

Veranstaltungen

Yoga im Sitzen

Dienstag, 24. November 2026 | 12:30 – 13:30

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Gedächtnistraining

Dienstag, 24. November 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

Adventkranzbinden

Dienstag, 24. November 2026 | 13:00 – 17:00

Wir basteln/binden gemeinsam Adventkränze für die Weihnachtszeit.

Klub-Exkursion: "Weihnachtsmarkt"

Dienstag, 24. November 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsam machen wir eine Exkursion zum "Weihnachtsmarkt". Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Gedächtnistraining

Dienstag, 24. November 2026 | 13:30 – 14:00

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

Schlaf - wie gutr Schlaf die Gesundheit beeinflusst

Dienstag, 24. November 2026 | 14:00 – 16:00

Workshop des FSW - Community Nurses

Gymnastik Smovey

Dienstag, 24. November 2026 | 14:00 – 15:00

Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze mit Yongli Liu

Dienstag, 24. November 2026 | 14:00 – 16:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger*innen und (Wieder-)Einsteiger*innen sind herzlich willkommen!

Gemeinsames Singen

Dienstag, 24. November 2026 | 14:00 – 15:00

Wir singen gemeinsam allerlei bekannte Lieder.

Adventzauber der Pensionist:innenklubs im Vindobona

Dienstag, 24. November 2026 | 14:00 – 16:00

Ein Advent-Nachmittag mit vielen Melodien

Musikalische Vielfalt für jeden Geschmack! Ein besonderer Nachmittag im großen Theatersaal des Vindobona mit der Werder Klubband und dem Chor Klubsingers. Sowohl der "Chor Klubsingers" und "Die Werder Klubband" bestehen aus Klubmitgliedern aus ganz Wien. Einlass ab 13:00 mit Vorweis der gültigen Buchungsbestätigung, Beginn ab 14:00. Pause 20 Minuten. Es gibt keine Tischreservierungen. Die Konsumation lt. Aushang vor Ort ist selber zu bezahlen. Wenn Sie keine Möglichkeit haben die Buchung online zu bezahlen (Kreditkarte oder Debit-Bankomatkarte), wenden Sie sich bitte an die KlubbetreuerInnen in einem Bezirksklub. Wir bitten um Verständnis, dass im Stornofall ausnahmslos keine Rückzahlung erfolgt.
