoscheine für 1€, Gewinnchance auf kleine Preise)

#### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

Preis siehe Beschreibung  
Plätze: unbegrenzt  
Kostenbeitrag laut Beschreibung



#### Eiskaffee

Freitag, 10. Juli 2026 | 14:30 – 15:30

Passend zum Sommer genießen eine köstlich kühle Erfrischung.

#### HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Smovey

Freitag, 10. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Tanz im Freien im Sophienpark mit Viktor

Freitag, 10. Juli 2026 | 15:00 – 16:30

Kubanische Rhythmen unter freiem Himmel! Gemeinsam tanzen wir zu mitreißender Musik, lernen einfache Schritte und genießen Bewegung, Freude und Sommerstimmung. Offen für alle – mit oder ohne Tanzerfahrung.

#### Klub+ All in Neubau

Sophienpark 1070 Wien,  
Parkanlage "Sophienpark" im Bereich Apollogasse

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Kultursommer Wien

Freitag, 10. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Laura Aya: Wurzeln auf Reisen - Musik aus Lateinamerika

#### Haus Leopoldau

Haus Leopoldau 1210 Wien,  
Kürschnergasse 10  
+ 43 1 313 99 1080

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Bingo

Freitag, 10. Juli 2026 | 15:00 – 15:30

Ein beliebtes Spiel für gesellige Zusammenkünfte

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**Preis: 1,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



#### "Wurzeln auf Reisen - Musik aus Lateinamerika"

Freitag, 10. Juli 2026 | 15:00 – 17:00

Musikalische Unterhaltung durch Laura Aya im Gasthaus  
im Rahmen des Kultursommers Wien, Musik bis 16:00 Uhr

#### HausKlub Leopoldau

Leopoldau 1210 Wien,  
Kürschnergasse 10  
+ 43 1 313 99 1080

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



#### Kreativklub

Freitag, 10. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und  
gestalten Sie mit uns mit!

#### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Brett- & Kartenspiele

Freitag, 10. Juli 2026 | 15:00 – 17:00

Es stehen viele verschiedene Spiele zur Verfügung.

#### HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Darts

Freitag, 10. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Wurfspiel mit Pfeilen

#### Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Spielenachmittag

Freitag, 10. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Wir laden Sie ein zu einem geselligen Nachmittag mit  
lustigen Brett- und Kartenspielen.

#### HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Dartsgruppe mit Zeinab im Klub

Freitag, 10. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zur Dartsgruppe mit Zeinab von 15:00 bis 16:00 Uhr im Keller im Turnsaal.

#### HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Bingo

Freitag, 10. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo ist ein Spiel, welches man leicht lernen kann und auch sehr viel Spaß bringt. Der/Die GewinnerIn erhält einen Preis!

#### HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### MitEinander Singen

Freitag, 10. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Wir singen gemeinsam im Klub.

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Tai Chi

Freitag, 10. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Bücherklub

Freitag, 10. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Heute wird gelesen im HausKlub. Schließen Sie die Augen und lassen Sie sich in eine andere Welt entführen! Bei Schönwetter findet der HausKlub im Garten statt.

#### HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Wir lesen und Sprechen auf Deutsch mit Ernst

Freitag, 10. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

für Menschen mit nicht-deutscher Muttersprache

#### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Stadt-Land

Freitag, 10. Juli 2026 | 16:00 – 17:00

Späßige runde Stadt-Land

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Verstehen statt verzweifeln-Hilfe für PC & iPhone mit Ernst

Freitag, 10. Juli 2026 | 16:15 – 16:45

Tipps und Tricks

### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Chinesischer Drachentanz

Samstag, 11. Juli 2026 | 11:00 – 13:00

Der Drachentanz ist ein farbenfroher und lebendiger Brauch aus China, der Glück, Stärke und Gemeinschaft symbolisiert. Gemeinsam bewegen wir einen Drachen im Rhythmus der Musik und erleben so ein Stück chinesischer Kultur hautnah. Die Aktivität fördert Bewegung, Koordination und vor allem das Miteinander - denn nur im Team "erwacht" der Drache zum Leben. Vorkenntnisse sind nötig! **Bitte beachten: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs! ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!**

### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Asiatischer Kulturaustausch

Samstag, 11. Juli 2026 | 12:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Bringen Sie jemanden mit, bringen sie gerne etwas zum Essen mit und spielen ihre Lieblingsspiele oder plaudern Sie einfach mit den anderen Besucher\*innen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche Beisammensein wird von einer asiatischen Community (Ansprechpartner: Herr Teng) organisiert.

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Qi Gong/Tai Chi für Anfänger\*innen

Samstag, 11. Juli 2026 | 13:00 – 15:00

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig - einfach mitmachen und durchatmen! Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs! **ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!**

### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Qi Gong

Samstag, 11. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Mitmach-Aktivität: Achtsamkeits- und Meditationsübung

Samstag, 11. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Die Acht Edlen Übungen sind ruhige Achtsamkeits- und Meditationsübungen aus der buddhistischen Tradition. Sie fördern Entspannung, innere Ruhe und Konzentration und unterstützen dabei, Stress abzubauen und mehr Gelassenheit im Alltag zu finden. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Die Übungen werden von unserer ehrenamtlichen Mitarbeiterin Frau Zhuofeng organisiert. Es handelt sich um eine gemeinsame Mitmach-Aktivität ohne Anleitung oder Kursleitung. Vorkenntnisse in Achtsamkeits- oder Meditationsübungen sind daher von Vorteil. Max. 12 Teilnehmer\*innen.

#### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Qi Gong Team Training für Fortgeschrittene

Samstag, 11. Juli 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsames Qi Gong Training für Besucher\*innen, die gerne Trainingseinheiten mit anderen absolvieren oder gemeinsam anleiten möchten. Sanfte Übungen fördern Balance, Wohlbefinden, Austausch und ein harmonisches Miteinander. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs! **ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!**

#### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**