

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Technik im Alltag

Dienstag, 10. März 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie vorbei und schnuppern Sie in die digitale Welt! Ob Anfänger oder schon etwas erfahren, lernen Sie bei einem entspannten Treffen alles, was Sie über Handys, Tablets und Computer wissen müssen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie digitale Geräte sicher und mit Spaß nutzen. Dabei bleibt immer Zeit für Fragen und ein gemütlicher Austausch.

## HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Bingo

Dienstag, 10. März 2026 | 15:00 – 15:30

Spiele mit zahlen Unkostenbeitrag 1 Euro

## Klub Rußbergstraße 13

Rußbergstraße 13 1210 Wien,  
Rußbergstraße 13/13  
01 31399 291211

**Preis: 1,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**



## Qi Gong

Dienstag, 10. März 2026 | 15:00 – 16:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Unsere Grätzlpolizistin kommt vorbei

Dienstag, 10. März 2026 | 15:00 – 16:00

Haben Sie Fragen oder Anliegen an die Polizistin ? Dann kommen Sie vorbei !

## Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**





## Konzert Frühlingserwachen

Dienstag, 10. März 2026 | 15:00 – 16:00

Ein Konzert über das heitere Frühlingserwachen mit Daniela Krammer und Petra Dinhof von 15-16 Uhr im GastHaus.

## HausKlub Am Mühlengrund

Am Mühlengrund 1230 Wien,  
Breitenfurter Str. 269-279  
+43 1 313 99 1260

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Kreatives Basteln

Dienstag, 10. März 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam basteln wir in der Gruppe eine Dekoration für den Klub.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Gymnastik und Entspannung

Dienstag, 10. März 2026 | 15:00 – 16:00

Fit bleiben mit einigen Übungen...das hält jung

## HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Gedächtnistraining

Dienstag, 10. März 2026 | 15:00 – 16:00

Mit Grips durch den Nachmittag!

## HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Musiknachmittag

Dienstag, 10. März 2026 | 15:00 – 16:00

Genießen Sie den Nachmittagsauftritt von Reinhard Kaiser mit schwungvoller Musik ab 15:00 Uhr im GastHaus.

## HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Lima

Dienstag, 10. März 2026 | 15:15 – 16:45

Gedächtnistraining

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Seniors in Motion

Dienstag, 10. März 2026 | 15:30 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist

## Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen



## Sprachcafé

Dienstag, 10. März 2026 | 16:00 – 18:00

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé!  
Jede\*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Wassergymnastik

Dienstag, 10. März 2026 | 17:00 – 18:30

Gymnastik im Wasser

## Klub Burgersteingasse 1

Rehaklinik Baumgarten 1140 Wien,  
Reizpfenniggasse 1  
0131399284111

Preis siehe Beschreibung



## Frühstück klein oder groß

Mittwoch, 11. März 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein oder groß

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

# Klubs

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser

**Nordic Walking**

Mittwoch, 11. März 2026 | 09:00 – 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken

**Klub Burgersteingasse 1**

48er Platz 1140 Wien,  
Ecke Warwagasse  
0131399284111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Sitzgymnastik**

Mittwoch, 11. März 2026 | 09:00 – 10:00

Verschiedene Übungen für Körper und Muskel

**Klub Rennbahnweg 27**

Rennbahnweg 27 1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Workshop: Tarockspiel**

Mittwoch, 11. März 2026 | 09:00 – 12:00

Tarockspiel

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Gesundes Frühstück - Um Anmeldung wird gebeten**

Mittwoch, 11. März 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstück 4€

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

**Sitzgymnastik**

Mittwoch, 11. März 2026 | 09:00 – 10:00

Verschiedene Übungen für Körper und Muskel

**Klub Rennbahnweg 27**

Rennbahnweg 27 1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191

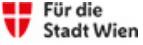
**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen



**Klubs**

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Zumba für Fortgeschrittene

Mittwoch, 11. März 2026 | 09:00 – 10:00

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-Einheit begeistern!

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Thai Chi

Mittwoch, 11. März 2026 | 09:00 – 11:00

Bewegung im sitzen in der Gruppe

## Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Kunstkurs

Mittwoch, 11. März 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Anfänger Line Dance

Mittwoch, 11. März 2026 | 09:30 – 10:30

Line Dance für Anfänger

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Grätzlcafé

Mittwoch, 11. März 2026 | 10:00 – 11:30

Ein beliebter Treffpunkt im Klub, oft geprägt von einer gemütlichen Atmosphäre.

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Gymnastik mit Claus

Mittwoch, 11. März 2026 | 10:00 – 11:00

Fitness dient nicht nur dazu, in Form zu bleiben, sondern auch dazu, unsere Leistungsfähigkeit im Alltag zu verbessern und Stress standzuhalten.

## Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Crochet "Häkeln"

Mittwoch, 11. März 2026 | 10:00 – 12:00

Mit Häkeln kann man verschiedene Dinge herstellen, von Spitze und Kordeln bis hin zu Decken, Kleidung und Schmuck.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



## Tanzen mit Freddy

Mittwoch, 11. März 2026 | 10:00 – 11:45

Lust auf eine Portion karibische Luft mitten im Winter?  
Tanztrainer Freddy lädt ein zum Latin Dance im Klub  
Waldgasse! Kommen Sie einfach vorbei und tanzen Sie mit!

## Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt



## LIMA

Mittwoch, 11. März 2026 | 10:00 – 11:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander  
kombiniert.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Aromatherapie Workshop

Mittwoch, 11. März 2026 | 10:00 – 12:00

Informationen zu unterschiedlichen Aromen und Befüllen  
eigener Roll-On-Sticks. 2 Euro/Einheit

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Massage mit der Faszienrolle

Mittwoch, 11. März 2026 | 10:30 – 11:00

mit Iryna. Yogamatte, Faszienrolle und Faszienball bitte selbstmitbringen

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## BrunchZeit

Mittwoch, 11. März 2026 | 10:30 – 13:00

Wir brunchen gemeinsam! Gesundes Frühstück mit Weckerl und Brot, Käse und Aufstriche, Müsli und vieles mehr! Preis: 5,00 Euro

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Lachyoga

Mittwoch, 11. März 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Dehn-, und Atemübungen, verbunden mit pantomimische Übungen, die zum Lachen anregen sollen.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Fortgeschrittene Line Dance

Mittwoch, 11. März 2026 | 10:45 – 12:00

Line Dance für Fortgeschrittene

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Yoga im Sitzen

Mittwoch, 11. März 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Grieseneckergasse 5 1200 Wien,  
Grieseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Tanzen mit Smovey-Ringen

Mittwoch, 11. März 2026 | 11:00 – 12:00

Bewegung mit Ringen

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Pilates

Mittwoch, 11. März 2026 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte mit Ball, Rolle und Band!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Generationenübergreifende Sing- & Spielgruppe

Mittwoch, 11. März 2026 | 11:00 – 12:00

Menschen unter 5 (mit Bezugsperson) und Menschen ab 55 Jahren. Geführtes Programm: Musik hören und gemeinsam Singen, Bewegung und Tanz, Sinnesanregungen durch unterschiedliche Materialien, Austausch mit anderen Menschen und anderen Generationen.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Line Dance

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:00 – 14:00

Für Anfänger\*innen (Salsa, Rumba&Co)

## Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Kreatives Basteln

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Mit einander essen**

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:00 – 16:00

Schinken-Käsetoast. Unkostenbeitrag: € 2,00

**Klub Engerthstraße 199/4**

Engerthstraße 199/4 1020 Wien,  
Engerthstraße 199/4  
01 31399 272121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

**Sitzyoga - nur mit Anmeldung!**

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:00 – 13:00

wir machen Yoga am Sessel und ab und zu im Stehen

**Klub Melangasse 1/88**

Melangasse 1/88 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

**Line Dance für Fortgeschrittene**

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene

**Klub Linzer Straße 254/2**

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Gessellschaftsspiele**

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:00 – 17:00

Miteinander verschiedene Spiele spielen

**Klub+ All in Breitenlee**

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Klub-Exkursion mit Gabi: Die Legende der Titanic**

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam fahren wir zur Marx Halle, um die immersive Ausstellung "Die Legende der Titanic" anzuschauen. Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**

Treffpunkt: Kardinal-Nagl-Platz 1030 Wien,  
U3 Station: Kardinal Nagl Platz - Oben beim Ströck  
0676 83 250 1090

**Preis: 25,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenbeitrag laut Beschreibung**



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Tarock im Klub

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockier\*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Klub-Exkursion mit Gabi: Die Legende der Titanic

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam fahren wir zur Marx Halle, um die immersive Ausstellung "Die Legende der Titanic" anzuschauen. Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

## Klub Rabengasse 2-10

Treffpunkt: Kardinal-Nagl-Platz 1030 Wien,  
U3 Station: Kardinal Nagl Platz - Oben beim Ströck  
0676 83 250 1090

Preis: 25,00 €

Plätze: unbegrenzt

Kostenbeitrag laut Beschreibung



## Klub-Exkursion mit Gabi: Die Legende der Titanic

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam fahren wir zur Marx Halle, um die immersive Ausstellung "Die Legende der Titanic" anzuschauen. Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

## Klub Weißgerberlände 56

Treffpunkt: Kardinal-Nagl-Platz 1030 Wien,  
U3 Station: Kardinal Nagl Platz - Oben beim Ströck  
0676 83 250 1090

Preis: 25,00 €

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Klub-Exkursion mit Gabi: Die Legende der Titanic

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam fahren wir zur Marx Halle, um die immersive Ausstellung "Die Legende der Titanic" anzuschauen. Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

## Klub+ All in Village3

Treffpunkt: Kardinal-Nagl-Platz 1030 Wien,  
U3 Station: Kardinal Nagl Platz - Oben beim Ströck  
0676 83 250 1090

Preis: 25,00 €

Plätze: unbegrenzt

Kostenbeitrag laut Beschreibung



## Kartenspiele

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele

## Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

# Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser

**Tarock**

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer\*innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel. Wollen auch Sie mitspielen oder eine Gruppe gründen dann rufen Sie im Klub an.

**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

---



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**