

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Gymnastik mit Musik

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitzyoga

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Spielenachmittag

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Verschiedene Gesellschaftsspiele

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kochen

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen und essen zusammen

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Gespräche gegen Einsamkeit**

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Plaudern und über den Tag reden

Klub Geiselbergstraße 16-24/3Geiselbergstraße 16-24/3 1110 Wien,
Geiselbergstraße 16-24/3
01 31399281121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Jazzdance**

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Eine Tanzstunde für alle - gemeinsam schwingen wir die Hüften!

Klub+ All in Village3Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik im Sitzen**

Freitag, 30. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ WeitblickGreiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****MitEinander Jausen**

Freitag, 30. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsame Jause im Klub.

Klub Rabengasse 2-10Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Yoga im Sitzen**

Freitag, 30. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Glückstraining**

Freitag, 30. Oktober 2026 | 13:30 – 15:00

LIMA-Trainerin Heidi Spangl gestaltet mit ihrem "Glückstraining" einen abwechslungsreichen Nachmittag. Es erwartet Sie ein anregender Mix aus Gedächtnistraining, Bewegungsübungen und Musik - und im Anschluss findet ein Austausch mit der bekannten Aquarellistin Ulli Lehecka statt. Bitte um Anmeldung im Klub.

Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**