

Veranstaltungen

Häkel-und Strickrunde

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspannen und sich austauschen

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 16:30

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr -
Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Kegeln im Klub

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Wer trifft alle Neune? Aktiver Nachmittag im Klub beim Kegeln.

Darts im Rahmen des Klubbetriebs

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Voll ins Schwarze

Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 14:45

Ganzkörper Gymnastik für Körper und Geist. Anmeldung im Klub erforderlich!

Tischtennis

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam Tischtennis spielen

Backen mit Doro

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam Backen wir im Klub

Französisch Konversation

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Parlez-vous français? Konversation auf Französisch für alle Niveaus zugänglich.

Yoga

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Qi Gong

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 14:30

Qi Gong ist eine traditionelle chinesische Bewegungs- und Entspannungsmethode, die Atmung, sanfte Bewegungen und Konzentration miteinander verbindet. Die langsamen, achtsamen Übungen fördern die Beweglichkeit, stärken die Lebensenergie und unterstützen das allgemeine Wohlbefinden. Qi Gong ist leicht erlernbar, schonend für den Körper und daher besonders gut für ältere Menschen geeignet. Jede*r ist willkommen!
