

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



# Vortrag "Community Nurses-Nährstoffe"

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 - 16:00

Informationen wird an diesem Tag in unserem Klub von Community Nurses gegeben. Kommen Sie zu uns, um weitere Informationen zu erhalten.

# Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien, Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt

**#NAME?** 



#### Yoga im Sitzen

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 - 16:00

Sitzyoga kann helfen die Flexsibilität zu verbessern, Schulter rollen ect.

#### Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Darts**

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 - 15:30

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'. Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

## Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien, Vivaldigasse 2 01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Malen und Kreatives**

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 - 17:00

Unsere Klubmitarber\*innen haben immer wieder neue, kreative Ideen

# HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien, Ada-Christen-Gasse 3 +43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt







## Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 - 15:30

Bewegung mit Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern.

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gymnastik mit Helga

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 - 16:00

Gymnastik im Freien, Singen, Ballspiel, Treffpunkt 15:00 beim Tritonbrunnen

## Klub Salvatorgasse 7a

Volksgarten 1010 Wien, Volksgarten 01 313 99 170 112

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Bingo**

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 - 16:00

Spiel mit Zufallszahlen

## Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Kegeln im HausKlub

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 17:00

Wer trifft alle Neune? Aktiver Nachmittag im Klub beim Kegeln.

# HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien, Loquaiplatz 5 +43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Cross-Boccia

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 - 16:00

Geschicklichkeitsspiel mit Bällen

# Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien, Liebknechtgasse 32 01/31399 286141

gratis







## Tanzkurs mit Janka und Igor

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 - 16:00

Besuchen Sie unseren Tanzkurs mit Janka und Igor und lernen Sie verschiedene Tänze.

## Klub Aichholzgasse 59

Aichholzgasse 59 1120 Wien, Aichholzgasse 59 01 313 99 282 101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Gitarrenblues**

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 - 16:00

Von Blues bis Rock'n'Roll hat Robert Shumy alles im Gepäck

#### HausKlub Rudolfsheim

Rudolfsheim 1150 Wien, Oelweingasse 9 + 43 1 313 99 1180

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Musiknachmittag

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 - 16:00

Genießen Sie den Nachmittagsauftritt von Franz Winter und Dr. Oswald Ruttner mit bekannter Schubert-Lieder aus "Die schöne Müllerin" und "die Winterreise" zum Mitsingen ab 15:00 Uhr im GastHaus.

#### Haus Maria Jacobi

Haus Maria Jacobi 1030 Wien, Würtzlerstraße 25 +43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Fünf Uhr Tee

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 17:00

Kommen Sie zur beliebten Tanzveranstaltung ins Haus Leopoldau. Es unterhält Sie Christian Nowotny.

## HausKlub Leopoldau

Leopoldau 1210 Wien, Kürschnergasse 10 + 43 1 313 99 1080

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Thai Chi

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 - 16:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

# Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt







#### Besuchshunde Kira und co...

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 - 16:00

Brigitte Lenz kommt uns mit Ihren Besuchshunden besuchen

#### HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien, Seegasse 11 +43 1 313 99 1190

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Musiknachmittag

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 - 16:00

Klassische Musik am Klavier mit Hrn. Leutgeb

#### HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien, Alszeile 73 +43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Zitherkonzert**

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 - 16:00

Wir freuen uns auf Barbara Laister-Ebner und Monika Kutter.

#### HausKlub Hetzendorf

Hetzendorf 1120 Wien, Hermann-Broch-Gasse 3 +43 1 313 99 1160

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Spielenachmittag**

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:00

Spielen und raten Sie mit uns mit! Wir laden Sie zu einem lustigen Quiz- und Spielenachmittag ein!

# HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27 +43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Reden wir drüber - mit Hannah

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:30 - 16:30

Austausch Wohlbefinden

# Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis







#### LIMA - Hausübungen

Donnerstag, 6. November 2025 | 16:00 - 16:30

Gemeinsam besprechen wir unsere LIMA-Hausübungen

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Miteinander Abend Essen

Donnerstag, 6. November 2025 | 16:00 - 17:00

Mahlzeit

# Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien, Leystraße 2-8/bei Stiege 5 01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### **Demenz-Stammtisch**

Donnerstag, 6. November 2025 | 16:00 - 17:00

für Angehörige und Interessierte im Seminarraum

## **Haus Schmelz**

Haus Schmelz 1150 Wien, Ibsenstraße 1 +43 1 313 99 1110

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten



# Generationsübergreifender Austausch

Donnerstag, 6. November 2025 | 16:00 - 17:00

gemeinsames Beisammen sein mit den Kinderfreunden

# Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis







# KLUB66 goes U4 – Tanz dich glücklich!

Donnerstag, 6. November 2025 | 17:00 - 22:00



# Die

# Pensionist\*innenklubs der Stadt Wien sagen: Schluss mit leise!

Wir lassen es krachen – und zwar im legendären U4, wo schon Falco & Co. den Boden zum Beben gebracht haben. Hier trifft Lebenserfahrung auf Lebensfreude, Disco auf Dancing, und das Tanzbein macht Überstunden. \* Dresscode? Gibt's nicht! Egal ob in Glitzerjacke, Hawaiihemd oder im bequemen Wohlfühllook. Hauptsache, du kommst mit Feierlaune \* Drinks? Erfrischend \* Musik? Laut, gut und garantiert ohne Einschlafgefahr \* Leute? Zum Tanzen, Verplaudern und vielleicht sogar Verlieben \* Eintritt? Frei, aber garantiert unbezahlbar gut. Alle SeniorInnen bekommen einen

#### Klub+ Besondere Veranstaltungen

U4 1120 Wien, Schönbrunner Straße 222

## gratis

Eintritt nur mit Reservierungsbestätigung möglich



# **Exkursion zum Klub 66**

Gratis-Willkommensdrink

Donnerstag, 6. November 2025 | 17:00 - 21:00

Gemeinsam fahren wir zu den Klub 66, diese Veranstaltung findet in der u4 Discothek auf der Meidlinger Hauptstraße.

## Klub Sperrgasse 17

Klub 66 ist in der U4 Discothek 1120 Wien, Schönbrunner Straße 222/702

#### gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Schach-Spielen

Donnerstag, 6. November 2025 | 18:00 - 23:59

SCHACHMATT! Wir laden herzlich zum Schach spielen am Abend ein. Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen.

#### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

# gratis







## Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Freitag, 7. November 2025 | 09:00 - 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Frühstück

Freitag, 7. November 2025 | 09:00 - 10:00

Das gemeinsame Frühstücken kl. Frühstück € 1,50 gr.Frühstück € 3,00 Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### **Gesundes Frühstück**

Freitag, 7. November 2025 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



# Digitaliche Unterstützung für Senioren und Seniorinnen

Freitag, 7. November 2025 | 09:30 - 13:00

Das E-lernen von digital bis hin zu persönlicher Begleitung beim Umgang mit digitalen Geräten und die Nutzung von Computern, Internet und Handy.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Nordic Walking mit der Bewegten Apotheke

Freitag, 7. November 2025 | 09:30 – 10:30

Treffpunkt vor der Siebenbrunnenapotheke

## Klub+ fit und aktiv

Siebenbrunnenapotheke 1050 Wien, Siebenbrunnengasse 32

gratis







#### **MitEinander Trommeln**

Freitag, 7. November 2025 | 09:45 - 11:00

Es werden mit der Technik"Hand to Hand gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessoins gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Lateinamerikanische Tänze mit Yurie

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 - 12:00

Miteinander lateinamerikanische Tänze tanzen.

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Leben Bewegen

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 - 11:00

Mehr Lebensfreude, mehr Bewegung, mehr Miteinander! Ein Bewegungsangebot, das körperliche Fitness mit sozialem Miteinander verbindet. Neugierig! Dann komm vorbei und mach mit!!!

## Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien, Waldgasse 13 01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Yoga

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 - 11:00

Yoga auf der Matte

# Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



## Salsa tanzen

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 - 11:00

Musik und Tanzen

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis







## **Englisch Konversation**

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 - 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung



#### Raum für Kreativität

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 - 11:30

Malen und Basteln

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Smovey**

Freitag, 7. November 2025 | 10:30 - 11:30

Bewegung mit Smovey-Ringen. Gemeinsam werden Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Yoga im Sitzen

Freitag, 7. November 2025 | 10:30 - 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes Gewand mitbringen)

# Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Kreative Handarbeit**

Freitag, 7. November 2025 | 10:30 - 12:00

Textiles Gestalten, Arbeiten mit Papier,....

## Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis









#### Line Dance für Anfänger

Freitag, 7. November 2025 | 10:30 - 13:00

Formationstanz mit Marik Margit

# Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Pilates**

Freitag, 7. November 2025 | 11:00 - 12:00

Turnen auf der Matte

#### Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis



## Yoga auf der Matte

Freitag, 7. November 2025 | 11:45 - 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) Bitte leichtes Gewand mitbringen

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Gymnastik mit Musik**

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

# Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpften und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

# Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis







# **Exkursion zum Heurigen Weindorfer**

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 – 17:00

Wir treffen uns um 11:45 Uhr im Klub und fahren gemeinsam zum Heurigen.

#### Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Heurigen Weindorfer 1230 Wien, Maurer Gasse 3

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Um Anmeldung im Klub wird gebeten



# Qi Gong

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 - 13:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

## Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien, Salvatorgasse 7a 01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Gesellschaftsspiele

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 - 17:00

Kartenspiele, etc.

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Exkursion zum Heurigen Weindorfer mit PK Am Fuchsenfeld

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 - 17:00

Gemeisnam fahren wir zum Heurigen Weindorfer, wir treffen uns um 11:30 im Klub Am Fuchsenfeld.

# Klub Aichholzgasse 59

Heurigen Weindorfer 1230 Wien, Maurer Lange Gasse 37

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Um Anmeldung im Klub wird gebeten

