

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Spielenachmittag

Montag, 12. Januar 2026 | 12:30 – 16:00

Gemeinsam Brett- oder Kartenspielen.

Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,
Schönbrunner Straße 107
01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik

Montag, 12. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Montag, 12. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 12. Januar 2026 | 12:30 – 14:00

Bewegung mit Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken
und die Koordination verbessern!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Miteinander CHORsingen**

Montag, 12. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

CHORgesang im Klub

Klub Schlagergasse 2/1Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kreatives Basteln**

Montag, 12. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Kreatives Basteln ist ein Treffen von Menschen die Spaß
dabei haben nette aufmerksamkeiten, Geschenke,
Tischdeco und vieles mehr zu gestalten**Klub Muhrhoferweg 17/4**Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Nordic Walking Runde**

Montag, 12. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang beim Pensionistenklub Sillerplatz

Klub Sillerplatz 7/6Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Montag, 12. Januar 2026 | 13:00 – 16:30

Spiele und Spaß

Klub Faistauergasse 68Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Nordic Walking. Mind. 5Personen. Nur bei trockenem
Wetter.**

Montag, 12. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem
Wetter!**Klub+ All in Essling**Essling Umgebung 1220 Wien,
Telephonweg 1**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Sitzturnen mit Senada**

Montag, 12. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Turnen im Sitzen

Klub Fasangartengasse 65a/5Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Montag, 12. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Reden, Lachen, Zuhören

Klub Weimarer Straße 8-10Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****einfach vorbeikommen!****Tanzen mit Freddy**

Montag, 12. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Salsa

Klub Böcklinstraße 43Böcklinstraße 43 1020 Wien,
Böcklinstraße 43
01 313 99 27 21 11**gratis****Plätze: unbegrenzt****Trommeln**

Montag, 12. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Trommeln mit Hrn. Kurt

Klub Bessemerstraße 10-16/2Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,
Bessemerstraße 10-16/2
01 31399 291111**gratis****Line Dance**

Montag, 12. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Rückengymnastik**

Montag, 12. Januar 2026 | 13:00 – 13:50

Übungen für eine starke, flexible Wirbelsäule

Klub+ fit und aktivReinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Kulinarischer Nachmittag - Voranmeldung im Klub!**

Montag, 12. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsames Kochen und Eintauchen in eine andere
Kultur**Klub+ Atelier**Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Englisch für Fortgeschrittene**

Montag, 12. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Konversation auf Englisch

Klub+ All in OttakringHofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****kurze Sitzgymnastik**

Montag, 12. Januar 2026 | 13:30 – 14:00

Wir bewegen uns gemeinsam

Klub Albin-Hirsch-Platz 1Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gymnastik im Sitzen**

Montag, 12. Januar 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer
'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!**Klub Favoritenstraße 18**Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Yoga im Sitzen**

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Gymnasiumstraße 38Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kegeln**

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 – 18:00

im Haus Gustaf Klimt

Klub Burgersteingasse 1Felbigergasse 81 1140 Wien,
Haus Gustaf Klimt
0131399284111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sitzgymnastik**

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Dehnen und stärken der Muskeln, Aufbau von
Körperbewusstsein**Klub Sillerplatz 7/6**Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Basteln mit Gitti**

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Kreatives Werken

Klub Trauttmansdorffgasse 18Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Workshop und Beratung: Psychologische Beratung**

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 – 16:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé!
Jede*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein
ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer
Klubbetreuerin Ramona.**Klub Linzer Straße 22-24**Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


Miteinander Spielen: Kartenspiele

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 – 16:30

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,
Laaer-Berg-Straße 166
01 31399 280 141

gratis

Plätze: unbegrenzt


Hausführung

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 – 15:30

Es erwartet Sie: Viel Information über die Wohn- und Serviceangebote und im Anschluss ein Hausrundgang mit Wohnungsbesichtigung

Haus Prater

Haus Prater 1020 Wien,
Engerthstraße 255
+43 1 313 99 1290

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten


Bingo

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und gewinnen Sie schöne und nützliche Preise.
Unkostenbeitrag pro Karte: 1 Euro.

HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,
Loquaipplatz 5
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt


Bingo

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 – 15:30

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Tanznachmittag

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Musik und Tanz - Kommen Sie zu unserem Tanznachmittag vorbei!

Klub Weißgerberländer 56

Weißgerberländer 56 1030 Wien,
Weißgerberländer 56
01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Workshop: Gemeinsam leben in Österreich (arabisch)

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam verschiedene Kulturen kennenlernen und Herausforderungen lösen. Eine Gesprächsrunde in arabischer Sprache mit Gästen aus Organisationen.

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,

Dr. Josef-Resch-Platz 6

01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,

Schottenfeldgasse 25-27

+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt


Smovey-Ringen

Montag, 12. Januar 2026 | 14:30 – 15:00

mit den Smovey - Ringen fördern wir Bewegung, Koordination und Spaß an der Aktivität

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt


Bewegte Kopfnüsse

Montag, 12. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Fragen und Spiele zur Aktivierung der grauen Zellen

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,

Reinprechtsdorfer Straße 1

01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Stadt-Land-Fluss

Montag, 12. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Klassisches, rundenbasiertes Schreib bzw. Wissensspiel für mehrere Spieler*innen, bei dem zu einem ausgelosten Anfangsbuchstaben die Begriffe in verschiedenen vorgegebenen Kategorien eingetragen werden müssen.

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,

Nobilegasse 33-35/5

01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Miteinander Chor singen**

Montag, 12. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Chorgesang im Klub

Klub Salvatorgasse 7aSalvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101**gratis****Chor**

Montag, 12. Januar 2026 | 14:30 – 16:30

Es sind alle willkommen die Spaß am gemeinsamen Singen
haben! Keine Vorkenntnisse nötig**Klub+ All in Ottakring**Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****MitEinander Jausnen: Gesunde Jause**

Montag, 12. Januar 2026 | 14:30 – 15:00

Mahlzeit

Klub Alser Straße 71Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Montag, 12. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer
Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt,
waagrecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein
Schein 1 Euro**Klub Muhrhoferweg 17/4**Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Quiz**

Montag, 12. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Quiz über Allgemeinwissen

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Yoga**

Montag, 12. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Durch achtsames Atmen die Verbindung mit Körper, Geist und Seele verbinden

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Line Dance für Anfänger*innen mit Vorkenntnisse**

Montag, 12. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger*innen mit Vorkenntnisse. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gedächtnistraining**

Montag, 12. Januar 2026 | 15:00 – 15:45

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis**Plätze: unbegrenzt****Malklub mit Christine**

Montag, 12. Januar 2026 | 15:00 – 18:00

Malklub

Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,
Böcklinstraße 43
01 313 99 27 21 11

gratis**Plätze: unbegrenzt****Fit durch den Winter - Tipps zur Stärkung des Immunsystems**

Montag, 12. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Die Community Nurses laden zu einem Vortrag mit vielen wertvollen Tipps, wie Sie in der kalten Jahreszeit Ihr Immunsystem stärken können. Gäste sind herzlich willkommen!

HausKlub Leopoldau

Leopoldau 1210 Wien,
Kürschnergasse 10
+ 43 1 313 99 1080

gratis**Plätze: unbegrenzt**


Smovey

Montag, 12. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt


Reisevortrag

Montag, 12. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Herr Müller erzählt von seinen spannenden Reisen und zeigt dazu viele Bilder

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt


Spielenachmittag

Montag, 12. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Kegelklub

Montag, 12. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Kegeln ist viel Geschick gefragt. Räumen Sie heute ab!

HausKlub Alzeile

Alzeile 1170 Wien,
Alzeile 73
+43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt


Spielenachmittag

Montag, 12. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Ob Karten, Brettspiele oder Würfelrunden - hier steht der Spaß im Mittelpunkt.

HausKlub Hohe Warte

Hohe Warte 1190 Wien,
Hohe Warte 8
+43 1 313 99 1240

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Kreativklub**

Montag, 12. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und gestalten Sie mit uns mit!

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis**Plätze: unbegrenzt****Stadt-Land-Fluss**

Montag, 12. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Dieses Spiel ist beliebt bei Jung und Alt. Kommen Sie und testen Sie Ihr Allgemeinwissen. Wir wünschen Ihnen viel Spaß!

HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,
Ottakringer Straße 264
+43 1 313 99 1320

gratis**Plätze: unbegrenzt****EDV-Beratung**

Montag, 12. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Hilfe mit der nervigen EDV

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Senior*innen yoga im Klub**

Montag, 12. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Yoga von 15:00 bis 16:00 Uhr in den Turnsaal.

HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Malen**

Montag, 12. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Gemeinsam Malen wir in der Gruppe!

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Bingo**

Montag, 12. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei Bingo. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien,
Fliederhof 6
01 31399 280 111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gehirnjogging**

Montag, 12. Januar 2026 | 15:30 – 16:00

Das gemeinsame Trainieren des Gedächtnisses durch Übungen

Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,
Kainachgasse 37/39
01 31399 291161

gratis**Plätze: unbegrenzt****Gymnastik im Sitzen**

Montag, 12. Januar 2026 | 16:00 – 16:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance für Anf.mit Vorkenntnisse und Fortgeschrittene**

Montag, 12. Januar 2026 | 16:30 – 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesundes Frühstück**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstückten 3 Euro

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**


Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Dienstag, 13. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,

Jedlersdorfer Straße 99/19

01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt


Yoga

Dienstag, 13. Januar 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,

Rabengasse 2-10

01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Sprachcafe

Dienstag, 13. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Ungezwungene Unterhaltung in verschiedene Sprachen: persisch ,türkisch,serbisch,etc.

Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,

Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12

01 313 99 292 191

gratis

Plätze: unbegrenzt


Line Dance Fortgeschrittene

Dienstag, 13. Januar 2026 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt


Qi Gong/Tai Chi

Dienstag, 13. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Die Übungen fördern Beweglichkeit, Gleichgewicht, Entspannung und innere Ruhe. Durch bewusste Atmung und sanfte Dehnungen lösen wir Verspannungen, stärken die Gelenke und verbessern das allgemeine Wohlbefinden

Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,

Neubaugürtel 6A

01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**BrunchZeit**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 10:00 – 13:00

Wir brunchen gemeinsam! Gesundes Frühstück mit Weckerl und Brot, Käse und Aufstriche, Müsli und vieles mehr! Preis: 3,50 €

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Lateinamerikanischer Tanz**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Tanzspaß nach Lust und Laune

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Line Dance**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 10:15 – 11:30

Miteinander tanzen mit Musik

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sitzgymnastik**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Diverse Übungen im Sitzen mit Rasa Schiller

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis**Plätze: unbegrenzt****Lima (Lebensqualität im Alter)**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 10:30 – 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander
kombiniert

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis**Plätze: unbegrenzt**

**Nordicwalking & Gymnastik mit Brigitte**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

Klub Böcklinstraße 43Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien,
Prater Hauptallee**gratis****Plätze: unbegrenzt****Lima (Lebensqualität im Alter)**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander
kombiniert.**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Meditation & Entspannung**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 10:30 – 11:00

Bleib fit, bleib aktiv! Leichte koordinative Übungen. Jeder
kann mitmachen!**Klub+ All in Ottakring**Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga im Sitzen**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 10:45 – 11:45

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität
erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht
und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!**Klub+ All in Penzing**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Pilates auf der Matte**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ WeitblickGreiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Nordic Walking**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Wir walken gemeinsam zum roten Berg und wieder zurück zum Klub

Klub Faistauergasse 68

Klub Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
0676/832501096

gratis**Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 11:00 – 16:00

Rummikub, Schnapskarten, Tarockieren, usw.

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis**Plätze: unbegrenzt****Bodyshape Programm**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Unser Bodyshape Programm ist speziell darauf ausgelegt, Ihren Körper gezielt zu formen und Ihre Fitness auf ein neues Level zu bringen.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Diverse Spiele**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 11:00 – 16:30

Rummikub, Kartenspiele

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Koordinationsübungen und Reihentänze für Anfänger**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Bei dieser Aktivität führen die Teilnehmenden verschiedene Koordinationsübungen aus, die Bewegungsabläufe, Gleichgewicht und Rhythmus schulen. Anschließend wird gemeinsam verschiedene Reihentänze (wie z.B. Line Dance) eingeübt - dadurch werden Körpergefühl, Synchronisation und das Miteinander in der Gruppe gefördert.

Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Yoga

Dienstag, 13. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen

Dienstag, 13. Januar 2026 | 11:15 – 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern,
Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kreatives Basteln

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Basteln und Malen

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele/Tarock/Königrufen etc.

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Yoga**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

Klub+ All in PenzingKäthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Schreibwerkstatt**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:00 – 14:00

Um zu schreiben braucht es nicht Talent, sondern Stift und Papier. Schreiben bringt das Erinnern in Gang und bedeutet, fühlend zu denken. Schreiben Gedichte oder auch kurze Geschichten und Biofrisches erscheint in neuem Licht.

Klub Kalvarienberggasse 29Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tischtennis**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Klub Weyringergasse 15-17Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Klub-Exkursion: Heurigen**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam machen wir eine Exkursion zum "Heurigen Restaurant zur alten Weinpresse". Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Klub Rabengasse 2-10Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tarock**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

XX. Rufen

Klub Salvatorgasse 7aSalvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Miteinander Kartenspielen

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:00 – 16:30

Wir spielen verschiedene Spiele .

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt



Mit einander Essen: Nudelaufwurf mit Salat

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten €4,50.-

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Gemeinsames Mittagessen

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Bitte im Klub Anmelden ! Unkostenbeitrag € 4,50

Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201

Preis: 5,00 €



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Plaudern, Spielen

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Reden und sich unter einander Austauschen ,Gemeinsam
spielen

Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,
Pappelweg 4
01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Cardio Stepaerobic

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Ein dynamisches Workout auf einer Step-Plattform, das Ausdauer, Koordination und Fitness trainiert - ideal für mehr Energie und Spaß an Bewegung!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

Preis: 11,00 €

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance für AnfängerInnen

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Tanztraining für Körper und Geist

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



Smovey

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 13:30

Gymnastik mit Smoveyringe

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Hilfe bei Seh und Hörschwäche

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsam bekommen wir Informationen zur Hilfe bei Seh und Hör Schwächen

Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,
Kainachgasse 37/39
01 31399 291161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Neujahrsfeier

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Wir feiern Neujahr mit musikalischer Unterhaltung von
Fredl Würrer

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten