

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Sitzgymnastik

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

Verschiedene Übungen für Körper und Muskeln

## Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Zumba für Fortgeschrittene

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-Einheit begeistern!

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Line Dance

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Line Dance für Anfänger

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## MitEinander Kochen

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Wir kochen gemeinsam im Klub, Anmeldung im Klub erforderlich! Kostenbeitrag € 4,50

## Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Salsa

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 10:00 – 11:30

Südamerikanischer Tanz

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **MitEinander Frühstückten**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Gemeinsam frühstücken wir im Klub.

### **Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Gemeinsame Wohlfühl-Momente**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Gemeinsame Aktivitäten (Außen & Innen), um das  
psychische Wohlbefinden zu stärken

### **Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Smovey**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 10:30 – 11:00

Leichte Übungen im Stehen und Sitzen mit Ringen.

### **Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Pilates**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 10:30 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-  
Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte  
mit Ball, Rolle und Band!

### **Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Grätzlcafé**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 10:30 – 12:00

Ein beliebter Treffpunkt im Klub, oft geprägt von einer  
gemütlichen Atmosphäre.

### **Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys

**Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



**Lachyoga**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Dehn- und Atemübungen,  
verbunden mit pantomimische Übungen, die zum Lachen  
anregen sollen.

**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Line Dance**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 10:45 – 12:00

Line Dance für Fortgestrittene

**Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Yoga im Sitzen**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Plaudern, Spielen**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 12:00 – 16:45

Reden und sich unter einander Austauschen ,Gemeinsam  
spielen

**Klub Pappelweg 4**

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Linedance**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 12:00 – 14:00

Für Anfänger\*innen (Salsa, Rumba&Co)

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Tarock im Klub**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer\*Innen treffen sich zusammen zum  
gemeinsamen Kartenspiel.

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Tarock**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer\*innen treffen sich zusammen zum  
gemeinsamen Kartenspiel. Wollen auch Sie mitspielen  
oder eine Gruppe gründen, dann melden Sie sich im Klub.

**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Miteinander Kochen**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 12:00 – 14:00

Wir kochen ein gemeinsames Gericht im Klub. Es wird um  
eine Anmeldung im Klub gebeten.

**Klub Nobilegasse 33-35/5**

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Line Dance für Fortgeschrittene**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene.  
Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

**Klub Linzer Straße 254/2**

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Lima**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Mal Workshop**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

**Klub Muhrhoferweg 17/4**

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Gesellschaftsspiele**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

**Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Line Dance**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**


**Mittagessen**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 13:30

frischgeköchelte Speisen, Preis € 4,50. Um Anmeldung wird gebeten.

**Klub Burgersteingasse 1**

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**


**Gedächtnistraining**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Sitzyoga**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Yoga im Sitzen: innere Balance, dehnen, Muskeln stärken, Selbstfürsorge

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Smovey**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Smovey Übungen für alle

**Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4**

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Tanznachmittag**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 16:30

Im Klub gemeinsam Tanzen mit Musik aus der Box.

**Klub Schönbrunner Straße 107**

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,  
Schönbrunner Straße 107  
01 31399 275131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Würfelpoker**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

gemeinsam spielen

**Klub Schrekegasse 1**

Schrekegasse 1 1160 Wien,  
Schrekegasse 1  
01/31399 286181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Handystammtisch**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Fragen zu Handy-Anwendungen (nur Android) werden gemeinsam mit Gerhard gelöst.

**Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Plauder - und Spielenachmittag**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B ( Rummikub, Bauernschnapsen und vieles mehr.) Während die Klubbesucher\*innen spielen, unterhalten Sie sich über verschiedene Themen.

**Klub Khleslplatz 6**

Khleslplatz 6 1120 Wien,  
Khleslplatz 6  
01 313 99 282 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Formationstanz mit Marik Margit

#### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Bingo

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

#### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**Preis: 1,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Workshop: Schmuck

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Schmuckdesign aus Fimo, da es leicht zu formen ist und in vielen Farben erhältlich ist.

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Handarbeit (Häkeln, Nähen, Stricken) Anmeldung ist erforderlich

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsam mit unserem Kooperationspartner führen wir Kreative Handarbeitsaktivitäten.

#### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Ganzkörpertraining für Fitte

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 13:50

Herz- Kreislauftraining und Kräftigung auf der Matte - Sportschuhe empfohlen!

#### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



#### Bingo

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und Gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

#### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Tai Chi und Tanztraining für Fortgeschrittene**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 14:30

In dieser Aktivität werden fließende Tai-Chi-Bewegungen ausgeführt, die Körperbewusstsein, Balance und innere Ruhe fördern. Anschließend folgt ein Tanztraining in dem anspruchsvollere Bewegungsabläufe, Technik und Ausdruckskraft vertieft werden. Die Teilnehmenden verbessern dabei Kraft, Koordination, Präzision und tänzerische Gestaltung

#### **Klub Neubaugürtel 6A**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Mode- und Taschenwerkstatt**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Mode- und Taschenwerkstatt! In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode und Taschen. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke - nachhaltig und fantasievoll!

#### **Klub Neubaugürtel 6A**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Farbexperimente 2**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Malkurs für Beginner und Fortgeschrittene zu einem vorgegebenen Thema oder einer Maltechnik. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

#### **Klub+ Atelier**

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **LIMA mit Helga**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, Gedächtnis- und Bewegungstraining

#### **Klub Salvatorgasse 7a**

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

**gratis**



#### **Tanzen für Anfänger\*innen**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

einfache Tanzschritte für Anfänger\*innen

#### **Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**





### Englisch Konversation

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

English for fun (Kursgebühr pro P.€ 2,00)

### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**Preis siehe Beschreibung**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



### Gemeinsames Kochen

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:30 – 15:30

Wir kochen gemeinsam mit unseren Besucher\*innen

### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gymnastik im Sitzen

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer  
"Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle  
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Tanznachmittag

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:30 – 17:00

Schwingt das Tanzbein und tanzt zu Boogie und  
Evergreens. Musik mit Reini Kaiser!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gymnastik mit Mathias

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik für alle

### Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bingo

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**


**Quiz**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 14:00 – 15:30

Spiel, Lernen, Spaß

**Klub Trauttmansdorffgasse 18**

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Der knifflige Mittwoch**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

In gemütlicher Runde lösen wir beliebte Rätsel, erweitern  
so unser Wissen und trainieren unser Gedächtnis

**Klub Blériotgasse 21/13**

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Miteinander Spielen: Kartenspiele**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 14:00 – 16:30

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander  
Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit  
uns!

**Klub Laaer-Berg-Straße 166**

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,  
Laaer-Berg-Straße 166  
01 31399 280 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Tischtennis**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Eine dynamische Sportart mit 2 oder 4 Spielern. Schlage  
den Ball über das Netz und erziele Punkte.

**Klub Rotenhofgasse 80/10**

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,  
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26  
01 31399 280 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Linedance 1**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Linedance

**Klub Böcklinstraße 43**

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Yoga im sitzen**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam Entspannung

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **LIMA**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

#### **Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Kreativer Workshop**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Basteln /Malen /Handwerk. 2€ / Teilnahme

#### **Klub Montleartstraße 14-18/3**

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Sesselgymnastik**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 14:00 – 14:30

Sanfte Mobilisierung, Kräftung und Dehnung auf und mit dem Sessel

#### **Klub+ fit und aktiv**

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



#### **Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

#### **HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Qi Gong**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

#### **Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Sitzgymnastik**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

#### **Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Bingo (Beitrag 1€)**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 14:30 – 15:00

Miteinander Bingo Spielen

### **Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Bingo**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler\*innen haben die Chance schöne Preise zu gewinnen.

### **Klub Nobilegasse 33-35/5**

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Details siehe Beschreibung**



### **MitEinander Chor singen**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 14:30 – 15:00

Singen in der Gruppe

### **Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **LIMA (Lebensqualität im Alter)**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Gedächtnis- u Bewegungstraining miteinander kombiniert

### **Klub Schlagergasse 2/1**

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### **Tai Chi Qi Gong**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Eine Kombination aus Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen

### **Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Bingo**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Zahlenreihenfolge mit Zufallsprinzip.

### **Klub Schütttaustraße 1-39/9**

Schütttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schütttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

**Preis: 1,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**


**Musikalischer Nachmittag**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Ein musikalischer Nachmittag mit Franz Horacek

**HausKlub Jedlersdorf**

Jedlersdorf 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 98  
+43 1 313 99 1170

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Sitztanz mit Suni**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 15:00 – 15:45

Tanzen im Sitzen

**Klub Fasangartengasse 65a/5**

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Klassisches Konzert**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Der Verein Live Musik Now bietet stets hochqualitative  
Künstler. Sie sind herzlich eingeladen.

**HausKlub Gustav Klimt**

Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Kreatives Basteln mit Ton**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Wir formen kleine Figuren,

**Klub Weimarer Straße 8-10**

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,  
Weimarer Straße 8-10  
01/ 313 99 288 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**einfach vorbeikommen!**


**Kreatives Malen**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Schaffe Farben und Formen bei "Kreatives Malen".  
Entfalte deine künstlerische Ader und lasse deiner  
Kreativität freien Lauf!

**Klub Laxenburger Straße 203-217/28**

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,  
Laxenburger Straße 203-217/28  
01 31399 280151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Cardio Training mit Box**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Training mit Sportkleidung

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

**Gedächtnistraining**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Das Wissen von den Klubbesucher\*innen wird auf die Probe gestellt.

**Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2**

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,  
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2  
01 31399 282 111

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

**Kreatives Schreiben**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Jede\*r kann schreiben. Mit verschiedenen Übungen trainieren wir unsere Fantasie.

**Klub Liebknechtgasse 32**

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

**Musik im Haus Klub**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie vorbei und genießen Sie gemeinsam mit uns unterhaltsame Nachmittage bei Kaffee und Kuchen!  
Manfred Chromy wird uns mit beliebten Schlager-Hits begeistern!

**HausKlub Mariahilf**

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210

**Preis siehe Beschreibung**
**Plätze: unbegrenzt**

**Bingo**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

**Klub Weißgerberländer 56**

Weißgerberländer 56 1030 Wien,  
Weißgerberländer 56  
01 31399 273151

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

**Wienermelodien**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Franz Luidold präsentiert einen beschwingten Nachmittag  
mit unvergesslichen Schlagern

**HausKlub Margareten**

Margareten 1050 Wien,  
Arbeitergasse 45  
+43 1 313 99 1280

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Die richtige Zahlenkombination gewinnt

**Klub+ fit und aktiv**

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik: Smovey Ringe**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung mit den Ringen-Übungen, die die Muskeln  
stärken und die Koordination verbessern!

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****UHRsprung**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Musik von und mit Gernot Huber, viel Vergnügen!

**HausKlub Laaerberg**

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Offenes Atelier**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben,  
Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen  
Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro  
Stunde verwendet werden.

**Klub+ Atelier**

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


**Spielenachmittag**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Mit verschiedenen Spielen können Sie leicht Ihr Gedächtnis trainieren. Kommen Sie vorbei und machen Sie mit!

**HausKlub Alszeile**

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Sound of Joy - musikalischer Nachmittag**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Erleben Sie einen wunderschönen musikalischen Nachmittag mit dem Ensemble Sound of Joy! Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen!

**HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Tanzen für Fortgeschrittene**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Tanzschritte für Fortgeschrittene

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Bingo**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Zahlenreihenfolgen mit Zufallsprinzip. Ein Los kostet € 1,-.

**Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22**

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

**Preis: 1,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenbeitrag laut Beschreibung**


**Stadt-Land-Fluss**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Dieses Spiel ist beliebt bei Jung und Alt. Kommen Sie und testen Sie Ihr Allgemeinwissen. Wir wünschen Ihnen viel Spaß!

**HausKlub Liebhartstal**

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**LIMA**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert

**Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Bingo im Klub**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Bingo von 15:00 bis 16:00 Uhr im kleinen Saal.

**HausKlub Maria Jacobi**

Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gedächtnistraining**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Hälst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness.

**Klub Fliederhof 6/1**

Fliederhof 6/1 1100 Wien,  
Fliederhof 6  
01 31399 280 111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Schlager und Wiener Lieder mit Heidi von Orth**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Wir freuen uns auf Wiener Lieder und Schlager von und mit Heidi von Orth

**HausKlub Brigittenau**

Brigittenau 1200 Wien,  
Brigittaplatz 19  
+43 1 313 99 1310

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Linedance 2**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 15:30 – 16:30

Linedance

**Klub Böcklinstraße 43**

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Disco-Fitnessparty**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 16:00 – 17:00

Gemeinsam machen wir eine Disco-Fitnessparty im Klub! Musik, Sport und gute Laune.

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Malen mit Hermi**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 09:00 – 12:00

Wir sind zusammen kreativ

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis****Plätze: unbegrenzt**


**Gesundes Frühstück**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstückten 3 Euro

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**


**Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**


**Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 09:00 – 12:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Line Dance Fortgeschrittene**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Kunstkurs**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub! Unter der Anleitung der akademisch ausgebildeten Künstlerin Ana Benes können Teilnehmer\*innen verschiedene Mal- und Zeichentechniken kennenlernen oder bereits vorhandene Fähigkeiten vertiefen. Jede\*r ist willkommen. Bitte um Anmeldung im Klub! Material: Bitte eigenes Material mitbringen. Welche Utensilien sinnvoll sind, erfährt man direkt zu Kursbeginn (dies kann je nach Thema variieren). Bitte um Anmeldung im Klub.

**Klub Neubaugürtel 6A**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Jazz-Tanz mit Bianca**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**