

Veranstaltungen

Mittagstisch

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen gemeinsam schnelle und einfache Gerichte und wer möchte kann dann mit uns Mittagessen , Kosten betragen 4,50 Euro

Kreatives Basteln

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Mittagstisch

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (10,50€)

Puzzle

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

Spiel und Spass

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam Kartenspiele und Brettspiele

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 14:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Tarock und diverse Spiele

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Miteinander Trommeln

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

Spielenachmittag

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Dart

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 15:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Yoga

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Line Dance für Anfänger*innen

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Lernen Sie die ersten Line-Dance-Schritte bei uns im Klub. Bewegung, Spaß und Gemeinschaft stehen dabei im Mittelpunkt.

Bewegung für Körper und Geist

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 12:45

Gymnastik für den Bewegungsapparat mit Maja

Gemeinsam statt einsam - Zeit zum Reden & Zuhören

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

In gemütlicher Atmosphäre bietet diese Gesprächsrunde Raum zum Plaudern, Zuhören und Austauschen. Gemeinsame Gespräche helfen, Einsamkeit vorzubeugen, stärken das Gemeinschaftsgefühl und schaffen neue soziale Kontakte. Hier zählt das Miteinander und die Freude an gemeinsam verbrachter Zeit. Jede*r ist willkommen!

Gemeinsam statt einsam - Zeit zum Reden & Zuhören

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

In gemütlicher Atmosphäre bietet diese Gesprächsrunde Raum zum Plaudern, Zuhören und Austauschen. Gemeinsame Gespräche helfen, Einsamkeit vorzubeugen, stärken das Gemeinschaftsgefühl und schaffen neue soziale Kontakte. Hier zählt das Miteinander und die Freude an gemeinsam verbrachter Zeit. Jede*r ist willkommen!

Bingo

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 12:30

Die richtige Zahlenkombination gewinnt

Miteinander Singen

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Wir singen gemeinsam im Klub.

DieKlubs App - was ist das?

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:30 – 13:00

Lerne unsere Klub App kennen, vom Runterladen bis zum Navigieren.

Tarock im Klub

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:30 – 16:30

Tarockierer*innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

Tarock im Klub

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:30 – 16:30

Tarockierer*innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

Qi Gong

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:30 – 14:00

Qi Gong ist eine traditionelle chinesische Bewegungs- und Entspannungsmethode, die Atmung, sanfte Bewegungen und Konzentration miteinander verbindet. Die langsamen, achtsamen Übungen fördern die Beweglichkeit, stärken die Lebensenergie und unterstützen das allgemeine Wohlbefinden. Qi Gong ist leicht erlernbar, schonend für den Körper und daher besonders gut für ältere Menschen geeignet. Jede*r ist willkommen! Diese Aktivität wird von VHS Trainer*in geführt.

Seniorentag: Klub im Park Alois Drasche Park

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Unser Seniorentag im Park. An diesem Tag bleibt unser Klub geschlossen. Wir verbringen die gemeinsame Zeit im Alois Drasche Park. Kommen Sie einfach vorbei und genießen Sie den Tag mit uns an der frischen Luft. Wir freuen uns auf Sie!

Kegeln im Haus Brigittenau

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Tanznachmittag

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Live Musik Partymix

Die Klubs App-was ist das?

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 13:30

Lerne unsere Klub App kennen,vom Runterladen bis zum Naviggieren

Seniorentag-Klub im Alois Drasche Park

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Unser Seniorentag im Park. An diesem Tag bleibt unser Klub geschlossen. Wir verbringen die gemeinsame Zeit aber stattdessen im Alois-Drasche-Park. Kommen Sie einfach vorbei und genießen Sie den Tag mit uns an der frischen Luft. Wir freuen uns auf Sie!

Yoga auf der Matte

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

DieKlubs App

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 13:30

Wir helfen bei der Installation der Klub App

Mixed-Café für alle!

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Austauschformat/Vortrag

MitEinander töpfern

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gestalte in der Gruppe kleine Figuren, Tiere oder sonstige Mini-Figuren

Yoga

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Tai Chi

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Tai Chi ist eine sanfte Bewegungsform aus der chinesischen Tradition, die Körper und Geist in Einklang bringt. Durch langsame, fließende Übungen werden Gleichgewicht, Beweglichkeit und Koordination gefördert. Gleichzeitig wirken die ruhigen Abläufe entspannend und können Stress reduzieren. Tai Chi eignet sich besonders gut für ältere Menschen, da die Übungen schonend sind und individuell angepasst werden können. Jede*r ist willkommen!

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 13:30

Smovey ist ein sanftes Ganzkörpertraining mit schwingenden Ringen, das Bewegung und Entspannung kombiniert. Durch rhythmische Übungen werden Muskeln aktiviert, die Durchblutung gefördert und die Koordination verbessert. Das Training ist leicht erlernbar, gelenkschonend und eignet sich besonders gut für ältere Menschen, um fit und mobil zu bleiben.

Kegeln im Haus

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Vor einer Jause kegeln wir gemeinsam. Adresse: Haus Rudolfsheim, Oelweingasse 9.

Jazzdance

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Eine Tanzstunde für alle - gemeinsam schwingen wir die Hüften!

Tarock im Klub

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

Miteinander Kochen

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

Wirbelsäulengymnastik

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gezielte Übungen zur Kräftigung, Mobilisation und Entspannung der Wirbelsäule. Für mehr Beweglichkeit, bessere Haltung und einen starken Rücken.

Leben bewegen

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Mehr Lebensfreude, mehr Bewegung, mehr Miteinander! Ein Bewegungsangebot, dass körperliche Fitness mit sozialem Miteinander verbindet. Neugierig! Dann komm vorbei und mach mit!!!

Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Englisch für Anfänger

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 14:30

Englisch Kurs für Anfänger.

Tischtennis

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Tischtennis für Fortgeschrittene.

Yoga im Sitzen

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Gel-Druck

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Eine kreative Drucktechnik, bei der mit einer weichen Gelplatte einzigartige Muster und Strukturen. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

Kreatives Malen

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 15:30

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

Tanzen mit Freddy

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:30 – 15:30

Latino Dance (Salsa, Bachata, Merengue usw.)

Kubanische Tanzstunde

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Wir laden Sie herzlich zur der kubanischen Tanzstunde ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik. Jede*r ist willkommen.

Modern Line Dance für Anfänger*innen

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Modern-Line-Dance ist eine leicht erlernbare Tanzaktivität, die ohne Vorkenntnisse auskommt und Freude an Bewegung, Musik und Gemeinschaft vermittelt. Sie fördert Koordination, Fitness und Konzentration, sorgt für gute Stimmung und ist für Menschen jeden Alters -auch ohne Tanzpartner geeignet. Jede*r ist willkommen.

Dartspielen

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen Dart - Jeder Pfeil ein Treffer!

Kino Nachmittag

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Der Musterknabe mit Peter Alexander
