

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Lateinamerikanische Tänze mit Yurie

Freitag, 14. November 2025 | 10:00 – 12:00

Miteinander lateinamerikanische Tänze tanzen.

## Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Exkursion: Ganslessen nur mit Anmeldung im Klub möglich

Freitag, 14. November 2025 | 10:00 – 18:00

Essen gehen

## Klub Rußbergstraße 13

Rußbergstraße 13 1210 Wien,  
Rußbergstraße 13/13  
01 31399 291211

**gratis**



## Leben Bewegen

Freitag, 14. November 2025 | 10:00 – 11:00

Mehr Lebensfreude, mehr Bewegung, mehr Miteinander!  
Ein Bewegungsangebot, das körperliche Fitness mit  
sozialem Miteinander verbindet. Neugierig! Dann komm  
vorbei und mach mit!!!

## Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Yoga

Freitag, 14. November 2025 | 10:00 – 11:00

Yoga auf der Matte

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Salsa tanzen

Freitag, 14. November 2025 | 10:00 – 11:00

Musik und Tanzen

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Smovey

Freitag, 14. November 2025 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Smovey-Ringen. Gemeinsam werden  
Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination  
verbessern!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Yoga im Sitzen

Freitag, 14. November 2025 | 10:30 – 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes  
Gewand mitbringen)

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Line Dance für Anfänger

Freitag, 14. November 2025 | 10:30 – 13:00

Formationstanz mit Marik Margit

### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Yoga auf der Matte

Freitag, 14. November 2025 | 11:45 – 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini)  
Bitte leichtes Gewand mitbringen

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## Gymnastik mit Musik

Freitag, 14. November 2025 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz

Freitag, 14. November 2025 | 12:00 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpfen und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Gesellschaftsspiele

Freitag, 14. November 2025 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Exkursion zum Weihnachtsdorf Schloss Bederve

Freitag, 14. November 2025 | 12:00 – 17:00

Wir besuchen den Adventmarkt

## Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,  
Kleine Pfarrgasse 33  
01 214 58 74

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Spielenachmittag

Freitag, 14. November 2025 | 12:00 – 17:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

## Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**





Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 14. November 2025 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Gesellschaftsspiele

Freitag, 14. November 2025 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach vorbeikommen.

### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Yoga

Freitag, 14. November 2025 | 12:30 – 13:30

Mit kleinen und leichten Bewegungen werden unser Körper und unsere Muskeln stärker und gesünder, was Körper und Geist zusammenbringt.

### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Sitzgymnastik mit Matthias

Freitag, 14. November 2025 | 12:30 – 13:30

Vorbei kommen und mitmachen

### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Tanznachmittag

Freitag, 14. November 2025 | 13:00 – 16:00

Tanzen mit live Musik

### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

gratis



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## NW Fortgeschritten

Freitag, 14. November 2025 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

## Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Tarockieren

Freitag, 14. November 2025 | 13:00 – 14:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

## Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Spazieren im Freien

Freitag, 14. November 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.  
Eine Anmeldung ist erforderlich

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Tarockieren

Freitag, 14. November 2025 | 13:00 – 15:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

## Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Leserunde

Freitag, 14. November 2025 | 13:00 – 14:00

Lesekreis, Der Alchemist- Paolo Coelho

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**





Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Gymnastik im Sitzen

Freitag, 14. November 2025 | 13:00 – 13:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### MitEinander Spaziergehen

Freitag, 14. November 2025 | 13:00 – 14:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo

### Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg1

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### MitEinander Kochen

Freitag, 14. November 2025 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### MitEinander kochen

Freitag, 14. November 2025 | 13:00 – 17:00

Kulinarische Freuden erwarten dich bei 'MitEinander Kochen'. Schwing den Kochlöffel mit uns und entdecke neue Geschmacksrichtungen. Ein Genuss für den Gaumen!

### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**Preis: 5,00 €**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Miteinander Plaudern

Freitag, 14. November 2025 | 13:00 – 16:00

Miteinander plaudern

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Quiz

Freitag, 14. November 2025 | 13:15 – 14:15

Kunderbunte Wissensfragen

### Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien,  
Weißgerberlände 56  
01 31399 273151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Tanzen mit Freddy

Freitag, 14. November 2025 | 13:30 – 15:30

Besuchen Sie unseren Tanzkurs mit unserem Trainer  
Freddy und lernen Sie lateinamerikanische Rhythmen.

### Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Cross Boccia

Freitag, 14. November 2025 | 13:30 – 14:15

Spielespaß

### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Line Dance

Freitag, 14. November 2025 | 13:30 – 14:30

Tanztraining für Körper und Geist

### Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Pilates

Freitag, 14. November 2025 | 13:30 – 14:30

Ganzkörpertraining auf Matten mit Rasa Schiller

### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Gymnastik mit Bänder

Freitag, 14. November 2025 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### Miteinander Spielen: Kartenspiele

Freitag, 14. November 2025 | 14:00 – 16:30

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

### Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,  
Laaer-Berg-Straße 166  
01 31399 280 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Tanzen ab der Lebensmitte

Freitag, 14. November 2025 | 14:00 – 15:00

Kreistanz, Linedance...

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### MitEinandere Jausnen: Gesunde Jause

Freitag, 14. November 2025 | 14:00 – 16:00

Brot aufstriche mit Salat

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



### BINGO

Freitag, 14. November 2025 | 14:30 – 16:00

BINGO-Nachmittag! In geselliger Runde können Sie Ihr Glück versuchen, kleine Preise gewinnen und vor allem einen lustigen Nachmittag mit netten Menschen verbringen. Jede\*r ist willkommen. Lospreis: 1 €

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Bingo

Freitag, 14. November 2025 | 14:30 – 15:00

Spielen im Klub

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Yoga

Freitag, 14. November 2025 | 14:30 – 16:00

Yoga mit Christina

### Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien,  
Brünner Straße 34-38/8/R10  
0676 83 250 1144

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Stadt, Land, Fluss

Freitag, 14. November 2025 | 15:00 – 16:00

Wir spielen zusammen Stadt, Land, Fluss

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Quiz mit Christian

Freitag, 14. November 2025 | 15:00 – 16:00

Teste dein Wissen und Können bei unserem 'Quiz' – mit Fragen. Sei unser Quizchampion!

### Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Smovey

Freitag, 14. November 2025 | 15:00 – 16:00

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Tanzen mit Viktor Kubanische Rythmen

Freitag, 14. November 2025 | 15:00 – 16:00

Salsa, Caca, Mambo...

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Meditation mit Ruth

Freitag, 14. November 2025 | 15:00 – 16:00

Entspannung & Ruhe, Stille & zu sich kommen

### HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Brett- & Kartenspiele

Freitag, 14. November 2025 | 15:00 – 17:00

Es stehen viele verschiedene Spiele zur Verfügung

### HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Informationsnachmittag über Smartphone im Klub

Freitag, 14. November 2025 | 15:00 – 16:00

Wenn Sie sich nicht auskennen oder Fragen haben über  
Ihr Smartphone dann kommen Sie im Klub vorbei da wird  
ihnen sehr gerne weitergeholfen.

### Klub Rauchfangkehrergasse 19

Rauchfangkehrergasse 19 1150 Wien,  
Rauchfangkehrergasse 19  
01/ 313 99 285131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Sitz-Gymnastik

Freitag, 14. November 2025 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Sitzen

### Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Spielenachmittag Klub

Freitag, 14. November 2025 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Spielenachmittag von 15:00 bis 16:00 Uhr im Keller bei der Kegelbahn.

### HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Musikalischer Nachmittagsauftritt

Freitag, 14. November 2025 | 15:00 – 16:00

Genießen Sie den Nachmittagsauftritt vom Musikverein „Wiener Kunstkommission“ mit einem klassischen Konzert, ab 15:00 Uhr im Gast.Haus

### HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Auftritt Kindertanz-Gruppe

Freitag, 14. November 2025 | 16:00 – 16:30

Die Kindertanz-Gruppe vom Telephonweg 1 präsentiert ihr neues Programm

### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### FLOHMARKT im Advent

Samstag, 15. November 2025 | 08:00 – 13:00

Am 15. November 2025 können wieder tolle Schnäppchen im Haus Döbling ergattert werden, unser Flohmarkt findet von 8-13Uhr statt.

Es erwarten Sie...

 Flohmarktstände mit großer Auswahl

 Snacks, Kaffee & Kuchen auf unserem Marktplatz

 Adventstimmung mit Musik

 Offene Türen für alle Generationen

Vorbeikommen, Stöbern, viele tolle Sachen finden und kleine Schätze, Geschenke und Besonderheiten entdecken. Ob Deko, Bücher, Kleidung, Haushaltswaren oder liebevoll Selbstgemachtes - hier ist für alle etwas dabei! ✨

Der Besuch lohnt sich - für einen guten Zweck, nette Gespräche und die ersten Weihnachtsideen.

Wir freuen uns auf Sie!

### Haus Döbling

Haus Döbling 1190 Wien,  
Grinzinger Allee 26  
+43 1 313 99 1350

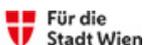
**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen!**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Computerstammtisch

Samstag, 15. November 2025 | 13:00 – 15:45

Handy + Computer Beratung

### Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien,  
Brünner Straße 34-38/8/R10  
0676 83 250 1144

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Qi Gong

Samstag, 15. November 2025 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und  
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.  
Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der  
Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser  
Zeit eigenständig unterwegs!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Qi Gong

Sonntag, 16. November 2025 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und  
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.  
Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der  
Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser  
Zeit eigenständig unterwegs!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Montag, 17. November 2025 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gesundes Frühstück

Montag, 17. November 2025 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstückten 3 Euro

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

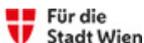
**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser

**Nordic Walking**

Montag, 17. November 2025 | 09:00 – 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken. Einfach hinkommen!

**Klub Burgersteingasse 1**48er Platz 1140 Wien,  
48er Platz  
0113199824111**gratis****Plätze: unbegrenzt****SprachCafé**

Montag, 17. November 2025 | 09:30 – 12:00

In unseren Sprachcafé könnt ihr in entspannter Atmosphäre eure Kommunikationsfähigkeit in Deutsch verbessern.

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121**gratis****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten****Sitzzyoga mit Dagmar**

Montag, 17. November 2025 | 09:30 – 10:30

Wir machen leichte geistige und körperliche Übungen auf dem Sessel.

**Klub Wehlistraße 164**Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Nordic Walking**

Montag, 17. November 2025 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

**Klub Muhrhoferweg 17/4**Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****MitEinander Tanzen**

Montag, 17. November 2025 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

**Klub Rabengasse 2-10**Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Salsa

Montag, 17. November 2025 | 10:00 – 11:30

Kubnischer Tanz mit Viktor für Fortgeschrittene

### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Sitz-Tanz-Gymnastik

Montag, 17. November 2025 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Yoga im Sitzen

Montag, 17. November 2025 | 10:30 – 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes Gewand mitbringen)

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Gymnastik für die Finger

Montag, 17. November 2025 | 10:30 – 11:00

Bereite deine Finger auf neue Herausforderungen vor!  
'Gymnastik für die Finger' - eine kleine Übung mit großer Wirkung. Sei dabei!

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Line Dance

Montag, 17. November 2025 | 11:00 – 14:30

Ausschließlich für Fortgeschrittene Tänzer.

### Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Miteinander Nachrichten hören

Montag, 17. November 2025 | 11:00 – 12:00

Gemeinsam informieren wir uns über das Tagesgeschehen (in einfacher Sprache)! Gemütliches Beisammensein mit unseren Besucher\*innen der Tagesstruktur BALANCE (Leben ohne Barrieren)

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Nordic Walking

Montag, 17. November 2025 | 11:00 – 12:00

Bewegung mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers, Treffpunkt vor dem Klub

### Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 1130 Wien,  
68

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Miteinander Tanzen: Line Dance

Montag, 17. November 2025 | 11:00 – 13:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik unsere Sorgen vergessen. Anfängergruppe. Klub für Besucher erst ab 13h geöffnet!

### Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,  
Laaer-Berg-Straße 166  
01 31399 280 141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Line Dance für Anfänger mit Anja Hulan

Montag, 17. November 2025 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern.

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### MitEinander Trommeln

Montag, 17. November 2025 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

### Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Klub-Exkursion: Ganslessen

Montag, 17. November 2025 | 11:00 – 17:00

Gemeinsam verbringen die Klubs im 03. Bezirk einen schönen Nachmittag in Oggau beim Ganslessen. Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

### Klub Weißgerberlande 56

Gasthaus Monika 7063 Oggau am Neusiedler See,  
Margarethengasse 2  
0676 83 250 1263

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Klub-Exkursion: Ganslessen

Montag, 17. November 2025 | 11:00 – 17:00

Gemeinsam verbringen die Klubs im 03. Bezirk einen schönen Nachmittag in Oggau beim Ganslessen. Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

### Klub Rabengasse 2-10

Gasthaus Monika 7063 Oggau am Neusiedler See,  
Margarethengasse 2  
0676 83 250 1024

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Klub-Exkursion: Ganslessen

Montag, 17. November 2025 | 11:00 – 17:00

Gemeinsam verbringen die Klubs im 03. Bezirk einen schönen Nachmittag in Oggau beim Ganslessen. Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Gasthaus Monika 7063 Oggau am Neusiedler See,  
Margarethengasse 2  
0676 83 250 1033

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Yoga auf der Matte

Montag, 17. November 2025 | 11:45 – 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini)  
Bitte leichtes Gewand mitbringen

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Spielenachmittag

Montag, 17. November 2025 | 12:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich beim 'Spielenachmittag'.  
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

### Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**





**Line Dance für Fortgeschrittene mit Anja Hulan**

Montag, 17. November 2025 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern.

**Klub Wehlistraße 164**

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Schach**

Montag, 17. November 2025 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

**Klub Salvatorgasse 7a**

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Plaudern, Spielen**

Montag, 17. November 2025 | 12:00 – 16:45

Reden und sich unter einander Austauschen ,Gemeinsam spielen

**Klub Pappelweg 4**

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Plaudern ,Kartenspielen**

Montag, 17. November 2025 | 12:00 – 16:45

Plaudern und Austauschen ,Kartenspielen Gemeinsam

**Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



**Miteinander CHORSingen**

Montag, 17. November 2025 | 12:30 – 13:30

CHORgesang im Klub

**Klub Schlagergasse 2/1**

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Yoga

Montag, 17. November 2025 | 12:30 – 13:30

Mit kleinen und leichten Bewegungen werden unser Körper und unsere Muskeln stärker und gesünder, was Körper und Geist zusammenbringt.

### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 17. November 2025 | 12:30 – 13:30

Bewegung mit Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Merengue

Montag, 17. November 2025 | 12:30 – 14:30

Kubanischer Tanz mit Vikt für Anfänger

### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Kreatives Basteln

Montag, 17. November 2025 | 13:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Kreatives Basteln

Montag, 17. November 2025 | 13:00 – 17:00

Kreatives Basteln ist ein Treffen von Menschen die Spaß dabei haben nette aufmerksamkeiten, Geschenke, Tischdeco und vieles mehr zu gestalten

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Plauderstunde

Montag, 17. November 2025 | 13:00 – 14:00

Wir plaudern über Simmering

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Darts/Tischtennis

Montag, 17. November 2025 | 13:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Nordic Walking

Montag, 17. November 2025 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gemeinsam Essen

Montag, 17. November 2025 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Preis siehe Beschreibung**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



### MitEinander Tischtennis spielen

Montag, 17. November 2025 | 13:00 – 16:00

Tischtennis

### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Lesekreis (ANMELDUNG ERFORDERLICH)

Montag, 17. November 2025 | 13:00 – 14:00

Geschichten berühren, bringen uns zum Lächeln oder Nachdenken. Wir lesen kurze Texte, die du dir vorab im Klub abholen kannst. In der Runde sprechen wir darüber, tauschen Gedanken aus und lesen auch mal gemeinsam. Keine Vorkenntnisse nötig.

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**  
**Bitte um Anmeldung**



### Gesichtsyoga

Montag, 17. November 2025 | 13:00 – 13:30

Gemeinsam machen wir sanfte Entspannungsübungen für die Gesichtsmuskeln!

### Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### MitEinander Nordic Walking

Montag, 17. November 2025 | 13:00 – 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen

### Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Spielenachmittag

Montag, 17. November 2025 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B Tarock, Rummikub, Jolly, Würfeloker und noch vieles mehr.

### Klub Aichholzgasse 59

Aichholzgasse 59 1120 Wien,  
Aichholzgasse 59  
01 313 99 282 101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Exkursion Kochkurs

Montag, 17. November 2025 | 13:00 – 17:00

Kochkurs in der VHS

### Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,  
Kleine Pfarrgasse 33  
01 214 58 74

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Spaziergang

Montag, 17. November 2025 | 13:30 – 14:30

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Workshop und Beratung: Psychologische Beratung

Montag, 17. November 2025 | 14:00 – 16:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé!  
Jede\*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein  
ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer  
Klubbetreuerin Ramona.

### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser