

Veranstaltungen

Sprachcafé

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Konversation auf Deutsch für alle Niveau

Ganzkörper Dehnübungen

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 14:15 – 14:45

Streckübungen, die große Muskelgruppen ansprechen, um die Beweglichkeit zu verbessern, Verspannungen zu lösen und die Haltung zu fördern.

Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Livemusik mit Tanzmöglichkeit

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 14:30 – 14:00

Pepi singt für uns

Oktoberfest mit Steirer Franz

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 14:30 – 17:30

Schwungvoller Nachmittag (Hauskluberanstaltung); für Mitglieder kostenlos, für Ang. 10€

Handy und Computerfit

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 14:30 – 16:00

Haben Sie Fragen zur Handy - oder Computernutzung? Nehmen Sie das Gerät mit in den Klub und lernen Sie dazu! Ob Handy-Hintergrundbild ändern oder E-Mail Adresse erstellen - wir finden gemeinsam die Lösung.(Bitte um telefonische anmeldung im Klub.)

Tischtennis

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger*in oder geübte*r Spieler*in – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Kinonachmittag

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 14:30 – 16:00

Spannend, lustig, manchmal auch nachdenklich, aber auf jeden Fall unterhaltsam. Immer am ersten Dienstag im Monat machen wir ab 14:30 Uhr einen Kinonachmittag im kleinen Saal.

Dartspielen

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Jeder Pfeil ein Treffer

Dartspielen

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Jeder Pfeil ein Treffer
