

Veranstaltungen

Spiel und Spass

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam Kartenspiele und Brettspiele

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 12:00 – 14:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr -
Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

LIMA

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, eine Mischung von Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und
Rückblicke an damalige Zeiten

Kreatives Malen

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Schaffe Farben und Formen bei 'Kreatives Malen'. Entfalte deine künstlerische Ader und lasse
deiner Kreativität freien Lauf!

Softbowling

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Schreibwerkstatt

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Um zu schreiben braucht es nicht Talent, sondern Stift und Papier; Schreiben bringt das Erinnern in Gang und bedeutet, fühlend zu denken. Mittels diverser Schreibübungen leitet der Dichter & bildende Künstler Benedikt Steiner schöpferische Prozesse an.

Tanznachmittag

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Live Musiker Gerdtschi

Spelennachmittag

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 13:00 – 16:30

Gesellschaftsspiele : Karten spielen, Rummikub...

Tanzen mit Freddy

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 13:30 – 15:30

Latino Dance (Salsa, Bachata, Merengue usw.)
