

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Sitzyoga

Dienstag, 29. April 2025 | 10:00 – 11:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Sitzyoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt



Computer und Apps

Dienstag, 29. April 2025 | 10:00 – 12:00

Einzelunterricht mit digitalen Medien

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt



Lateinamerikanischer Tanz

Dienstag, 29. April 2025 | 10:00 – 12:00

Tanzspaß nach Lust und Laune

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt



Line Dance für Anfänger mit Andrea

Dienstag, 29. April 2025 | 10:00 – 11:30

Line Dance für Anfänger mit Andrea

Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,
Prager Straße 33
01/ 31399 291191

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt



LIMA

Dienstag, 29. April 2025 | 10:30 – 12:00

Lebensqualität im Alter: Gedächtnis- und
Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt



Yoga im sitzen

Dienstag, 29. April 2025 | 10:30 – 11:30

Sitzyoga

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



LIMA

Dienstag, 29. April 2025 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander
kombiniert.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Line Dance

Dienstag, 29. April 2025 | 10:30 – 11:30

Miteinander Tanzen

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Meditation & Entspannung

Dienstag, 29. April 2025 | 10:30 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance
und Wohlbefinden.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Nordicwalking & Gymnastik mit Helga

Dienstag, 29. April 2025 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

Klub Böcklinstraße 43

Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien,
Prater Hauptallee

gratis

Plätze: unbegrenzt