

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Jazz-Swing Tanz und Gymnastik

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 15:00 – 16:15

der Tanz verbindet Spaß, Bewegung und musikalische Gefühl

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



10-minütiges Gesichtstraining

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 16:00 – 16:15

Wir machen zusammen ein kurzes erfrischendes Training für das Gesicht, mit Massagebewegungen. Bitte Gesicht frei machen.

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Turmbläser

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 16:00 – 17:00

Ein besinnlicher Nachmittag mit den Edlitzer Weisenbläsern bei heißem Punsch im Garten!

HausKlub Rudolfsheim

Rudolfsheim 1150 Wien,
Oelweingasse 9
+ 43 1 313 99 1180

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Fingergymnastik

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 16:00 – 16:30

Gymnastik für die Finger

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**YOGA**

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 16:00 – 17:00

Meditative Techniken mit körperlichen Übungen

Klub+ WITAF-GehörlosenklubKleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,
Kleine Pfarrgasse 33
01 214 58 74**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Mit.einander Trommeln**

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 16:15 – 17:00

Trommelprobe.

Klub+ MusikwerkstattIm Werd 17 1020 Wien,
Im Werd 17
01 313 99-27 22 41**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Wassergymnastik**

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 17:00 – 18:30

Bewegung im Wasser

Klub Burgersteingasse 1Rehaklinik Baumgarten 1140 Wien,
Reizpfenniggasse 1
0131399284111**Preis siehe Beschreibung****Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00**

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Nordic Walking**

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 09:00 – 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken.

Klub Burgersteingasse 148er Platz, Ecke Warwagasse 1140 Wien,
48er Platz, Ecke Warwagasse
0131399284111**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Gesundes Frühstück**

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstück 3 Euro

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,

Gymnasiumstraße 38

01 31399 288 111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**