

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Bingo

Freitag, 19. Juni 2026 | 14:30 – 15:00

Spielen im Klub (2 Bingoscheine für 1€, Gewinnchance auf kleine Preise)

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenbeitrag laut Beschreibung



Wienerlieder – Gemeinsames Singen

Freitag, 19. Juni 2026 | 14:30 – 16:00

Um Erinnerungen zurückzubringen und Spaß, werden wir traditionelle Musik singen

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Freitag, 19. Juni 2026 | 14:30 – 15:30

Spielen und Gewinnen (Ein Los um 1 Euro)

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Miteinander Jausnen

Freitag, 19. Juni 2026 | 14:30 – 15:00

Lass uns gemeinsam jausnen. Sei dabei und genieße einen Nachmittag in netter Gesellschaft

Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,
Herzgasse 15-19
01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Jakkolo

Freitag, 19. Juni 2026 | 14:30 – 16:00

Geschicklichkeitsspiel: Schiebe die Holzscheibe ins Ziel auf dem Sjoelbak!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Preis: 6,00 €

**Plätze: unbegrenzt
mit Anmeldung im Klub**



Miteinander Jausnen

Freitag, 19. Juni 2026 | 14:30 – 15:00

Lass uns 'Miteinander jausnen'. Sei dabei und genieße den Tag in guter Gesellschaft!"

Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Freitag, 19. Juni 2026 | 14:30 – 15:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

Preis: 1,00 €

**Plätze: unbegrenzt
Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



QUIZ mit Tania!

Freitag, 19. Juni 2026 | 15:00 – 16:30

QUIZ mit Tania! Wer die Millionenshow kennt, weiß, worum es geht. Mit viel Spaß und Lächeln spielen wir gemeinsam. Das Quiz findet im kleinen Saal im Erdgeschoss statt. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien,
Felbigergasse 81
+43 1 313 99 1200

gratis

**Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen**



Tanzen mit Victor: "Kubanische Rhythmen"

Freitag, 19. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Salsa, Caca, Mambo, etc.

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

**Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen**



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Smovey

Freitag, 19. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Freitag, 19. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Sitzyoga

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt



Boule

Freitag, 19. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Spiel mit Kugeln. Stärkt die Konzentration, Mobilität und Gleichgewichtssinn.

Klub+ All in Essling

Im Innenhof. 1220 Wien,
Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kreativklub

Freitag, 19. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und gestalten Sie mit uns mit!

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



Stadt Land Fluss

Freitag, 19. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Stadt Land Fluss fördert die Kreativität, das Allgemeinwissen und schnelles Denken auf spielerischer Art & Weise.

Klub Weißgerberländer 56

Weißgerberländer 56 1030 Wien,
Weißgerberländer 56
01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Augentraining

Freitag, 19. Juni 2026 | 15:00 – 15:20

Wir machen gemeinsam Übungen zur Verbesserung der Sehkraft, Stärkung der Augenmuskulatur und Entspannung der Augen.

Klub Liebnechtgasse 32

Liebnechtgasse 32 1160 Wien,
Liebnechtgasse 32
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sittanz

Freitag, 19. Juni 2026 | 15:00 – 15:45

Tanzen im Sitzen

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Schach

Freitag, 19. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Strategisches Denken, Konzentration fördern, Züge planen, Problemlösungsfähigkeiten und Geduld trainieren.

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Dart

Freitag, 19. Juni 2026 | 15:00 – 17:00

Dart ist ein Würfspiel in dem die Geschicklichkeit getestet wird.

Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2
01 31399 282 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Spielegruppe mit Zeinab im Klub

Freitag, 19. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zur Spielegruppe mit Zeinab von 15:00 bis 16:00 Uhr im Keller bei der Kegelbahn.

HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bingo

Freitag, 19. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo ist ein Spiel, welches man leicht lernen kann und auch sehr viel Spaß bringt. Der/Die GewinnerIn erhält einen Preis!

HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,
Alszeile 73
+43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitz-Gymnastik

Freitag, 19. Juni 2026 | 15:20 – 16:00

Gymnastik im Sitzen

Klub Liebnechtgasse 32

Liebnechtgasse 32 1160 Wien,
Liebnechtgasse 32
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Chinesischer Drachentanz

Samstag, 20. Juni 2026 | 11:00 – 13:00

Der Drachentanz ist ein farbenfroher und lebendiger Brauch aus China, der Glück, Stärke und Gemeinschaft symbolisiert. Gemeinsam bewegen wir einen Drachen im Rhythmus der Musik und erleben so ein Stück chinesischer Kultur hautnah. Die Aktivität fördert Bewegung, Koordination und vor allem das Miteinander - denn nur im Team "erwacht" der Drache zum Leben. Vorkenntnisse sind nötig!

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Asiatischer Kulturaustausch

Samstag, 20. Juni 2026 | 12:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Bringen Sie jemanden mit, bringen sie gerne etwas zum Essen mit und spielen ihre Lieblingsspiele oder plaudern Sie einfach mit den anderen Besucher*innen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche Beisammensein wird von einer asiatischen Community (Ansprechpartner: Herr Teng) organisiert.

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tarok

Samstag, 20. Juni 2026 | 13:00 – 18:00

Kartenspiel

Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,
Leystraße 2-8/bei Stiege 5
01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Computerstammtisch

Samstag, 20. Juni 2026 | 13:00 – 15:45

Handy + Computer Beratung

Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien,
Brünner Straße 34-38/8/R10
0676 83 250 1144

gratis

Plätze: unbegrenzt



Qi Gong/Tai Chi

Samstag, 20. Juni 2026 | 13:00 – 15:00

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig - einfach mitmachen und durchatmen!

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Qi Gong

Samstag, 20. Juni 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Qi Gong Team Training

Samstag, 20. Juni 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsames Qi Gong Training für Besucher*innen, die gerne Trainingseinheiten mit anderen absolvieren oder gemeinsam anleiten möchten. Sanfte Übungen fördern Balance, Wohlbefinden, Austausch und ein harmonisches Miteinander.

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tischtennis

Samstag, 20. Juni 2026 | 17:00 – 20:00

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Asiatischer Kulturaustausch

Sonntag, 21. Juni 2026 | 12:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Bringen Sie jemanden mit, bringen sie gerne etwas zum Essen mit und spielen ihre Lieblingsspiele oder plaudern Sie einfach mit den anderen Besucher*innen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche Beisammensein wird von einer asiatischen Community (Ansprechpartner: Herr Teng) organisiert.

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Qi Gong

Sonntag, 21. Juni 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



NEST-Aufführung: HEIMLICH!

Sonntag, 21. Juni 2026 | 15:00 – 17:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): Musiktheaterperformance des OPERNLABOR-Ensembles; Altersempfehlung: Ab 12 Jahren

Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter <https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,
Karlsplatz 5
01 513 1 513

Preis: 15,00 €

Plätze: unbegrenzt



Ausflug nach Spitz a. d. Donau, Wachau Schifffahrt

Montag, 22. Juni 2026 | 08:00 – 18:00

Abfahrtsstelle: 08:00 Uhr - 22., Telephonweg 1

Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:

Suppe / Vorspeise: Frittatensuppe oder Saisonale

Gemüsesuppe mit Einlage

M1: Wiener Schnitzel vom Huhn mit Erdäpfel-Gurkensalat und Preiselbeeren

M2: Ricottaravioli mit Basilikumpesto

M3: Glutenfrei: Hühnerschnitzel, Erdäpfel-Gurkensalat, Preiselbeeren

Dessert: Saisonaler Obstkuchen oder Gemischtes Eis oder Guglhupf glutenfrei

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:

Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler

vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen

verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur

bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung

durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich

zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer

Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Klub+ All in Essling

Spitz a. d. Donau, Wachau Schifffahrt 3313 Wallsee,
Ufer 15

Preis: 45,00 €

Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich



Ausflug nach Bad Waltersdorf Ost-Stmk., Harter Teichschenke

Montag, 22. Juni 2026 | 08:15 – 18:00

Abfahrtsstelle: 08:15 Uhr - 21., Ecke

Kürschnergasse/Giltbauergasse (Haus Leopoldau) **Bitte**

(ganz unten) Menü vorbestellen: Suppe / Vorspeise:

Tagessuppe M1: Wienerschnitzel mit Reis und Salat M2:

Schweinsbraten mit Reis und Salat M3: Gegrillte

Hänchenbrust mit Reis und Salat M4: Gemüselaiabchen mit Pommies und Salat

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:

Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler

vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen

verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur

bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung

durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich

zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer

Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Haus Leopoldau

Bad Waltersdorf Ost-Stmk., Harter Teichschenke 8272 Großhart,
Nr. 179

Preis: 45,00 €

Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Ausflug nach Kleinnondorf, Alpakas

Montag, 22. Juni 2026 | 08:15 – 18:00

Abfahrtsstellen:

08:15 Uhr - 10., Wienerbergstraße 7 vor Holiday Inn
08:30 Uhr - 10., Laaerbergstraße 166

Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:

Suppe / Vorspeise: Rindsuppe mit Frittaten oder Leberknödel

M1: Ausgelöstes Backhendl in Kürbispanade auf gemischtem Salat

M2: Gebackene Topfen-Kräuter Ravioli auf Blattsalat

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:

Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler

vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen

verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur

bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung

durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich

zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer

Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Klub Fliederhof 6/1

Kleinnondorf, Alpakas 3912 Grafenschlag,
Kleinnondorf 14

Preis: 45,00 €

Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich



Nordic Walking

Montag, 22. Juni 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Stöcken

Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,
Ecke Warwagasse
01313992841114

gratis

Plätze: unbegrenzt



Frühstück

Montag, 22. Juni 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 2,50 groß 4,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt



Gemeinsam frühstücken

Montag, 22. Juni 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4€ (2 Stk Semmel, Butter, Marmelade,
Schinken, Käse und Gemüse), Anmeldung im Klub
erforderlich

Klub Gymnasiumstraße 38

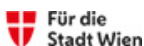
Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

Preis siehe Beschreibung

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



MitEinander Frühstück

Montag, 22. Juni 2026 | 09:30 – 10:30

Gemeinsames Frühstück - um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

Preis: 2,00 €

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Sicher Unterwegs

Montag, 22. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

Vortrag von den Wiener Linien

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Seelen-Klang

Montag, 22. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden,
etc.

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Nordic Walking

Montag, 22. Juni 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch
den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1. Tor bei der
Strassenbahnstation

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Crochet "Häkeln"

Montag, 22. Juni 2026 | 10:00 – 12:00

Mit Häkeln kann man verschiedene Dinge herstellen, von
Spitze und Kordeln bis hin zu Decken, Kleidung und
Schmuck.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



MitEinander Tanzen

Montag, 22. Juni 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 22. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Brigittapark 1200 Wien,
Brigittaplatz. K
1 313 99 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen

Montag, 22. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten. Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen, Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität. Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Hundetherapie

Montag, 22. Juni 2026 | 10:15 – 11:00

Bruno + Lucy - Dog4mend-Hundetherapie. Da die Teilnahme begrenzt ist, bitten wir um telefonische Voranmeldung bei der Rezeption.

HausKlub Margareten

Margareten 1050 Wien,
Arbeitergasse 45
+43 1 313 99 1280

gratis

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten



Sitz-Tanz-Gymnastik

Montag, 22. Juni 2026 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

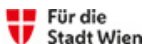
gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Miteinander Nordic-Walking

Montag, 22. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem Wetter!

Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,
Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Nordic Walking

Montag, 22. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Lass uns die Natur erkunden! Gemeinsames Gehen mit Stöcken

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen