

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Nordic Walking

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Stöcken

## Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,  
Ecke Warwagasse  
0131399284111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Frühstück

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 2,50 groß 4,00

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt



## Gemeinsam frühstücken

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4€ (2 Stk Semmel, Butter, Marmelade,  
Schinken, Käse und Gemüse), Anmeldung im Klub  
erforderlich

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

Preis siehe Beschreibung

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Kunst-Workshop

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Frauen Sprachcafé

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 09:30 – 12:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem  
'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter  
Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne  
Grenzen!

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Leserunde

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 09:30 – 10:30

Eine organisierte, gemeinschaftliche Lektüre eines Buches, bei der sich eine Gruppe von Lesenden über einen festgelegten Zeitraum intensiv über denselben Text austauscht.

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Salsa

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 10:00 – 11:30

Südamerikanischer Tanz

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Line Dance für Anfänger +Fortgestrittene

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 10:00 – 12:10

Line Dance für Anfänger +Fortgestrittene

#### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Latino Dance

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 10:00 – 11:45

Lust auf eine Portion karibischer Flair mitten im 10. Bezirk? Tanztrainer Freddy lädt ein zum Latin Dance am Reumannplatz bzw. im Klub Waldgasse 13! Je nach Wetterlage! Kommen Sie vorbei und tanzen Sie mit! Info unter 01/280201

#### Klub+ Gehörlosenwelt

Reumannplatz 1100 Wien,  
Reumannplatz vor dem Kinderspielplatz

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Gymnastik mit Klaus

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

#### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Latio-Dance

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

Am Wallensteinplatz und bei Schlechtwetter im Klub  
Greiseneckergasse5

#### Klub+ Weitblick

Wallensteinplatz 1200 Wien,  
Wallensteinplatz 1  
1 313 99 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Yoga im Sitzen

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Bewegung im Freien: Nordic Walking

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

Lass uns die Natur erkunden! 'Bewegung im Freien' bietet  
dir die Gelegenheit, die Schönheit der Umgebung zu  
genießen. Auf geht's!

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Smovey

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 10:30 – 11:30

Einfache Übungen mit Smovey-Ringen.

#### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Massage mit der Faszienrolle

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 10:30 – 11:00

mit Iryna. Yogamatte, Faszienrolle und Faszienball bitte  
selbstmitbringen

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 10:30 – 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik bewegen .

### Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Jazz Dance

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

**Kommen Sie spätestens 15 Minuten vor  
Veranstaltungsbeginn. Gemeinsamer Treffpunkt in der  
Aula. Die Trainer\*innen gehen gemeinsam mit Ihnen  
hinein.** Gemeinsam mit Bianca werden zu heißen  
Rhythmen Choreographien erarbeitet. In dieser modernen  
Sport- und Veranstaltungsstätte bieten wir an mehreren  
Tagen pro Woche ein abwechslungsreiches Bewegungs-  
und Aktivprogramm an.

### Klub+ Sport Arena Wien

Stephanie-Endres-Straße 3 1020 Wien,  
Stephanie-Endres-Straße 3  
01 313 99 170 112

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Pilates

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-  
Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte  
mit Ball, Rolle und Band!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Smovey

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 11:45 – 12:15

Training mit Ringe

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Dart

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur  
Verbesserung der Muskulatur bei.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Radfahren

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 12:00 – 16:30

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Zumba 60+

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Ein dynamisches Tanzfitness-Training, das einfache Choreografien mit motivierender Musik verbindet und für alle Fitnesslevel geeignet ist.

### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Sommerfest

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 12:00 – 17:00

Wir feiern zusammen das Saison Ende

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

gratis



### Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level:Fortgeschrittene

### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gesundheitsworkshop VHS

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Entspannung und Körperwahrnehmung

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Sprachcafé

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 12:00 – 16:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

### Klub Weißgerberlande 56

Weißgerberlande 56 1030 Wien,  
Weißgerberlande 56  
01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, Mensch ärgere dich nicht,....

### Klub Jedleseer Straße 66/37

Jedleseer Straße 66/37 1210 Wien,  
Jedleseer Straße 66/37  
01 31399 29 1141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bewegung im Freien

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsame Bewegungsrunde mit den Smovey Ringen  
durch den Laaerwald! Treffpunkt im Klub um 12!

### Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,  
Laaer-Berg-Straße 166  
01 31399 280 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Grätzlspaziergang

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Wir erkunden die Umgebung.

### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### MitEinander Jausnen: Gesunde Jause

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Gesunde Jause

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**Preis: 2,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



### Linedance

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 12:00 – 14:00

Für Anfänger\*innen (Salsa, Rumba & Co)

### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Spielenachmittag**

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 12:00 – 17:00

Es werden verschiedene Spiele gespielt wie z.B. Tarock, Bauernschnapsen, Jolly und vieles mehr. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

### **Klub Aichholzgasse 59**

Aichholzgasse 59 1120 Wien,  
Aichholzgasse 59  
01 313 99 282 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Mal Workshop**

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

### **Klub Muhrhoferweg 17/4**

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### **Gesellschaftsspiele**

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

### **Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Gesellschaftsspiele**

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

### **Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Lima**

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 12:30 – 13:30

Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert

### **Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Miteinander Mittagessen**

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 12:30 – 13:00

Anmeldung unbedingt erforderlich! Es wird gekocht! Lass uns gemeinsam Mittagessen und danach noch einen schönen Tag im Klub verbringen!

**Klub Troststraße 17/7**

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**Preis siehe Beschreibung****Sonderausflug nach Tulln, Die Garten**

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 12:30 – 18:00

**Sonder-Ausflug** Dieser Ausflug ist für

die Zielgruppe *Menschen mit Assistenzbedarf und Bewohner:innen der Häuser zum Leben* organisiert. Für externe Gäste ist eine telefonische oder persönliche Anmeldung zum Ausflug im Haus Schmelz unbedingt erforderlich! Tel: 01 31399 111-0 --- **Bitte beachten:** Personen mit Assistenzbedarf müssen von einer begleitenden Person unterstützt werden. Diese Begleitperson ist kostenpflichtig und muss selbst organisiert werden. **Abfahrtsstelle:** 12:30 Uhr - 15., Ibsenstraße 1 (Haus Schmelz)

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Sonder-Ausflug findet nur bei mindestens 20 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

**Haus Schmelz**

Tulln 3430 Tulln,  
Am Wasserpark 1  
---

**Preis: 30,00 €****Tel. Anmeldung im Haus Schmelz erforderlich! Tel: 01 31399 111-0****Gemeinsam Essen**

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4 Euro/Hauptspeise warm 5 Euro. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Preis siehe Beschreibung****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten****Qi Gong**

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

**Klub Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)**

VHS Erlaa 1230 Wien,  
Putzendorfgasse 4

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



### Gehirn bleibt fit

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Gehirn trainieren und im Alter fit halten.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

gratis

Online-Anmeldung nötig



### Yoga im Sitzen

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit,  
Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte  
Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in  
Balance.

### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Spielennachmittag

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 13:00 – 17:00

Gesellschaftsspiele : Karten, Rummikub...

### Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Tarock im Klub

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 13:00 – 16:00

Tarockierer\*Innen treffen sich zusammen zum  
gemeinsamen Kartenspielen.

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Mittagessen

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 13:00 – 13:30

Frischgekochte Speisen, Preis € 5.-, nur mit  
Voranmeldung

### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Jolly spielen

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 13:00 – 16:30

gemeinsam Karten spielen

### Klub Schreckergasse 1

Schreckergasse 1 1160 Wien,  
Schreckergasse 1  
01/31399 286181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Kreatives Malen

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 13:00 – 15:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Spiele und Plaudernachmittag

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B Rumikub,  
Bauernschnapsen und vieles mehr.

### Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien,  
Khleslplatz 6  
01 313 99 282 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Tanzen im Sitzen

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 13:30 – 14:30

Ein bisschen Tanzen im Sitzen für positive Stimmung

### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Malen

Mittwoch, 3. Juni 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Malen

### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**