

Veranstaltungen

LIMA

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Lebensqualität im Alter - Gedächtnistraining

Pilates

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Spiel und Spass

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam Kartenspiele und Brettspiele

Gesellschaftsspiele

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Spielenachmittag

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:00 – 16:45

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Sudoku

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub

Kreatives Basteln

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke.

Kreatives Malen

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

Sitzgymnastik

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele und Meditation

Gymnastik mit Musik

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam machen wir Gymnastik im Sitzen bei Musik und guter Laune!
