

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Jazz- Tanz

Donnerstag, 26. März 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



MitEinander Tanzen

Donnerstag, 26. März 2026 | 10:00 – 11:30

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Deutschunterricht für Männer

Donnerstag, 26. März 2026 | 10:00 – 11:30

Gemeinsam wollen wir unsere Deutsch-Sprachkenntnisse verbessern.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis
Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Therapeutisches Kochen

Donnerstag, 26. März 2026 | 10:00 – 12:00

Wir kochen gemeinsam mit unseren Besucher*innen sowie Besucher*innen der Tagesstruktur BALANCE (Leben ohne Barrieren)! Max. 10 Teilnehmer*innen zum Kochen! Preis inkl. Hauptspeise und Nachtisch: 4,50 Euro

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt
Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Ostermarkt

Donnerstag, 26. März 2026 | 10:00 – 17:00

Wir laden Sie herzliche zu unserem Ostermarkt ein! Die handgemachten Unikate stammen von unseren Senior*innen aus dem Werkraum

HausKlub Leopoldau

Leopoldau 1210 Wien,
Kürschnergasse 10
+ 43 1 313 99 1080

gratis
Plätze: unbegrenzt



Latino Dance

Donnerstag, 26. März 2026 | 10:00 – 12:00

Tanzen mit Freddy

Klub Obkirchergasse 16/3

Obkirchergasse 16/3 1190 Wien,
Obkirchergasse 16/3
0676 83 250 1069

gratis
Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**

**smovey im Klub**

Donnerstag, 26. März 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegungsübungen mit smovey-Ringen

Klub Wehlistraße 164Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Pilates**

Donnerstag, 26. März 2026 | 10:30 – 11:30

Turnen auf Matten

Klub Rußbergstraße 13Rußbergstraße 13 1210 Wien,
Rußbergstraße 13/13
01 31399 291211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Digitale Selbstverteidigung**

Donnerstag, 26. März 2026 | 10:30 – 12:00

Die digitale Welt wird immer komplexer und Begriffe wie „Phishing“, „Deep Fake“ oder „KI“ können ganz schön verwirrend sein. In dieser Reihe schauen wir uns solche Themen und Programme genauer an, lernen, wie man sich davor schützt, und üben, einen kritischen Blick zu entwickeln. In dieser Einheit beschäftigen wir uns mit "FinanzOnline".

Klub+ All in PenzingKäthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Linedance**

Donnerstag, 26. März 2026 | 11:00 – 12:40

Für Anfänger*innen

Klub Weyringergasse 15-17Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Klub-Exkursion: Volksoper**

Donnerstag, 26. März 2026 | 11:00 – 14:00

Gemeinsam gehen wir zur Volksoper, um "Die Piraten von Penzance" anzuschauen. Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Klub Erdbergstraße 16-28/3Volksoper 1090 Wien,
Währinger Str.78
0676 83 250 1033**Preis: 20,00 €****Plätze: unbegrenzt****Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung****Gesellschaftsspiele**

Donnerstag, 26. März 2026 | 11:00 – 16:00

Rummikub,Schnapsen,Tarockieren

Klub Karl-Lothringer-Straße 32Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Pilates**

Donnerstag, 26. März 2026 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpertreining

Klub+ All in OttakringHofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Singgruppe**

Donnerstag, 26. März 2026 | 11:10 – 12:00

Die Singgruppe findet von 11:10 bis 12:00 Uhr im kleinen Saal mit Katharina Kurz statt.

Haus Maria JacobiHaus Maria Jacobi 1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sesselgymnastik**

Donnerstag, 26. März 2026 | 11:30 – 12:15

Turnen im Sitzen

Klub Rußbergstraße 13Rußbergstraße 13 1210 Wien,
Rußbergstraße 13/13
01 31399 291211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Mittagstisch**

Donnerstag, 26. März 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (9,90€)

Klub Blériotgasse 21/13Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tischtennis**

Donnerstag, 26. März 2026 | 12:00 – 17:00

Einfach vorbeikommen und spielen, Equipment vorhanden

Klub Sillerplatz 7/6Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kreatives Basteln**

Donnerstag, 26. März 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives HandwerkKlosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tarock Runde**

Donnerstag, 26. März 2026 | 12:00 – 17:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Osterfest**

Donnerstag, 26. März 2026 | 12:00 – 17:00

Wir werden die Oster Atmosphäre im Klub genießen und gemeinsam eine warme Mahlzeit essen und mit Musik genießen.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis**Plätze: unbegrenzt****MitEinander Jausnen: Osterjause**

Donnerstag, 26. März 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam jausnen wir im Klub.

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Plauderrunde**

Donnerstag, 26. März 2026 | 12:00 – 17:00

Plauderrunde

Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,
Bernardgasse 10
01 313 99 277101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Schach**

Donnerstag, 26. März 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Beschwingter Kreislauf**

Donnerstag, 26. März 2026 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Bewegungen für den Kreislauf

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Ukrainisches Sprachcafé**

Donnerstag, 26. März 2026 | 12:00 – 13:00

Konversation auf ukrainisch für alle Niveaus zugänglich.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line dance**

Donnerstag, 26. März 2026 | 12:00 – 13:00

Tanzen

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis**Plätze: unbegrenzt**

**LIMA**

Donnerstag, 26. März 2026 | 12:30 – 13:30

Lebensqualität im Alter: Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Donnerstag, 26. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga**

Donnerstag, 26. März 2026 | 12:30 – 14:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Smovey**

Donnerstag, 26. März 2026 | 12:30 – 13:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

gratis**Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Frühlingsfest**

Donnerstag, 26. März 2026 | 12:30 – 17:00

Mit Musik und Tanz (Manfred)

Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

gratis**Basteln und Malen**

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Yoga auf der Matte**

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:00 – 14:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

Die Pensionist*innen

 Für die
Stadt Wien**Klubs****Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Miteinander Plaudern**

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:00 – 16:30

Gespräche führen

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101gratis
Plätze: unbegrenzt**Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Klub Favoritenstraße 18Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen**LIMA**

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, eine Mischung von Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Rückblicke an damalige Zeiten

Klub Muhrhoferweg 17/4Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen**Osterfest. Anmeldung im Klub**

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:00 – 16:00

Live Musik mit Gerhard

Klub+ All in EsslingTelephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141gratis
Plätze: unbegrenzt
Um Anmeldung im Klub wird gebeten**Tanznachmittag mit Musik**

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Live Musik mit Strohmer

Klub Biberhaufenweg 78Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252gratis
Plätze: unbegrenzt**Mixed-Café für alle***

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:00 – 15:00

Welche Lärmbelästigungen kenne ich? mit Ing. Günter Sprinzl

Klub Karl-Meißl-Straße 11Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111gratis
Plätze: unbegrenzt
einfach vorbeikommen



Sitzgymnastik

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegungen im Sitzen.

Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2
01 31399 282 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Wirbelsäulgymnastik

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:00 – 14:00

Mit gezielter Gymnastik und Kräftigungsübungen wird die Wirbelsäule besonders berücksichtigt.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Sitzgymnastik mit Rassa

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:00 – 14:00

Gymnastik im sitzen für alle

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Osterjause Teil 2

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:00 – 14:00

Wir feiern gemeinsam Ostern ! Teilnahme nur mit Anmeldung im Klub möglich !!

Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



MitEinander Jausnen: Osterjause

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsam jausnen wir im Klub.

Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien,
Weißgerberlände 56
01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Handy-Beratung am Stammtisch

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:00 – 14:00

Nutzung des Handys für Unterhaltung und Information

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen!



Österreichischer Vorlesetag

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:00 – 17:00

Österreichischer Vorlesetag: Gemeinsames Vorlesen und Zuhören zur Förderung der Freude am Lesen!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Weltisch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Weltisch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Osterfest

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:00 – 17:30

Wir werden die Oster Atmosphäre im Club genießen und gemeinsam eine warme Mahlzeit essen und mit Musik genießen.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Modewerkstatt "Fashion Reloaded"

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:00 – 17:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" - nachhaltig und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität für Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" umsetzen möchten.

Klub+ Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:00 – 14:00

Meditative Techniken mit körperlichen Übungen

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kegeln

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:00 – 17:00

Wir gehen Kegeln ins Haus Rudolfsheim! Zuerst Jause im Gasthaus.

Klub+ All in Penzing

Haus Rudolfsheim, 1150 Wien 1150 Wien,
Oelweingasse 9

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Fit mach mit

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:00 – 14:30

Gymnastik

Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Rope Work

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:00 – 15:00

Formen und Farben in Bewegung: In diesem Workshop gestalten wir mit Seilen außergewöhnliche Bildkompositionen. Die Seile werden auf einer Leinwand gedreht und arrangiert – so entstehen spannende Muster, organische Formen und überraschende Effekte. Durch das Spiel mit Form, Rhythmus und Struktur entwickelst du Schritt für Schritt dein eigenes abstraktes Kunstwerk – dabei steht die Freude am Experimentieren im Mittelpunkt. Entdecke, wie aus einfachen Materialien lebendige Kunst entsteht!

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Tisch Tennis

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:00 – 17:00

Sport

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis
Plätze: unbegrenzt



Englisch Konversation

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:00 – 14:30

Fortgeschritten (2€).

Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,
Im Werd 17
01 313 99-27 22 41

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Tai Chi,Qi Gong

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:00 – 14:15

Bewegung und Entspannung durch Sport

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis
Plätze: unbegrenzt



Tanzen mit Freddy

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:30 – 15:00

Wir tanzen zusammen

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis
Plätze: unbegrenzt



Kreatives Malen

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:30 – 16:00

Schaffe Farben und Formen bei 'Kreatives Malen'. Entfalte deine künstlerische Ader und lasse deiner Kreativität freien Lauf! Einfach vorbeikommen.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Kubanische Tanzstunde

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:30 – 15:00

Wir laden Sie herzlich zur der kubanischen Tanzstunde ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Line Dance

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:30 – 16:00

Für Anfänger*innen & Fortgeschrittene

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Crossboccia im Klub

Donnerstag, 26. März 2026 | 14:00 – 15:00

Den Softball so nah, wie möglich an die Zielkugel werfen

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Qi Gong

Donnerstag, 26. März 2026 | 14:00 – 15:30

Gymnastik für die Seele

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Line Dance

Donnerstag, 26. März 2026 | 14:00 – 15:00

für Fortgeschrittene, erlernen anspruchsvoller
Choreografie

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

Preis siehe Beschreibung



Bewegung mit Inge

Donnerstag, 26. März 2026 | 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer
'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,
Rotenhofgasse 80-84/10, 1100 Wien; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26, 1100 Wien
01 31399 280 161

gratis
Plätze: unbegrenzt

**Erzählcafé**

Donnerstag, 26. März 2026 | 14:00 – 16:00

In gemütlicher Atmosphäre kommen wir zusammen, um Erinnerungen, Erlebnisse und Geschichten aus unserem Leben zu teilen. Bei Kaffee und Keksen wird zugehört, erzählt und gelacht. Das Erzählcafé fördert den Austausch, stärkt die Gemeinschaft und lädt dazu ein, wertvolle Lebenserfahrungen miteinander zu teilen. Jede*r ist willkommen!

Klub+ Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis**Plätze: unbegrenzt**
Einfach vorbeikommen**Kaffeekränzchen**

Donnerstag, 26. März 2026 | 14:00 – 17:00

Unsere Clubmitarbeiter*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis**Plätze: unbegrenzt****Demenzsprechstunde**

Donnerstag, 26. März 2026 | 14:00 – 15:00

Wir laden Sie zu einer Demenzsprechstunde im Haus Neubau ein. Beratung für Angehörige und Betroffene rund um das Thema Demenz. Jede persönliche Situation ist anders, oft hilft es darüber zu reden und neue Lösungen zu finden. Wir sind gerne für ein Gespräch für Sie da und beantworten Ihre Fragen. Bitte um telefonische Anmeldung im Haus Neubau.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis**Plätze: unbegrenzt****Kegeln im Klub**

Donnerstag, 26. März 2026 | 14:00 – 16:00

Wer trifft alle Neune? Aktiver Nachmittag im Klub beim Kegeln.

HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,
Loquaiplatz 5
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt****Osterjause**

Donnerstag, 26. März 2026 | 14:00 – 15:00

Es wird eine kleine Osterjause für die Clubbesucher*innen geben. Es wird um eine telefonische Anmeldung gebeten.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Jazz-Swing-Tanz**

Donnerstag, 26. März 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung im Jazz Rhythmus - Solo- und Gruppentanz

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

Die Pensionist*innen

Für die
Stadt Wien**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Französisch Konversation

Donnerstag, 26. März 2026 | 14:00 – 15:00

Parlez-vous français? Konversation auf Französisch für alle Niveaus zugänglich.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Taiji-Qigong

Donnerstag, 26. März 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-,Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Sitz-Yoga

Donnerstag, 26. März 2026 | 14:00 – 15:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gemeinsames Singen, Volks & Wienerlieder

Donnerstag, 26. März 2026 | 14:30 – 15:30

Um Erinnerungen zurückzubringen und Spaß, werden wir traditionelle Musik singen

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Informationsnachmittag

Donnerstag, 26. März 2026 | 14:30 – 16:00

Haben Sie Interesse an einem Einzug in das Haus Mariahilf oder wollen Sie sich einfach einmal ein Bild davon machen, wie der Alltag bei uns aussieht? Wir freuen uns darauf, all Ihre Fragen bei unseren Informationsnachmittagen zu beantworten.

Haus Mariahilf

Haus Mariahilf 1060 Wien,
Loquaiplatz 5
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung



Tanzen mit Lie Anfänger*innen

Donnerstag, 26. März 2026 | 14:30 – 15:30

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Qi Gong

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegungstraining

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser

**Bingo**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 15:15

Spielen und Gewinnen, Ein Bingo-Los = 1€

Klub Engerthstraße 87-89Engerthstraße 87-89 1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101**Preis siehe Beschreibung**
Plätze: unbegrenzt**Darts**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 15:30

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'. Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

Klub Vivaldigasse 2Vivaldigasse 2 1100 Wien,
Vivaldigasse 2
01 31399 280191**gratis**
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen**Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 17:00

Entdecke die Magie der Handarbeit. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01**gratis**
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen**Workshop: Sicher in den Öffis**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ WeitblickGreiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201**gratis**
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen**Sitzyoga**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Karl-Meißl-Straße 11Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111**gratis**
Plätze: unbegrenzt
einfach vorbeikommen**Bingo**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler*innen haben die Chance schöne Preise zu gewinnen.

Klub Khleslplatz 6Khleslplatz 6 1120 Wien,
Khleslplatz 6
01 313 99 282 131**Preis siehe Beschreibung**
Plätze: unbegrenzt
Details siehe Beschreibung

**Gymnastik mit den Smokey-Ringen**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

Klub Kalvarienberggasse 29Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gedächtnistraining**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Übungen zur Verbesserung der Gehirnleistung und Durchblutung

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Stammtisch für Sehbehinderte**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Stammtisch der Sehbehinderten

Klub Linzer Straße 254/2Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Namaste! Ob Sitz- oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen.

Klub+ All in Village3Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Miteinander Spielen: Darts**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim " Darts". Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin.

Klub Laxenburger Straße 203-217/28Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,
Laxenburger Straße 203-217/28
01 31399 280151**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****LIMA Training**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Wir laden Sie herzlich zu unserem LIMA-Training (Lebensqualität im Alter) mit Ramona ein. Es findet im kleinen Saal im Erdgeschoss statt.

HausKlub Gustav KlimtGustav Klimt 1140 Wien,
Felbigergasse 81
+43 1 313 99 1200**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Schlager nachmittag mit Heidi Zeuke

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

bunter Schlager nachmittag zum mitsingen und tanzen

HausKlub Wieden

Wieden 1040 Wien,
Ziegelofengasse 6a
+43 1 313 99 1220

gratis

Plätze: unbegrenzt
"Einfach vorbeikommen"



Acitivity Spiel

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Ist ein kreatives Gesellschaftsspiel, bei dem Begriffe durchs Zeichnen, Pantomime oder Erklären in 60 Sekunden erraten werden müssen.

Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien,
Sperrgasse 17
01 31399 285 141

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit Helga

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Freien, Singen, Ballspiel, Treffpunkt: 15:00 beim Tritonbrunnen im Volksgarten

Klub Salvatorgasse 7a

Volksgarten 1010 Wien,
Volksgarten
01 313 99 170 112

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Sprachkaffee

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Sprachkaffee stehen der gemeinsame Austausch, nette Gespräche und das spielerische Lernen einer Sprache in gemütlicher Runde im Mittelpunkt. Schauen Sie vorbei!

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



Workshop "Trittsicher&Aktiv" Kurs 1

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Workshop Kurs 1

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

gratis

Details siehe Beschreibung



Ringwurfspiel

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Geschicklichkeitsspiel mit Ringen

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

**LIMA**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

Klub+ All in PenzingKäthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt**
Einfach vorbeikommen**Qi Gong**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klub+ All in PenzingKäthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt**
Einfach vorbeikommen**Vorlesetag**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Klubmitglieder lesen vor

Klub Montleartstraße 14-18/3Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Offenes Atelier**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben, Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verwendet werden.

Klub+ AtelierSchmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121**gratis****Plätze: unbegrenzt**
Einfach vorbeikommen**Yoga im Sitzen**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Sitzyoga kann helfen, die Flexibilität zu verbessern

Klub Faistauergasse 68Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Tanzen mit Janka und Igor**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Lernen Sie verschiedene Tänze von Janka und Igor.

Klub Aichholzgasse 59Aichholzgasse 59 1120 Wien,
Aichholzgasse 59
01 313 99 282 101**gratis****Plätze: unbegrenzt**
Einfach vorbeikommen