

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Liege Yoga

Donnerstag, 21. August 2025 | 14:00 – 16:00

Yoga im Liegen Übung eignet sich besonders, um den Rücken zu entlasten und zu dehnen.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis



Ausflug nach Lunz Am See, Haus Der Wildnis

Freitag, 22. August 2025 | 08:00 – 18:00

Abfahrt: 23., U6 Alt Erlaa, Erlaa Schleife (08:00)
Abfahrtsstelle 2: 23., 66A Purkytgasse (08:10)
Abfahrtsstelle 3: 23., Ketzergergasse 40 (08:20) Preis mit
Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): €
28 **Bitte vorbestellen:** Menü 1: Kräftige Rindsuppe mit
Grießnockerl; Gedünsteter Schwammerlrostbraten mit
Serviettenknödel und Sauerrahm; Joghurtcreme mit
Früchten Menü 2: Suppe und Nachspeise; Knusprig
gebackenes Schweinsschnitzel mit Petersilerdäpfel und
gemischtem Salat Menü 3: Suppe und Nachspeise;
Lunzer Spinatknödel mit Gemüsestreifen, gehobeltem
Parmesan, würzigem Tomatenragout und Salbei Alle
Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

Klub Putzendorplergasse 4 (Inzersdorf)

Restaurant Seeterrasse, Hr. Krawanja 3293 Lunz/See,
Seepromenade 11

Preis: 40,00 €



Ausflug nach Mörbisch, Mulatság

Freitag, 22. August 2025 | 10:00 – 18:00

Abfahrt: 15., Ibsenstraße 1 (KWP Haus Schmelz) (10:00)
Abfahrtsstelle 2: 15., Sechshauserstraße 51 (10:15)
Abfahrtsstelle 3: 15., Felberstraße 1a (gegenüber Eingang
Lidl, Seite Westbahnhof) (10:30) Alle Angaben
vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

Klub Nobilegasse 33-35/5

Hotel „Am Greiner“ 7071 Rust,
Mörbischerstr. 1/3

Preis: 40,00 €



Dart/Radfahren

Freitag, 22. August 2025 | 13:00 – 17:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur
Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis



NW Fortgeschritten

Freitag, 22. August 2025 | 14:00 – 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis



Smovey

Freitag, 22. August 2025 | 15:30 – 16:30

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis



Ausflug nach Rust am Neusiedlersee

Montag, 25. August 2025 | 08:45 – 18:00

Abfahrt: 10., Wienerbergstraße 7 vor Holiday Inn (08:30)
Abfahrtsstelle 2: 10., Laaerbergstraße 166 (08:45) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 18 **Bitte vorbestellen: Menü 1: Klare Rinderbouillon mit Frittaten oder Cremesuppe mit Saisongemüse; Gebackenes Schweinsschnitzel mit Butterreis und grünem Salat Menü 2: Suppe; Schweinsbraten mit Kraut und Knödel Menü 3: Suppe wie Menü 1, Gebratenes Puszta Schnitzel mit Letscho und Bratkartoffeln Menü 4: Suppe; Grillkäse auf Blattsalat Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler**

Klub Fliederhof 6/1

Hotel „Am Greiner“ 7071 Rust,
Mörbischerstr. 1/3

Preis: 25,00 €



Ausflug nach Gallien (Spanferkelessen)

Montag, 25. August 2025 | 10:00 – 18:00

Abfahrt: 22., Süßenbrunner Hauptplatz (Bushaltestelle) (10:00) Abfahrtsstelle 2: 22., Siebeckstraße 7 (Donauzentrum-Apothekennzeichen unter der Brücke) (10:15) Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

Klub Melangasse 1/88

Gallien 3753 Pernegg,
Gallien 1

Preis: 42,00 €



Tischtennis/Dart/Radfahren

Montag, 25. August 2025 | 13:00 – 17:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

**Sitz Yoga**

Montag, 25. August 2025 | 14:00 – 15:00

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis
