

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Yoga - Auf den Matten

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

Yoga für Geist und Körper mit Johanna

## Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Trommelbewegung

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Line Dance Fortgeschrittene

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

## Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Qi Gong/Tai Chi

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Die Übungen fördern Beweglichkeit, Gleichgewicht, Entspannung und innere Ruhe. Durch bewusste Atmung und sanfte Dehnungen lösen wir Verspannungen, stärken die Gelenke und verbessern das allgemeine Wohlbefinden

## Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**BrunchZeit**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:00 – 13:00

Wir brunchen gemeinsam! Gesundes Frühstück mit Weckerl und Brot, Käse und Aufstriche, Müsli und vieles mehr! Preis: 3,50 €

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Lateinamerikanischer Tanz**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Tanzspaß nach Lust und Laune

**Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Sprechstunde Wiener Sozialdienste**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Wo bekomme ich Rat und Unterstützung? Sie möchten gerne Kontakte knüpfen? Diese und viele weitere Fragen beantworten ihnen die Wiener Sozial Dienste gerne! Ein Angebot für alle ab 60!

**Klub Gumpendorfer Straße 117**

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Line Dance**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:15 – 11:30

Miteinander tanzen mit Musik

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Sitzgymnastik**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Diverse Übungen im Sitzen mit Rasa Schiller

**Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Lima (Lebensqualität im Alter)**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:30 – 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander  
kombiniert**Klub Kalvarienberggasse 29**Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035**gratis****Plätze: unbegrenzt****Nordicwalking & Gymnastik mit Brigitte**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

**Klub Böcklinstraße 43**Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien,  
Prater Hauptallee**gratis****Plätze: unbegrenzt****Lima (Lebensqualität im Alter)**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander  
kombiniert.**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Meditation & Entspannung**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:30 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance  
und Wohlbefinden.**Klub+ All in Ottakring**Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga im Sitzen**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:45 – 11:45

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität  
erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht  
und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!**Klub+ All in Penzing**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



### **Pilates auf der Matte**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### **Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Vorlesen**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Vorlesen für Personen die schlecht sehen

### **Klub Faistauergasse 68**

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 11:00 – 16:00

Rummikub, Schnapskarten, Tarockieren, usw.

### **Klub Karl-Lothringer-Straße 32**

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Zumba**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik bringt jeden in Schwung -  
Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-  
Einheit begeistern!

### **Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Diverse Spiele**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 11:00 – 16:30

Rummikub, Kartenspiele

### **Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Koordinationsübungen und Reihentänze für Anfänger**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Bei dieser Aktivität führen die Teilnehmenden verschiedene Koordinationsübungen aus, die Bewegungsabläufe, Gleichgewicht und Rhythmus schulen. Anschließend wird gemeinsam verschiedene Reihentänze (wie z.B. Line Dance) eingeübt - dadurch werden Körpergefühl, Synchronisation und das Miteinander in der Gruppe gefördert.

**Klub Neubaugürtel 6A**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Miteinander Spielen**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 11:00 – 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

**Klub Gumpendorfer Straße 117**

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga im Sitzen**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 11:15 – 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

**Klub Trauttmansdorffgasse 18**

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kreatives Basteln**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 12:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ kreatives Handwerk**

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt**

**Basteln und Malen**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

**Klub Blériotgasse 21/13**

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,

Blériotgasse 21/13

01/31 3 99 28 1111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Feiern: Faschingsfest**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam feiern wir Fasching! Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,

Erdbergstraße 16-28/3

01 31399273101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

01 31399 - 284 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Schreibwerkstatt**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 12:00 – 14:00

Um zu schreiben braucht es nicht Talent, sondern Stift und Papier. Schreiben bringt das Erinnern in Gang und bedeutet, fühlend zu denken. Schreiben Gedichte oder auch kurze Geschichten und Biofrisches erscheint in neuem Licht.

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,

Kalvarienberggasse 29

KBB Ivana: 0676832501035

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tischtennis**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,

Weyringergasse 15-17

01 31399 274111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Spielnachmittag**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 12:00 – 16:30

Miteinander spielen

**Klub+ All in Breitenlee**

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,

Lotte-Hass-Weg 2/1A

01 313 99 292 151

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tarock**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

XX. Rufen

**Klub Salvatorgasse 7a**

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,

Salvatorgasse 7a

01 31399 271101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

**Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,

Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)

01 31399 288101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 12:30 – 13:00

Gymnastik

**Klub Pappelweg 4**

Pappelweg 4 1220 Wien,

Pappelweg 4

01 313 99 292 181

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bowling - Kegeln**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Gemeinsam mit unserem Kooperationspartner machen  
Spiel und Spaß

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

01/31399 2 86 20 1

**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Line Dance für AnfängerInnen**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Tanztraining für Körper und Geist

**Klub Schlagergasse 2/1**Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02**gratis****Plätze: unbegrenzt****Smovey**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:00 – 13:30

Gymnastik mit Smoveyringe

**Klub Burgersteingasse 1**Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****LIMA-Gedächtnistraining**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter-Gedächtnis- und  
Bewegungsübungen miteinander**Klub Sillerplatz 7/6**Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sitzgymnastik**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele und Meditation

**Klub Faistauergasse 68**Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101**gratis****Plätze: unbegrenzt**




**Spielenachmittag**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B Rummikub, bauernschnapsen, Würfelpoker und vieles mehr.

**Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2**

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,  
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2  
01 31399 282 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Salsa**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Lateinamerikanische Tänze

**Klub Bessemerstraße 10-16/2**

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111

**gratis**


**Wine & Art Event**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Lassen Sie sich von unserem künstlerischen Event begeistern!

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Faschingsfest**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Fest

**Klub Montleartstraße 14-18/3**

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

**gratis**


**Gymnastik mit Musik**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik mit Musik'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Weißgerberlände 56**

Weißgerberlände 56 1030 Wien,  
Weißgerberlände 56  
01 31399 273151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Mexikanisches Pappmache**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Pappmache nach mexikanischer Tradition schöpfen - von Masken bis Figuren in allen möglichen Formen ist alles dabei. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

**Klub+ Atelier**

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Salsa Tanzen**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:00 – 14:30

Bewegung zu kubanischen Rhythmen vermitteln uns Lebensfreude pur!

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Jazz-Swing Tanz**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Tanzen für Anfänger

**Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Polnische Sprachkaffe**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Gespräche

**Klub Hubergasse 8**

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Kreatives Basteln**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke.

**Klub Troststraße 17/7**

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Tanznachmittag mit Gerhard Weninger**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:30 – 16:30

Musik und Tanz

**Klub Wehlstraße 164**

Wehlstraße 164 1020 Wien,

Wehlstraße 164

01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

---