

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Bewegung im Klub: Smovey-Ringe

Montag, 12. Mai 2025 | 11:00 – 12:00

Einfache Bewegungsübungen zu Musik und Bewegung mit den Smovey-Ringen. Für Anfänger*innen geeignet, auch auf dem Stuhl möglich!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis
Plätze: unbegrenzt



Sitzgymnastik

Montag, 12. Mai 2025 | 11:00 – 11:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Yoga auf der Matte

Montag, 12. Mai 2025 | 11:30 – 12:30

Bewegung

Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,
Leystraße 2-8/bei Stiege 5
01 31399 290 141

gratis
Plätze: unbegrenzt



Yoga auf der Matte

Montag, 12. Mai 2025 | 11:45 – 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini)
Bitte leichtes Gewand mitbringen

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Miteinander Gesellschaftsspiele spielen

Montag, 12. Mai 2025 | 12:00 – 16:30

Wir wünschen viel Spaß !

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt



Nordic Walking

Montag, 12. Mai 2025 | 12:00 – 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Handy (Android), Tablet & NB verstehen. Bitte Termin im Klub buchen

Montag, 12. Mai 2025 | 12:00 – 17:00

Schritt für Schritt Erklärung mit Herrn Gerhard. Lerne digitale Medien sicher nutzen, z.B. Fotos archivieren, ordnen, What's up, usw. Für mehr Freude im Alltag. Ausgenommen Apple Geräte.

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A
01 313 99 292 141

Preis siehe Beschreibung



Handy(Android), Tablet

Montag, 12. Mai 2025 | 12:00 – 17:00

Schritt für Schritt Erklärung mit Herrn Gerhard. Lerne Digitale Medien sicher nutzen, z.B. Fotos archivieren, ordnen, What's up usw. Für mehr Freude im Alltag. Ausgenommen Apple Geräte

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis



Englische Konversation für Fortgeschrittene

Montag, 12. Mai 2025 | 12:00 – 13:00

Entspanntes Plaudern in Englisch

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga auf der Matte

Montag, 12. Mai 2025 | 12:00 – 12:50

sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



smovey - Anmeldung im Klub!!!

Montag, 12. Mai 2025 | 12:30 – 13:30

Spüre mit dem smovey die Kraft der Bewegung! 01-313 99/292 161

Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Wir ersuchen um telefonische Anmeldung im Klub! 01-31399 292 161



Spielenachmittag

Montag, 12. Mai 2025 | 12:30 – 16:30

Gemeinsam Brett- oder Kartenspiele spielen.

Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,
Schönbrunner Straße 107
01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sitzgymnastik

Montag, 12. Mai 2025 | 13:00 – 13:45

Sitzgymnastik um Körper und Geist in Schwung zu halten
mit Trainer Matthias

Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite
01 31399 280 101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Montag, 12. Mai 2025 | 13:00 – 18:00

Kartenspiele etc.

Klub Landstraßer Hauptstraße 173/17

Landstraßer Hauptstraße 173/17 1030 Wien,
Landstraßer Hauptstraße 173/17
01 / 313 99 273 121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Kartenspiele

Montag, 12. Mai 2025 | 13:00 – 18:00

Bauernschnapsen

Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,
Bernardgasse 10
01 313 99 277101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Line Dance für Anfänger

Montag, 12. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Wehlistraße 164

am Mexikoplatz vor der Kirche 1020 Wien,
am Mexikoplatz vor der Kirche

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen

Montag, 12. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegung

Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,
Leystraße 2-8/bei Stiege 5
01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kreatives Basteln

Montag, 12. Mai 2025 | 13:00 – 15:00

Wir basteln gemeinsam Tischdecoration, Osterschmuck und vieles mehr

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Arabisches Sprachcafé

Montag, 12. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Entdecke den Zauber der arabischen Sprache - bei unserem Arabischen Sprachkaffee!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Griechisches Sprachcafé

Montag, 12. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Kalimera! Konversation auf Griechisch!

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstettergasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kegeln im Haus Prater

Montag, 12. Mai 2025 | 13:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub Engerthstraße 199/4

Haus Prater 1020 Wien,
Engerthstraße 255
0676 83 250 1019

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sonderausflug nach Hirschstetten, Blumengärten

Montag, 12. Mai 2025 | 13:00 – 18:00

Abfahrt(en): 16., Ottakringer Straße 264 KWP Haus Liebhartstal (13:00) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 Jause: Süße Jause ODER pikante Jause: 1 Schale Kaffee mit Milch und Schlagobers oder Tee sowie 1 Stück Kuchen ODER Pikante Jause: 1 Getränk sowie Frankfurter Würstel oder Debreziner mit Senf/Ketchup und Gebäck Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

Haus Liebhartstal

Palmenhaus Kulinarik 1220 Wien,
Quadenstraße 15

Preis: 30,00 €

Um Vorbesprechung mit dem Haus Leopoldau wird gebeten. Tel: 01 31399 122111



Fotografische Spaziergang

Montag, 12. Mai 2025 | 13:00 – 16:00

Gemeinsam werden kreative Themen erarbeitet, die dazu anregen die Stadt aus einer frischen Perspektive zu betrachten, egal ob mit der Kamera oder mit Ihrem Smartphone- Hauptsache der Spaß am fotografieren kommt nicht zu kurz. Treffpunkt im Klub Aichholzgasse um 12:30 Uhr. Es wird um eine Anmeldung im Klub gebeten.

Klub Aichholzgasse 59

Aichholzgasse 59 1120 Wien,
Aichholzgasse 59
01 313 99 282 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



Vorsorge für die Blase

Montag, 12. Mai 2025 | 13:00 – 15:00

Vortrag zum Thema in Kontinenz sowie Vorstellung der Hilfsmittel

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Rückenfit auf der Matte

Montag, 12. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Aktivierung des ganzen Körpers mit Schwerpunkt auf unsere Wirbelsäule

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Kaffeekränzchen

Montag, 12. Mai 2025 | 13:00 – 18:00

Unsere Klubmitarbeiterinnen freuen sich darauf bei einem Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen plaudern zu dürfen.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



Miteinander CHORSingen

Montag, 12. Mai 2025 | 13:15 – 14:15

CHORgesang im Klub

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Miteinander CHORSingen

Montag, 12. Mai 2025 | 13:15 – 14:15

CHORgesang im Klub

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Qi Gong

Montag, 12. Mai 2025 | 13:30 – 14:30

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik im Sitzen

Montag, 12. Mai 2025 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Haus des Meeres - Führung und Panorama Jause

Montag, 12. Mai 2025 | 13:45 – 17:00

Mit einem vergünstigten **Kombi-Ticket von 23 Euro** erleben Sie eine exklusive Führung durch das Haus des Meeres (HdM). Nach Empfang vor Ort durch eine Mitarbeiterin der Klubs kaufen Sie die vergünstigte Kombi-Eintrittskarte am Schalter der "fast lane". Nach der Führung genießen Sie eine süße oder pikante Jause im Ocean Sky-Restaurant hoch über den Dächern von Wien. **Treffpunkt: 13:45** vor dem Eingang zum Haus des Meeres. **Beginn der Führung 14:00**, Dauer ca. 50 Minuten. Nach der Jause können Sie auf eigene Faust weiter das Haus des Meeres erkunden. BesitzerInnen von Haus des Meeres-Jahrekarten bezahlen nur die vergünstigte Jause von 10 Euro. Teilnehmer-Anzahl: Mindestens 15 Personen, maximal 40 Personen je Termin. Anmeldeschluss ist 7 Tage vor dem Termin.

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Haus des Meeres 1060 Wien,
Fritz Grünbaumplatz 1
PK Hotline: 01 31399 170112

Preis siehe Beschreibung



Kegeln im Haus TAMARISKE

Montag, 12. Mai 2025 | 14:00 – 17:00

Tamariske

Klub Melangasse 1/88

Externer Veranstaltungsort 1220 Wien,
Zschokkegasse 89
01-313 99/1270

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Wir ersuchen um telefonische Anmeldung im Klub! 01-31399 292 161



Gemeinsame Jause

Montag, 12. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

gemeinsam Jausnen mit plaudern

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Sitz Yoga

Montag, 12. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

Preis siehe Beschreibung



Spaziergang

Montag, 12. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

Preis siehe Beschreibung



Gymnastik im Sitzen mit Trainer Matthias

Montag, 12. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Sich schreibend erinnern: Schreibwerkstatt

Montag, 12. Mai 2025 | 14:00 – 15:30

Kreative Anleitung zum Erinnern und zum Schreiben.

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 12. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Wehlstraße 164

am Mexikoplatz vor der Kirche 1020 Wien,
am Mexikoplatz vor der Kirche

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Muttertagsfeier

Montag, 12. Mai 2025 | 14:00 – 17:00

Um anmelung im klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt



Feiern: Muttertagsfeier

Montag, 12. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

Konzert

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Schach spielen

Montag, 12. Mai 2025 | 14:00 – 17:00

Miteinander Schach spielen

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik

Montag, 12. Mai 2025 | 14:00 – 14:30

Fit Bleiben

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Persischer Nachmittag

Montag, 12. Mai 2025 | 14:00 – 18:00

Gemeinsames Kochen und Eintauchen in die persische Kultur mit Klubbesucher Armin Asadi. Für die Speisen werden 6€ verrechnet.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Inkontinenz - Workshop

Montag, 12. Mai 2025 | 14:00 – 16:00

Ein kurzer Workshop, in dem wichtige Informationen über Ursachen, Arten und Möglichkeiten zur Behandlung von Inkontinenz vermittelt werden.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstettergasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Themenaustausch mit der Polnischen Community

Montag, 12. Mai 2025 | 14:00 – 17:00

Es werden über verschiedene Themen gesprochen.

Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,
Alliogasse 24-26
+43 1 313 99 285 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Klubjause am MarktPlatz

Montag, 12. Mai 2025 | 14:00 – 16:00

Lassen Sie sich heute am MarktPlatz mit einer köstlichen Jause verwöhnen!

HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,
Ottakringer Straße 264
+43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



Darts

Montag, 12. Mai 2025 | 14:30 – 16:00

gemeinsam Steeldarts spielen

Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,
Erzherzog-Karl-Straße 169
0131399 292 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesunde Jause

Montag, 12. Mai 2025 | 14:30 – 15:00

Mahlzeit

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



bewegte Kopfnüsse

Montag, 12. Mai 2025 | 14:30 – 15:30

Fragen und Spiele zur Aktivierung der grauen Zellen

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Fremde-Sprache Nachmittag

Montag, 12. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Wir konnten gemeinsam die englische Sprache üben, um
Ihre Fähigkeiten zu verbessern.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt
