

Veranstaltungen

Yoga im Sitzen

Montag, 14. September 2026 | 12:45 – 13:45

Bewegung mit Körper und Geist

Sonderausflug nach Tulln, Die Garten

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 18:00



Sonder-Ausflug Dieser Ausflug ist für die Zielgruppe *Menschen mit Assistenzbedarf* und *Bewohner:innen der Häuser zum Leben* organisiert. Für externe Gäste ist eine telefonische oder persönliche Anmeldung zum Ausflug im Haus Tamariske-Sonnenhof unbedingt erforderlich! Tel: 01 31399 127-0 --- **Bitte beachten:** Personen mit Assistenzbedarf müssen von einer begleitenden Person unterstützt werden. Diese Begleitperson ist kostenpflichtig und muss selbst organisiert werden. **Abfahrtsstelle:** 13:00 Uhr - 22., Zschokkegasse 89 (Haus Tamariske) Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Sonder-Ausflug findet nur bei mindestens 20 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Nordic-Walking-Runde

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang

Stepptanz

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Sitzturnen mit Senada

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:00

Turnen im Sitzen

Englisch Konversation

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:30

Anfänger (2€).

Line Dance mit Vorkenntnisse

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:00

Musik und Tanz

RegenbogenTreff: Plauderei und Kaffee

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 15:00

Bei Kaffee und Mehlspeisen wollen wir entspannt miteinander plaudern, lachen und neue Kontakte knüpfen. Kommt vorbei, macht es euch gemütlich und verbringt eine bunte Zeit mit uns.

Gemeinsam Essen

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4 Euro/Hauptspeise warm 5 Euro. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Line Dance für AnfängerInnen

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:00

Tanzen in der Gruppe
