

# Veranstaltungen

## Gymnastik im Sitzen

Freitag, 20. November 2026 | 13:00 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

---

## Führung im Römermuseum

Freitag, 20. November 2026 | 14:00 – 15:00

Willkommen im Römermuseum, wo die Geschichte Wiens vor fast 2000 Jahren beginnt. Hier entstand mit Vindobona ein römischer Militärstützpunkt, der sich rasch zu einer blühenden Stadt mit rund 30.000 Einwohner:innen entwickelte. Das Museum zeigt diese Entwicklung anhand vielfältiger archäologischer Funde und beeindruckender Überreste. Besonders bedeutend sind zwei ausgegrabene Offiziershäuser des ehemaligen Militärlagers. Vindobona war ein lebendiger Ort mit Menschen aus dem ganzen Römischen Reich sowie mit Tavernen, Bädern und anderen Freizeiteinrichtungen. Interaktive Stationen, Rekonstruktionen und anschauliche Objekte machen das Leben der Römer:innen bis heute erlebbar. **Organisatorisches Anmeldeschluss ist Fr., 13.11.2026. Im Eintrittspreis ist die Führung inkludiert. Bei weniger als 10 Anmeldungen wird der Termin abgesagt, bezahlte Gebühren werden rückerstattet. Bei Nichtteilnahme erfolgt ausnahmslos keine Rückerstattung und kein Alternativtermin. Sie können nach der Führung noch weiter im Museum verweilen.**

---

## Mit Einander Tischtennis spielen

Freitag, 20. November 2026 | 15:00 – 16:00

---

## Nordic Walking

Montag, 23. November 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

---

## Gesellschaftsspiele

Montag, 23. November 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

---

## **Lima**

Montag, 23. November 2026 | 12:00 – 13:00

Gedächtnis und Bewegungstraining miteinander kombiniert

---

## **Deutsches Sprachcafe**

Montag, 23. November 2026 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

---

## **Regenbogentreff:Erzählcafe: Idole der Kindheit**

Montag, 23. November 2026 | 13:00 – 15:00

Wer hat uns früher begeistert, geprägt oder zum Träumen gebracht? Bei unserem Erzählcafé sprechen wir über die Idole unserer Kindheit – über Stars, Held\*innen, Vorbilder und Menschen, die uns begleitet haben. Gerne können auch Gegenstände, Fotos oder Erinnerungsstücke mitgebracht werden, die die eigene Geschichte ergänzen. In gemütlicher Runde erinnern wir uns gemeinsam, tauschen Geschichten aus und hören einander zu. Alle Lebens- und Liebesweisen sind willkommen!

---

## **Bingo**

Montag, 23. November 2026 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagerecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

---

## **Bingo (€ 2.00 Los)**

Montag, 23. November 2026 | 15:00 – 16:00

---