

Veranstaltungen

Tarock im Klub

Montag, 3. August 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer*innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspielen

Tischtennis

Montag, 3. August 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 3. August 2026 | 12:00 – 12:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Gymnastik

Montag, 3. August 2026 | 12:00 – 13:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

Deutsches Sprachcafe

Montag, 3. August 2026 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Gesellschaftsspiele

Montag, 3. August 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Spielenachmittag

Montag, 3. August 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Rückengymnastik

Montag, 3. August 2026 | 12:00 – 12:50

Aktivierung des ganzen Körper mit Schwerpunkt auf unsere Wirbelsäule

Gesunde Obstjause

Montag, 3. August 2026 | 12:00 – 13:00

Frisches Obst versorgt den Körper mit wichtigen Nährstoffen

Nacken & Schulter Stretching mit Lina

Montag, 3. August 2026 | 12:00 – 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen
