

# Veranstaltungen

## Line Dance für Fortgeschrittene

Donnerstag, 26. November 2026 | 10:00 – 11:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

---

## Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 26. November 2026 | 10:00 – 12:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

---

## Grätzlcafé:Miteinander Singen

Donnerstag, 26. November 2026 | 10:00 – 12:00

Zusammen plaudern wir zu einer gemütlichen Atmosphäre über verschiedene Themen! - Lernen Sie unser Grätzlcafé kennen.

---

## Yoga auf der Matte

Donnerstag, 26. November 2026 | 10:00 – 11:30

Namaste! Yoga auf der Matte verbindet Bewegung, Atmung und Achtsamkeit. Mit Übungen aus Ashtanga, Pranayama und Kundalini werden Körper und Geist gestärkt, die Beweglichkeit gefördert und innere Ruhe unterstützt. Die Einheiten sind für alle Levels geeignet und laden dazu ein, neue Energie zu tanken und zu entspannen. Jede\*r ist willkommen!

---

## Orientalischer Tanz

Donnerstag, 26. November 2026 | 10:30 – 11:30

Charakteristisch sind isolierte Bewegungen von Bauch, Hüfte, Brustkorb und Schultern

---

## Line Dance für leicht Fortgeschrittene

Donnerstag, 26. November 2026 | 11:00 – 12:00

Level: leicht Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

---

## **Line Dance für Anfänger\*innen**

Donnerstag, 26. November 2026 | 11:00 – 12:40

Lernen Sie die ersten Line-Dance-Schritte bei uns im Klub. Bewegung, Spaß und Gemeinschaft stehen dabei im Mittelpunkt.

---

## **Sanftes Tanz Workout**

Donnerstag, 26. November 2026 | 11:30 – 12:30

Sanfte kräftigungsübungen kombiniert mit Elementen aus dem Aerobic

---

## **Kreatives Basteln**

Donnerstag, 26. November 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

---

## **Mittagstisch**

Donnerstag, 26. November 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (10,50€)

---