

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Gemeinsam Essen

Dienstag, 20. Mai 2025 | 15:30 - 16:30

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

gratis



Lima

Dienstag, 20. Mai 2025 | 15:45 - 17:15

Gedächtnistraining

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Soft-Bowling

Dienstag, 20. Mai 2025 | 16:00 - 17:00

Geschicklichkeitsspiel mit Kegeln und Bällen

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien, Liebknechtgasse 32 01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sprachcafé

Dienstag, 20. Mai 2025 | 16:00 - 17:00

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jeder ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Schreibwerkstatt mit Marianne Gruber

Dienstag, 20. Mai 2025 | 16:00 - 18:00

Schreibtechniken des kreativen Schreibens lernen und das Schreibergebnis anschließend vorstellen und sich darüber austauschen

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien, Schmidgasse 11 01 31399 278121

gratis







Mit.einander Trommeln

Dienstag, 20. Mai 2025 | 16:00 - 17:00

Trommelprobe



Im Werd 17 1020 Wien, Im Werd 17 01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Mixed* Cafe

Dienstag, 20. Mai 2025 | 16:30 - 18:00

Um anmeldung klub wird Gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt



Albertina Museum

Dienstag, 20. Mai 2025 | 16:30 - 18:00

Museum

Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien, Kleine Pfarrgasse 33 01 214 58 74

gratis

Plätze: unbegrenzt



Wassergymnastik

Dienstag, 20. Mai 2025 | 17:00 - 18:30

einfach hinkommen

Klub Burgersteingasse 1

Externer Veranstaltungsort 1140 Wien, Reizpfenniggasse 1 0131399284111

Preis siehe Beschreibung



ASKÖ Bewegungsangebot: Fit für Ballsport

Dienstag, 20. Mai 2025 | 17:00 - 18:30

Gesundheitstraining, Kräftigung und Ballgefühl – Grundlagentraining für die persönliche Fitness und erste Ballsporterfahrungen im gemeinsamen Miteinander. Mehr Infos & Termine auf wig.or.at/termine

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Basketballfeld/Fußballplatz 1110 Wien, Burgerspitalwiese 11

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach mitmachen!



ASKÖ Bewegungsangebot: Happy Dance Fitness

Dienstag, 20. Mai 2025 | 17:00 - 18:30

Komm vorbei und tanz mit uns! Egal ob Anfänger*in oder Profi – let's shake it together! Bei Happy Dance Fitness wird zu den besten Hits der 80er, 90er und 2000er getanzt. Bei einem Mix aus Aerobic und Hip-Hop sorgen wir für Party, Power, und Spaß. Natürlich gibt's auch ein Warm-up und Cool-down! Mehr Infos & Termine auf wig.or.at/termine

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Türkenschanzpark 1180 Wien,

Türkenbrunnen (Eingang Ecke Peter-Jordan-Straße/Dänenestraße)

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach mitmachen!







ASKÖ Bewegungsangebot: Tanz & Bewegung mit Musik

Dienstag, 20. Mai 2025 | 17:30 - 19:00

Abwechlsungsreiche Bewegung zur Musik - Tanzschritte werden mit Kräftigungsübungen kombiniert. Es ist ein Training für alle Fitnesslevel, wo der Spaß in jeder Einheit am Programm steht. Mehr Infos & Termine auf wig.or.at/termine

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Wilhelmsdorferpark 1120 Wien, Eingang Karl-Löwe-Gasse 20 (beim Spielplatz)

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach mitmachen!



Ausflug nach Jois, Weinlehrpfad

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 08:00 - 18:00

Abfahrt: 02., Obere Augartenstr. 68 (08:00) Schnepfenhof: Burgenländisches Schmankerlbuffet mit Krautfleckerl, Wiener Schnitzel, Schweinsbraten mit Sauerkraut, Hühnerkeulen gebacken... Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

SCHNEPFENHOF Gasthaus & Weingut 7093 Jois, Bundesstraße 1

Preis: 40,00 €



Ausflug nach Melk

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 08:00 - 18:00

Abfahrt: 23., Rudolf-Zeller-Gasse 58 (08:00) Abfahrtsstelle 2: 23., Breitenfurterstraße 452 (08:10) Abfahrtsstelle 3: 23., Perchtoldsdorferstr. 1 (08:20) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 *Bitte vorbestellen:* Menü 1: Nudel- od. Cremesuppe; Kartoffeltaschen gefüllt mit Kräuterfrischkäse und grünem Salat Menü 2: Suppe; Wiener Schnitzel vom Schwein mit Petersilienkartoffeln Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Wachauerhof, Hr. Weigl 3390 Melk, Wiener Str. 30

Preis: 40.00 €



Ausflug zur Schallaburg

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 08:00 - 18:00

Abfahrt: 06., Loquaiplatz/Liniengasse (08:00)
Abfahrtsstelle 2: 07., Stollgasse 2A (08:15) Abfahrtsstelle
3: 08., Albertgasse 35 (08:30) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 *Bitte vorbestellen:* Menü 1: Kaspressknödel- od. Frittatensuppe od. Gemüsecrèmesuppe der Saison; Wiener Schnitzel mit Petersilienkartoffeln und kleinem gemischten Salat, hausgemachter Apfelstrudel Menü 2: Suppe und Nachspeise; Mostviertler Schweinsbraten mit Semmelknödel und kleinem gemischtem Salat Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

Klub Ahornergasse 11

Schlossrestaurant Schallaburg 3382 Schallaburg, Schallaburg

Leider Abgesagt!



Ausflug nach Kleinnondorf, Alpakas

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 08:30 - 18:00

Abfahrt: 11, Florian-Hedorferstr. 20 (08:30) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 *Bitte vorbestellen:* Menü 1: Rindsuppe mit Frittaten oder Leberknödel; Ausgelöstes Backhendl mit Kürbispanade auf gemischtem Salat Menü 2: Suppe; Gebackene Topfen-Kräuter Ravioli auf Blattsalat Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Alpakahof Hahn 3912 Grafenschlag, Kleinnondorf 14

Preis: 40,00 €







Ausflug

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 08:30 - 17:30

Tagesausflug zu den Kittenberger Erlebnisgärten

HausKlub Tamariske-Sonnenhof

Tamariske-Sonnenhof 1220 Wien, Zschokkegasse 89 +43 1 313 99 1270

Preis siehe Beschreibung



Nordic Walking

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 09:00 - 10:00

einfach hinkommen

Klub Burgersteingasse 1

Externer Veranstaltungsort 1140 Wien, 48er Platz 0131399284111

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



Ausflug nach Schiltern, Kittenberger Erlebnisgärten

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 09:00 - 18:00

Abfahrt: 22., Zschokkegasse 89, KWP Haus Tamariske (09:00) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 *Bitte vorbestellen:* Menü 1: Tagessuppe; Schweinsbraten mit Speckkraut und Serviettenknödel; Hausgemachter Apfelstrudel Menü 2: Suppe und Nachspeise; Gemüsestrudel mit kleinem Salatteller Menü 3: Suppe und Nachspeise; Hühnerfilet gegrillt auf Kräuterreis und saisonalem Gemüse Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

Haus Tamariske-Sonnenhof

Kittenberger Erlebnisgärten 3553 Langenlois, Schiltern, Laabergstraße 15

Preis: 40,00 €



Kunstkurs

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 09:30 - 12:30

Malen im Klub

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Exkursion: Führung durch das Rathaus

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 09:30 - 14:00

Führung durch das Rathaus

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Rathaus 1010 Wien, Friedrich Schmidt Platz 1

gratis

Anmeldung im Klub erforderlich!



Volkschule Premgasse besucht den Klub

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 09:30 - 12:00

Alt und Jung verbringen gemeinsam den Vormittag

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien, Blériotgasse 21/13 01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten







Gymnastik mit Claus

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 10:00 - 11:00

Fitness dient nicht nur dazu, in Form zu bleiben, sondern auch dazu, unsere Leistungsfähigkeit im Alltag zu verbessern und Stress standzuhalten.

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien, Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 01 313 99 293 151

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



Wandern mit Jakob - Von Baden nach Bad Vöslau

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 10:00 - 15:00

Wann: 21.05.2025 Treffpunkt: 09:50 Uhr Bahnhof Meidling beim ÖBB-

Reisezentrum

Schwierigkeit: 3 von 3

Länge: ~ 9,6 km Höhenmeter 300 Mit der Schnellbahn fahren wir nach Baden (Ticket nötig). Von dort aus nehmen wir die Buslinie A bis zum Weilburgplatz. Wir beginnen unseren ersten Aufstieg zur Burgruine Rauheneck. Wir verweilen gute 20 Minuten, um die Ruine zu besichtigen. Wir folgen dem Beethoven – Wanderweg, biegen ab zur Königshöhle. Auf beschatteten Wegen folgen wir dem Wiener Becken bis wir nach Bad Vöslau zu unserer Einkehr dem "Bier Hof Bad Vöslau".

Empfehlungen:

Gutes Schuhwerk, Sonnenschutz und Geld für die Einkehr sowie Fahrscheine. Auf euer Kommen freut sich das

Wanderteam!!

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Meidling beim ÖBB - Reisezentrum 1120 Wien, Meidling Bahnhof

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 10:00 - 11:00

Um anmeldung klub wird Gebeten

Klub+ Weitblick

Haus Brigittenau 1200 Wien, Brigittaplatz 19 01 31399 29 0201

Plätze: unbegrenzt



Tanzen mit Yuri

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 10:00 - 11:00

Um anmeldung klub wird Gebeten

Klub+ Weitblick

Wallensteinplatz 1200 Wien, Wallensteinplatz 1 01 31399 29 0201

gratis







Sprachcafe:Vortrag und Beratung

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 10:00 - 12:00

Beratung und Vortrag Auf arabisch zu verschiedenen Themen

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit Claus

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 10:00 - 11:00

Fitness dient nicht nur dazu, in Form zu bleiben, sondern auch dazu, unsere Leistungsfähigkeit im Alltag zu verbessern und Stress standzuhalten.

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien, Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik für die Finger

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 10:30 - 11:00

Fingergymnastik

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



Smovey

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 10:30 - 11:30

Leichte Übungen mit Smovey Ringen mit Susanne

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A 01 313 99 292 141

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



Lachyoga

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 10:30 - 11:30

Eine Kombination aus Klatsch, Dehn, und Atemübungen. Verbunden pantomimische Übungen, die zum Lachen anregen sollen.

Klub

Bridge,

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Lachyoga

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 10:30 - 11:30

Eine Kombination aus Klatsch, Dehn, und Atemübungen. Verbunden pantomimische Übungen, die zum Lachen anregen sollen.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis







Pilates

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 10:30 - 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte mit Ball, Rolle und Band!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Raum für Kreativität

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 10:30 - 12:30

Malen auf Leinwände mit Farben. / 1 Euro pro Einheit

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt

Preis oder freie Plätze siehe Beschreibung



Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 10:30 - 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik bewegen.

Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien, Troststraße 17/7 01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Smovey

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 10:30 - 11:00

Gymnastik mit Smoveys.

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Yoga

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 11:00 - 12:00

auf der Matte

Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien, Marchfeldstraße 18/4 01 31 399 29 01 51

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen 1

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 11:15 - 12:15

Mit Meditation und Tiefenentspannung

Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien, Melangasse 1/88 01 313 99 292 161

Preis siehe Beschreibung







Linedance

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 12:00 - 14:00

Für Anfänger*innen (Salsa, Rumba&Co)

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tarock

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 12:00 - 17:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel. Wollen auch Sie mitspielen oder eine Gruppe gründen, dann melden Sie sich im Klub.

Klub

Bridge,

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Tarock

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 12:00 - 17:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel. Wollen auch Sie mitspielen oder eine Gruppe gründen, dann melden Sie sich im Klub.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Sommerfest

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 12:00 - 17:00

gemeinsam in den Sommer feiern mit Musik, Bitte um Voranmeldung im Klub!

Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien, Pappelweg 4 01 313 99 292 181

Preis siehe Beschreibung



Gemeinsames Beisamensein

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 12:00 - 17:00

Wir treffen uns im Klub zum gemeinsamen Beisammensein, Kartenspielen, Brettspielen und/oder sich unterhalten

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Handarbeit(Häkeln,Nähen,Stricken)

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 12:00 - 14:30

Gemeinsam mit unserem kooperationspartner führen wir Kreative Handarbeitsaktivitäten.

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis







Bauernschnapsen

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 12:00 - 16:30

Gemeinsam spielen

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bewegung mit Köpfchen

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 12:00 - 12:30

Bleib fit, bleib aktiv! Leichte koordinative Übungen. Jeder kann mitmachen!

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Mit.Einander Spielen

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 12:00 - 15:00

spazieren, Nordic Walking oder Boccia

Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien, Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12 01 313 99 292 191

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen 2

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 12:30 - 13:30

Mit Meditation und Tiefenentspannung

Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien, Melangasse 1/88 01 313 99 292 161

Preis siehe Beschreibung



LIMA

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 12:30 - 13:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining kombiniert

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Spielenachmittag

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 - 17:00

Es werden diverse Spiele im Klub gespielt wie z.B Rummikub, Bauernschnapsen und vieles mehr.

Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien, Khleslplatz 6 01 313 99 282 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt







Qi Gong

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 - 14:00

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien, Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 01 313 99 293 181

Preis siehe Beschreibung



Smovey

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 - 14:00

Smovey mit Maria

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



Kartenspiele

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 - 18:00

Tarock, Schnapsen, Jolly

Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien, Bernardgasse 10 01 313 99 277101

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



Bridge

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 - 17:30

Spielen mit viel Freude

Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien, Engerthstraße 87-89 01 313 99 290 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 - 18:00

Kartenspiele etc.

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Community Nursing

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 - 15:00

Lebensretter*innen-Wissen: Grundlagen der Ersten Hilfe. Informationen zu allgemeinen Erste Hilfe Maßnahmen (Vortrag)!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis







Klub-Exkursion mit Gabi

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 - 18:00

Gemeinsam verbringen wir den Nachmittag im Verkehrsmuseum der Wiener Linien. Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Verkehrsmuseum der Wiener Linien 1030 Wien, Fruethstraße 2

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



Klub-Exkursion mit Gabi

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 - 18:00

Gemeinsam verbringen wir den Nachmittag im Verkehrsmuseum der Wiener Linien. Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Klub Rabengasse 2-10

Verkehrsmuseum der Wiener Linien 1030 Wien, Fruethstraße 2 0676 83 250 1090

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Sonderausflug nach Hirschstetten, Blumengärten

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 - 18:00

Abfahrt(en): 02., Engerthstraße 255, (KWP-Wohnhaus Prater) (13:00) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 Jause: Süße Jause ODER pikante Jause: 1 Schale Kaffee mit Milch und Schlagobers oder Tee sowie 1 Stück Kuchen ODER Pikante Jause: 1 Getränk sowie Frankfurter Würstel oder Debreziner mit Senf/Ketchup und Gebäck Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

Haus Prater

Palmenhaus Kulinarik 1220 Wien, Quadenstraße 15

Preis: 30,00 €

Um Vorbesprechung mit dem Haus Prater wird gebeten. Tel: 01 1 313 99 1290



Klub-Exkursion mit Gabi

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 - 18:00

Gemeinsam verbringen wir den Nachmittag im Verkehrsmuseum der Wiener Linien. Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Klub Landstraßer Hauptstraße 173/17

Verkehrsmuseum der Wiener Linien 1030 Wien, Fruethstraße 2 0676 83 250 1090

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



Klub-Exkursion mit Gabi

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 - 18:00

Gemeinsam verbringen wir den Nachmittag im Verkehrsmuseum der Wiener Linien. Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Klub Weißgerberlände 56

Verkehrsmuseum der Wiener Linien 1030 Wien, Fruethstraße 2 0676 83 250 1090

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



Farbexperimente 2

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 - 16:00

Malkurs für Beginner und Fortgeschrittene zu einem vorgegebenen Theme oder einer Maltechnik. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien, Schmidgasse 11 01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt







Tanzen für Anfänger*innen

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 - 13:40

einfache Tanzschritte für Anfänger.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse

01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Mit Einander Essen: Toast

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 - 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten € 2,00.-

Klub Engerthstraße 199/4

Engerthstraße 199/4 1020 Wien, Engerthstraße 199/4 01 31399 272121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Spielenachmittag

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 - 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. Tarock, Würfelpoker, Jolly und vieles mehr.

Klub Aichholzgasse 59

Aichholzgasse 59 1120 Wien, Aichholzgasse 59 01 313 99 282 101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 - 14:00

Tanz in der Gruppe - AUSGEBUCHT

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien, Linzer Straße 254/2 01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tanznachmittag

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 - 16:30

Vom langsamen Walzer bis Boogie wird hier im Klub viel getanzt. Mit Musik aus der Box können wir auch allerlei Musikwünsche entgegennehmen.

Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien, Schönbrunner Straße 107 01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Ganzkörpertraining für Fitte

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 – 13:50

Herz- Kreislauftraining und Kräftigung auf der Matte

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien, Reinprechtsdorfer Straße 1 01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten







Generation Austausch

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 - 16:00

Student*innen im Klub

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Miteinander Tanzen: Karibische Luft - Tanzen mit Freddy

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 - 15:30

Klubtrainer Freddy lädt ein zum gemeinsamen Latin Dance! Es erwartet Sie ein Tanzprogramm mit heißen Rhythmen, flotten Choreographien und karibischer Lebensfreude pur! Kurzfristige Änderungen möglich, bitte im Klub rückfragen!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tai Chi Qi Gong

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 - 14:00

Bewegungstraining

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien, Weimarer Straße 8-10 01/ 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Nordic Walking

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 - 14:00

Wir walken gemeinsam zum roten Berg und wieder zum Klub zurück

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gedächtnistraining mit Helga

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 - 14:30

Gedächtnistraining mit Helga

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien, Salvatorgasse 7a 01 31399 271101

gratis



MitEinander Tischtennis spielen

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 – 17:00

miteinander Tischtennis spielen

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis







Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 - 16:00

Formationstanz mit Marik Margit

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Line Dance

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 - 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

Preis siehe Beschreibung



Maifest

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 - 15:00

Miteinander Feiern

Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien, Kleine Pfarrgasse 33 01 214 58 74

gratis

Plätze: unbegrenzt



Qi Gong

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:00 - 14:00

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien, Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 01 313 99 293 181

gratis



Gymnastik

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:30 - 14:30

Gymnastik mit Theraband

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



Gehirn bleib fit

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:30 - 14:30

Gehirn trainieren und im Alter geistig fit halten.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

Preis siehe Beschreibung







Qi Gong

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:30 - 14:30

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien, Weißgerberlände 56 01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Gespräche gegen Einsamkeit

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:30 - 16:30

Zusammen bist du nicht allein! Komm vorbei und tauche ein in unterhaltsame Konversationen.

Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien, Laxenburger Straße 203-217/28 01 31399 280151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Caffe Aktiv

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:30 - 14:30

Plauderrunde

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien, Hubergasse 8 01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik mit ASKÖ

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:30 - 14:30

Bewegungen im Sitzen und Stehen mit einem Trainer.

Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien, Alliogasse 24-26 +43 1 313 99 285 101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



smoveyTRAINING mit Semina

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:30 – 14:00

Die Schwingungen der smovey's soll sich rhythmisch und positiv auf den ganzen Körper auswirken.

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien, Fasangartengasse 65a/5 01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik im Sitzen

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:30 - 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien, Fliederhof 6 01 31399 280 111

gratis







Gehirn bleib fit

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 13:30 - 14:30

Gehirn trainieren und im Alter geistig fit halten.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

gratis



Darts

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 14:00 - 17:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



Gemeinsam Essen

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 14:00 - 15:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen (4,50€ pro Person). Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung



Kreatives Malen

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 14:00 - 16:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



Jazzdance

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 14:00 - 15:30

Bewegung für Körper und Geist

Klub Wehlistraße 164

am Mexikoplatz vor der Kirche 1020 Wien, am Mexikoplatz vor der Kirche

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Geburtstagsparty

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 14:00 - 17:00

Miteinandser möchte wir einen besonderen Tag feiern - den 97.Geburtstag eines Seniors!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis







Schach spielen

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 14:00 - 17:00

Miteinander Schach spielen

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik im Sitzen

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 14:00 - 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 14:00 - 15:00

Gymnastik

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Yoga im sitzen

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 14:00 - 15:00

Gemeinsam Entspanung

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kreatives Gestalten

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 14:00 - 17:00

Gestalten Sie mit unseren Klubbetreuerinnen Dekoration zu Themen im Jahreskreis.

HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien, Loquaiplatz 5 +43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



Sitzgymnastik

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 14:00 - 15:00

Gesunde Bewegung im Sitzen

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis







Qi Gong

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Gymnastik im Sitzen mit Tanja

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 14:00 - 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub Engerthstraße 199/4

Engerthstraße 199/4 1020 Wien, Engerthstraße 199/4 01 31399 272121

gratis

