

Veranstaltungen

Basteln

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Basteln

Heurigennachmittag

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 17:00

Musikalische Unterhaltung bei gutem Essen durch Kaiser Reinhard

Sitzyoga

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Yoga im Sitzen

Gedächtnistraining

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 15:45

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

Meditation mit Ruth

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Entspannung&Ruhe, Stille&zu sich kommen

Sprachkaffee

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Sprachkaffee stehen der gemeinsame Austausch, nette Gespräche und das spielerische Lernen einer Sprache in gemütlicher Runde im Mittelpunkt. Schauen Sie vorbei!

Bingo-Tombola

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 15:15

Spielen und Gewinnen! Ein Bingo-Los = € 1,-

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 17:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr -
Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Sitz-Yoga mit Anja

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

Gymnastik im Sitzen

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Sanfte Gymnastikübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden.
Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.
