

Veranstaltungen

Bowlingturnier

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 16:00 – 20:00

Ein sportlicher Wettkampf, bei dem Spieler auf Bowlingbahnen um die höchste Punktzahl spielen.

Bastelgruppe mit Edyta

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 16:00 – 17:00

Bastelgruppe mit Edyta. Kommen Sie einfach vorbei und machen Sie mit! Unsere kreative Idee wird Sie bestimmt inspirieren.

Wassergymnastik

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 17:00 – 18:30

Gymnastik im Wasser, Preis: € 12,60

Nordic Walking

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Stöcken

Frühstück

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Bewegung im Freien: Nordic Walking

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 09:00 – 10:00

Lass uns die Natur erkunden! 'Bewegung im Freien' bietet dir die Gelegenheit, die Schönheit der Umgebung zu genießen. Auf geht's!

Salsa

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Yoga im Sitzen

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Gymnastik für die Finger

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:30 – 11:00

Fingergymnastik

Qi Gong

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Chinesische Meditations-Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist
