

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



### **Spielnachmittag**

Freitag, 31. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Rummikub.

### Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien, Im Werd 17 01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Bingo

Freitag, 31. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Bingo spielen

## Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien, Kleine Pfarrgasse 33 01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Plaudern gegen Einsamkeit

Freitag, 31. Oktober 2025 | 15:00 – 17:00

Reden, Lachen, Zuhören

### Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien, Weimarer Straße 8-10 01/313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt einfach vorbeikommen!



# **Bingo**

Freitag, 31. Oktober 2025 | 15:30 - 16:00

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo - Los kostet € 1,00-.

# Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien, Fasangartengasse 65a/5 01 31399 283 111

gratis







### Gesichtsyoga

Samstag, 1. November 2025 | 13:00 - 13:30

Gemeinsam machen wir sanfte Entspannungsübungen für die Gesichtsmuskeln!

### Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien, Vivaldigasse 2 01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Qi Gong

Samstag, 1. November 2025 | 14:00 - 15:00

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### **NEST-Aufführung: OPERNKARAOKE**

Samstag, 1. November 2025 | 20:30 - 23:00

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): Drinks & Strings; Altersempfehlung: Ab 16 Jahren Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter

### Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien, Karlsplatz 5 01 513 1 513

Preis: 15,00 € Plätze: unbegrenzt



### Qi Gona

Sonntag, 2. November 2025 | 14:00 - 15:00

https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

# Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Montag, 3. November 2025 | 09:00 - 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

# Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

Preis: 1,00 € Plätze: unbegrenzt







### Gesundes Frühstück

Montag, 3. November 2025 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



### **Nordic Walking**

Montag, 3. November 2025 | 09:00 - 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken. Einfach hinkommen!

# Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien, 48er Platz 0131399284111

gratis

Plätze: unbegrenzt



# SprachCafé

Montag, 3. November 2025 | 09:30 - 12:00

In unseren Sprachcafé könnt ihr in entspannter Atmosphäre eure Kommunikationsfähigkeit in Deutsch verbessern.

# Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



# Sitzyoga mit Dagmar

Montag, 3. November 2025 | 09:30 - 10:30

Wir machen leichte geistige und körperliche Übungen auf dem Sessel.

# Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Line Dance Fortgeschrittene

Montag, 3. November 2025 | 09:30 - 11:00

Musik und Tanz

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis







### Line Tanz (für Fortgeschrittene)

Montag, 3. November 2025 | 09:30 - 11:00

Tanz zu Country-Musik

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,

Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse

01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### **Nordic Walking**

Montag, 3. November 2025 | 10:00 - 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

# Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### MitEinander Tanzen

Montag, 3. November 2025 | 10:00 - 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

# Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Salsa

Montag, 3. November 2025 | 10:00 - 11:30

Kubanischer Tanz mit Viktor für Fortgeschrittene

# Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Würfeln

Montag, 3. November 2025 | 10:00 – 16:00

Würfeln, Punkte sammeln und gewinnen!

# Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 01 31399 275 101

gratis







### Sitz-Tanz-Gymnastik

Montag, 3. November 2025 | 10:30 - 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Yoga im Sitzen

Montag, 3. November 2025 | 10:30 - 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes Gewand mitbringen)

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Gymnastik für die Finger

Montag, 3. November 2025 | 10:30 - 11:00

Bereite deine Finger auf neue Herausforderungen vor! 'Gymnastik für die Finger' - eine kleine Übung mit großer Wirkung. Sei dabei!

# Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Montag, 3. November 2025 | 10:30 - 11:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

# Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### **Line Dance**

Montag, 3. November 2025 | 11:00 - 14:30

Ausschließlich für Fortgeschrittene Tänzer.

### Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien, Marchfeldstraße 18/4 01 31 399 29 01 51

gratis







#### Miteinander Nachrichten hören

Montag, 3. November 2025 | 11:00 - 12:00

Gemeinsam informieren wir uns über das Tagesgeschehen (in einfacher Sprache)! Gemütliches Beisammensein mit unseren Besucher\*innen der Tagesstruktur BALANCE (Leben ohne Barrieren)

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### **Nordic Walking**

Montag, 3. November 2025 | 11:00 - 12:00

Bewegung mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers, Treffpunkt vor dem Klub

### Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 1130 Wien, 68

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Miteinander Tanzen: Line Dance

Montag, 3. November 2025 | 11:00 - 13:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik unsere Sorgen vergessen. Anfängergruppe. Klub für Besucher erst ab 13h geöffnet!

# Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien, Laaer-Berg-Straße 166 01 31399 280 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Line Dance für Anfänger mit Anja Hulan

Montag, 3. November 2025 | 11:00 - 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern.

# Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### MitEinander Trommeln

Montag, 3. November 2025 | 11:00 - 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

### Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien, Melangasse 1/88 01 313 99 292 161

gratis







#### MitEinander Trommeln

Montag, 3. November 2025 | 11:00 - 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### **Kreatives Handarbeiten**

Montag, 3. November 2025 | 11:00 - 18:00

Klöppeln

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Miteinander Spielen

Montag, 3. November 2025 | 11:00 - 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

# Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Pilates 4 6 1

Montag, 3. November 2025 | 11:00 - 12:00

Turnen auf der Matte

# Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis



### Yoga auf der Matte

Montag, 3. November 2025 | 11:45 - 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) Bitte leichtes Gewand mitbringen

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis







### **Tarock Nachmittag**

Montag, 3. November 2025 | 12:00 - 16:30

Wenn Sie gerne Tarock spielen , einfach vorbeikommen und mitspielen.

### Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien, Süßenbrunner Hauptstraße 22 01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Miteinander Spielen: verschiedene Gesellschaftsspiele

Montag, 3. November 2025 | 12:00 - 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

# Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien, Herzgasse 15-19 01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Line Dance für Fortgeschrittene mit Anja Hulan

Montag, 3. November 2025 | 12:00 - 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern.

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Schach

Montag, 3. November 2025 | 12:00 - 17:00

Spiel der Könige

# Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien, Salvatorgasse 7a 01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Gesellschaftsspiele

Montag, 3. November 2025 | 12:00 - 17:00

Kartenspiele, etc.

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis







### **Deutsches Sprachcafe**

Montag, 3. November 2025 | 12:00 - 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Yoga auf der Matte

Montag, 3. November 2025 | 12:00 - 12:50

Sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung

#### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien, Reinprechtsdorfer Straße 1 01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Sitzgymnastik

Montag, 3. November 2025 | 12:00 - 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen

# Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Yoga

Montag, 3. November 2025 | 12:30 - 13:30

Mit kleinen und leichten Bewegungen werden unser Körper und unsere Muskeln stärker und gesünder, was Körper und Geist zusammenbringt.

# Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 3. November 2025 | 12:30 - 13:30

Bewegung mit Ringen-Übungen,die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

# Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17 01 31399 274111

gratis







### Merengue

Montag, 3. November 2025 | 12:30 - 14:30

Kubanischer Tanz mit Viktor für Anfänger

### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Deutsch als Fremdsprache**

Montag, 3. November 2025 | 12:30 - 13:30

Entspanntes Plaudern in Deutsch

# Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Gesellschaftsspiele

Montag, 3. November 2025 | 12:30 - 00:00

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Kreatives Basteln**

Montag, 3. November 2025 | 13:00 - 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

# Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



### **Kreatives Basteln**

Montag, 3. November 2025 | 13:00 - 17:00

Kreatives Basteln ist ein Treffen von Menschen die Spaß dabei haben nette aufmerksamkeiten, Geschenke, Tischdeco und vieles mehr zu gestallten

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis







# Plauderstunde

Montag, 3. November 2025 | 13:00 - 14:00

Wir plaudern über Simmering

# Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

