

Veranstaltungen

Sitzgymnastik

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Meditationstanz/ 8 Übungen

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Meditationstanz & 8 Übungen verbinden sanfte Bewegungen mit Entspannung und Achtsamkeit. Fließende Bewegungsabläufe und die traditionellen 8 Übungen fördern Beweglichkeit, Gleichgewicht und innere Ruhe. Das Angebot ist schonend, individuell anpassbar und für alle geeignet. Jede*r ist willkommen!

Bingo

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:30 – 16:30

Heute wird wieder im Klub Bingo gespielt. Kommen Sie vorbei!

Frühstück

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Malen mit Hermi

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 09:00 – 12:00

Wir sind zusammen kreativ

Miteinander Spielen: Kartenspiel "10er"

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 09:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Gemeinsam frühstücken

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 09:00 – 10:30

Preis von 4€ (2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken, Käse und Gemüse) Anmeldung im Klub erforderlich

Gemeinsames Frühstück

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 09:30 – 11:00

Wir frühstücken und unterhalten uns

Yoga

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

Grätzel Café:Miteinander Singen

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Singen macht glücklich-und gemeinsam noch viel mehr! Jede Stimme ist willkommen.
