

Veranstaltungen

Line Dance für Anfänger +Fortgeschrittene

Donnerstag, 6. August 2026 | 10:00 – 12:15

Line Dance für Anfänger +Fortgeschrittene **!Wichtige Information ! Bei Regen findet Line Dance statt Donnerstag Mittwoch statt am Biberhaufenweg 78 9:30-12:00 bei Fragen Rufen sie im Klub an**

Hula Hoop

Donnerstag, 6. August 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Yoga

Donnerstag, 6. August 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

Sprachcafe mit Mahaweb

Donnerstag, 6. August 2026 | 10:00 – 12:00

Beratung und Vortrag auf arabisch zu verschiedenen Themen

Latino Dance mit Victor

Donnerstag, 6. August 2026 | 10:00 – 11:30

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

Line Dance für Fortgeschrittene

Donnerstag, 6. August 2026 | 10:00 – 11:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Yoga

Donnerstag, 6. August 2026 | 10:00 – 11:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen.

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 6. August 2026 | 10:00 – 12:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr -
Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Pilates

Donnerstag, 6. August 2026 | 10:00 – 11:00

Ganzkörpertraining

Hilfe mein Handy spinnt! Frag die Enkelin

Donnerstag, 6. August 2026 | 10:30 – 12:00

Wenn dein Handy oder Computer mal wieder nicht so will wie du, komm einfach vorbei! Ich helfe
dir, das Problem zu lösen, damit du wieder entspannt mit deiner Technik umgehen kannst.
