

Veranstaltungen

Digital - aber sicher

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:00 – 16:30

Orientierungs-Kompass für die virtuelle Welt. Spannende Vorträge zu den Themen: ☑ Digitale Sicherheit, Künstliche Intelligenz (KI), App-Tipps, wie schütze ich mich gegen Fake News ☑ Online-Banking

Bingo

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Gymnastik mit Bänder

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 15:00 – 15:30

Gelenkschonendes Ganzkörpertraining, bei dem Muskelwiderstand durch das Dehnen eines elastischen Bandes erzeugt wird

Klassisches Konzert – Live Music Now

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Sie sind herzlich zum klassischen Konzert mit Live Music Now eingeladen.

Bingo

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Frühstück

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Malen mit Hermi

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 09:00 – 12:00

Wir sind zusammen kreativ

Yoga

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

Jazz Tanz

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Tanzen mit Freddy

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Latino Dance
