

Veranstaltungen

Radfahren

Donnerstag, 13. August 2026 | 12:00 – 16:30

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Modenschauprobe

Donnerstag, 13. August 2026 | 12:00 – 13:30

Catwalk-Training von der Modegruppe Schmidgasse, momentan ist die Gruppe schon vollzählig, gerne können sie zum zuschauen vorbei kommen!

Mittagstisch

Donnerstag, 13. August 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse 10,50€ (Vor Anmeldung im Klub)

Spielenachmittag

Donnerstag, 13. August 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Sanftes Tanz Workout

Donnerstag, 13. August 2026 | 12:00 – 13:00

Sanfte Kräftigungsübungen kombiniert mit Elementen aus Aerobic

Miteinander Kartenspielen

Donnerstag, 13. August 2026 | 12:00 – 17:00

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

Tischtennis

Donnerstag, 13. August 2026 | 12:00 – 14:00

Tischtennis

Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 13. August 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Yoga im Sitzen

Donnerstag, 13. August 2026 | 12:30 – 14:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Kegeln im Haus Brigitte

Donnerstag, 13. August 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten
