

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Bingo

Freitag, 13. Juni 2025 | 15:00 – 16:00

Wagen Sie ihr Glück! – Kommen Sie und spielen mit

## HausKlub Tamariske-Sonnenhof

Tamariske-Sonnenhof 1220 Wien,  
Zschokkegasse 89  
+43 1 313 99 1270

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Smovey

Freitag, 13. Juni 2025 | 15:30 – 15:30

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Miteinander Spielen

Freitag, 13. Juni 2025 | 15:30 – 17:30

Brettspiele

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Gedächtnistraining

Freitag, 13. Juni 2025 | 16:00 – 17:00

Gedächtnistraining

## Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## ASKÖ Bewegungsangebot: Boxen an der frischen Luft

Freitag, 13. Juni 2025 | 17:00 – 18:30

Die Sportart BOXEN unter der Anleitung von Profis kennenlernen – sie zeigen dir die wichtigsten Grundlagen und Technikelemente. Spaß an der Bewegung steht bei jedem gemeinsamen Training am Programm. Mehr Infos & Termine auf [wig.or.at/termine](http://wig.or.at/termine)

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

Lorenz-Bayer-Park 1170 Wien,  
Parkmitte

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach mitmachen!**



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Tag der Achtsamkeit - Sommerfest mit Vernissage

Samstag, 14. Juni 2025 | 12:00 – 16:00

Unter dem Motto „Leben findet Stadt“ öffnen wir am Tag der Achtsamkeit unsere Fenster und Türen und die Musik wird nur so aus dem Atelier strömen. Zusätzlich ist die Ausstellung von Künstlerin Claudia Bardach zu bestaunen.

### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Computer/Handy Stammtisch

Samstag, 14. Juni 2025 | 13:00 – 15:45

Das gemeinsame Sitzen und Arbeiten mit Computern

### Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien,  
Brünner Straße 34-38/8/R10  
0676 83 250 1144

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Chinesischer Chor

Sonntag, 15. Juni 2025 | 14:00 – 15:30

gemeinsames Singen

### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Ausflug nach Kleinnondorf, Alpakas

Montag, 16. Juni 2025 | 08:00 – 18:00

Abfahrt: 22., Telephonweg 1 (08:00) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 **Bitte vorbestellen: Menü 1: Rindsuppe mit Frittaten oder Leberknödel; Ausgelöstes Backhendl mit Kürbispanade auf gemischtem Salat Menü 2: Suppe; Gebackene Topfen-Kräuter Ravioli auf Blattsalat Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler**

### Klub+ All in Essling

Alpakahof Hahn 3912 Grafenschlag,  
Kleinnondorf 14

Preis: 40,00 €



### Nordic Walking

Montag, 16. Juni 2025 | 09:00 – 10:00

einfach hinkommen

### Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,  
48er Platz  
0131399284111

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Yoga

Montag, 16. Juni 2025 | 09:00 – 10:00

gemeinsames Yoga

### Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Sonderausflug nach Podersdorf

Montag, 16. Juni 2025 | 09:00 – 18:00

Abfahrt: 23; Breitenfurter Straße 269, Haus am Mühlengrund (09:00) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 **Bitte vorbestellen:**  
Menü 1: Rindskraftsuppe mit Nudeln od. Gemüsejulienne; Wr. Schnitzel mit Reis und Salat; Topfencreme mit Früchteragout od. für Diabetiker: Linzerschnitte für Diabetiker Menü 2: Suppe und Nachspeise; Zürcher Kalbsrahmgeschneitzeltes mit Kräuterspätzle und Salat  
Menü 3: Suppe und Nachspeise; Hühnerbrustfilet mit Mozzarella und Tomaten mit Safranreis und Zuckererbsen überbacken Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

### Haus Am Mühlengrund

Regionalleitung Wachau, Fr. Größ 3313 Wallsee / Wachau, Donauschifffahrt

**Preis: 40,00 €**



### Line Dance Fortgeschrittene

Montag, 16. Juni 2025 | 09:30 – 11:00

Musik und Tanz

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Nordic Walking

Montag, 16. Juni 2025 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walkingstöcke und/oder Smovyringe im und um den Zentralfriedhof.

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 16. Juni 2025 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Haus Brigittenau 1200 Wien, Brigittaplatz 19 01/ 31399 29201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Miteinander Tanzen

Montag, 16. Juni 2025 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Jazztanz mit Bianca

Montag, 16. Juni 2025 | 10:00 – 12:00

Jazztanz

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gesangskonzert "WienXtra" Wiener Ehrenamtswoche

Montag, 16. Juni 2025 | 10:00 – 14:00

Stimmen der Zukunft - ein musikalischer Tag für  
Senior\*innen!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Gymnastik für die Finger

Montag, 16. Juni 2025 | 10:30 – 11:00

Fingergymnastik

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Sitz-Tanz-Gymnastik

Montag, 16. Juni 2025 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und  
Hände, Rücken und Bauch.

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Yoga im Sitzen

Montag, 16. Juni 2025 | 10:30 – 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes  
Gewand mitbringen)

#### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Mit.einander Trommeln

Montag, 16. Juni 2025 | 11:00 – 12:00

Es werde mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam  
einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion  
Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei  
öffentlichen Auftritten gezeigt. Vorbeikommen und  
ausprobieren!

#### Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen!

**Miteinander trommeln**

Montag, 16. Juni 2025 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Miteinander Nachrichten hören**

Montag, 16. Juni 2025 | 11:00 – 12:00

Gemeinsam informieren wir uns über das Tagesgeschehen (in einfacher Sprache)! Gemütliches Beisammensein mit unseren Besucher\*innen der Tagesstruktur BALANCE (Leben ohne Barrieren)

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bewegung im Klub: Smovey-Ringe**

Montag, 16. Juni 2025 | 11:00 – 12:00

Einfache Bewegungsübungen zu Musik und Bewegung mit den Smovey-Ringen. Für Anfänger\*innen geeignet, auch auf dem Stuhl möglich!

**Klub Gumpendorfer Straße 117**

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga auf der Matte**

Montag, 16. Juni 2025 | 11:30 – 12:30

Bewegung

**Klub Leystraße 2-8/Stiege 5**

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,  
Leystraße 2-8/bei Stiege 5  
01 31399 290 141

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga auf der Matte**

Montag, 16. Juni 2025 | 11:45 – 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini)  
Bitte leichtes Gewand mitbringen

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Nordic Walking**

Montag, 16. Juni 2025 | 12:00 – 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

**Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)**

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt**



### Deutsch als Fremdsprache

Montag, 16. Juni 2025 | 12:00 – 13:00

Entspanntes Plaudern in Deutsch

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterergasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### smovey - Anmeldung im Klub!!!

Montag, 16. Juni 2025 | 12:30 – 13:30

Spüre mit dem smovey die Kraft der Bewegung! 01-313  
99/292 161

### Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Wir ersuchen um telefonische Anmeldung im Klub! 01-31399 292 161



### Yoga

Montag, 16. Juni 2025 | 13:00 – 14:30

Mit kleinen und leichten Bewegungen werden unser  
Körper und unsere Muskeln stärker und gesünder, was  
Körper und Geist zusammenbringt.

### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### Radfahren

Montag, 16. Juni 2025 | 13:00 – 13:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir  
Fahrrad fahren. (keine Räder zur Verfügung)

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### Sonderausflug nach Cobenzl / Kahlenberg

Montag, 16. Juni 2025 | 13:00 – 18:00

Abfahrt: 15., Oelweingasse 9 (KWP Haus Rudolfsheim)  
(13:00) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit  
gültigem Mobilpass): € 28 Jause: 1 Schale Kaffee oder  
Tee oder Kakao oder 1 alkoholfreies Getränk sowie 1  
Stück Dessert zur Auswahl (Marillen- oder Schoko-  
Palatschinken, oder Kuchen der Saison) Alle Angaben  
vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

### Haus Rudolfsheim

Heurigenrestaurant Waldgrill 1190 Wien,  
Am Cobenzl 96

Preis: 30,00 €



### Line Dance für Anfänger

Montag, 16. Juni 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegung für Körper und Geist

### Klub Wehlistraße 164

am Mexikoplatz vor der Kirche 1020 Wien,  
am Mexikoplatz vor der Kirche

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Yoga im Sitzen

Montag, 16. Juni 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegung

### Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,  
Leystraße 2-8/bei Stiege 5  
01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Kreatives Basteln

Montag, 16. Juni 2025 | 13:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Kegeln im Haus Prater

Montag, 16. Juni 2025 | 13:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub Engerthstraße 199/4

Haus Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
0676 83 250 1910

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Kartenspiele

Montag, 16. Juni 2025 | 13:00 – 18:00

Bauernschnapsen

### Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Kreatives Basteln

Montag, 16. Juni 2025 | 13:00 – 15:00

Wir basteln gemeinsam Tischdecoration, Osterschmuck  
und vieles mehr

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gesellschaftsspiele

Montag, 16. Juni 2025 | 13:00 – 17:00

Kartenspiele/Tarock/Königrufen etc.

#### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Gesellschaftsspiele

Montag, 16. Juni 2025 | 13:00 – 18:00

Kartenspiele, etc.

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### kurze Sitzgymnastik

Montag, 16. Juni 2025 | 13:00 – 14:00

Wir bewegen uns gemeinsam

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Billard

Montag, 16. Juni 2025 | 13:00 – 18:00

Billard spielen täglich von Montag bis Freitag möglich.

#### Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien,  
Sperrgasse 17  
01 31399 285 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Fotografischer Spaziergang

Montag, 16. Juni 2025 | 13:00 – 16:00

Gemeinsam werden kreative Themen erarbeitet mit der Kamera. Es wird um eine telefonische Anmeldung gebeten.

#### Klub Aichholzgasse 59

Aichholzgasse 59 1120 Wien,  
Aichholzgasse 59  
01 313 99 282 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Details siehe Beschreibung**



#### Tarock

Montag, 16. Juni 2025 | 13:00 – 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'.  
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

#### Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Line Dance

Montag, 16. Juni 2025 | 13:00 – 14:00

Musik und Tanz

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gymnastik im Sitzen

Montag, 16. Juni 2025 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer  
'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle  
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 16. Juni 2025 | 13:30 – 14:00

Bewegung mit Ringen-Übungen die die Muskeln stärken  
und die Koordination verbessern!

### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Sitzgymnastik

Montag, 16. Juni 2025 | 13:30 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer  
'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle  
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gymnastik mit den Smovey Ringen

Montag, 16. Juni 2025 | 13:30 – 14:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken  
und die Koordination verbessern!

### Klub Weißgerberlande 56

Weißgerberlande 56 1030 Wien,  
Weißgerberlande 56  
01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen