

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Workshop und Beratung: Psychologische Beratung

Montag, 13. April 2026 | 14:00 – 16:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede\*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer Klubbetreuerin Ramona.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## RegenbogenTreff: Drag Show mit Babette Menuette

Montag, 13. April 2026 | 14:00 – 15:00

Drag kommt in die Klubs! Lass dich von Drag – einer schillernden Kunstform, die mit Geschlechterrollen spielt – verzaubern. Freu dich auf eine unterhaltsame Show voller Ausdruck, Humor und Glamour. Offen, bunt und überraschend!

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Sturzprophylaxe

Montag, 13. April 2026 | 14:00 – 14:50

Trittsicher durch den Alltag

## Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Workshop: Gemeinsam leben in Österreich (arabisch)

Montag, 13. April 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam verschiedene Kulturen kennenlernen und Herausforderungen lösen. Eine Gesprächsrunde in arabischer Sprache mit Gästen aus Organisationen.

## Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



#### Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Montag, 13. April 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

#### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Spielnachmittag

Montag, 13. April 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

#### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Quiz im Team

Montag, 13. April 2026 | 14:00 – 15:00

Im Team Quizfrage beantworten

#### Klub

Basteln und Malen ,

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Line Dance für Anfänger

Montag, 13. April 2026 | 14:00 – 15:00

mit Anja Hulan

#### HausKlub Prater

Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
+43 1 313 99 1290

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Malen und Marmorieren auf Wasser

Montag, 13. April 2026 | 14:00 – 16:00

Diese Technik erzeugt einzigartige, marmorierte Muster aus Wirbeln und Linien.

#### Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**gratis**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Quiz im Team

Montag, 13. April 2026 | 14:00 – 15:00

Im Team Quizfrage beantworten

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Bingo

Montag, 13. April 2026 | 14:00 – 15:00

1€/Los

### Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,  
Friedrich-Kaiser-Gasse 20  
01/31399 2 86 10 1

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### Kegeln im Haus Tamariske - nur mit Anmeldung!

Montag, 13. April 2026 | 14:00 – 17:00

Treffpunkt Eingangshalle Tamariske 13:45 - NUR MIT  
ANMELDUNG IM KLUB!!!

### Klub Melangasse 1/88

Haus Tamariske 1220 Wien,  
Zschokkegasse 89

gratis

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



### Bauernschnapsen

Montag, 13. April 2026 | 14:15 – 16:30

Karten spielen

### Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Bingo

Montag, 13. April 2026 | 14:15 – 14:45

1 Euro Los

### Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenbeitrag laut Beschreibung



### Tischtennis

Montag, 13. April 2026 | 14:30 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist

### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Erzähl Cafe

Montag, 13. April 2026 | 14:30 – 16:00

Erzählungen über die Nachbarschaft: Orte und Menschen  
, die unseren Alltag prägen.

### Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Fashion Reloaded in der Bezirksvorstehung Neubau

Montag, 13. April 2026 | 14:30 – 15:00

Die „Fashion Reloaded“-Gruppe des Pensionist\*innenklubs präsentiert ihre kreative Upcycling-Kollektion aus dem Jahr 2025 in der Bezirksvorstehung Neubau. Mit viel Fantasie und handwerklichem Geschick wurden aus vorhandenen Materialien einzigartige Kleidungsstücke gestaltet. Freuen Sie sich auf eine besondere Modenschau, die Nachhaltigkeit, Stil und Gemeinschaft auf inspirierende Weise verbindet.

### Klub+ All in Neubau

Bezirksvorstehung Neubau 1070 Wien,  
Hermannngasse 24-26

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Quiz

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 16:00

Quiz über Allgemeinwissen

### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gedächtnstraining

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 15:45

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Smovey

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bingo

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Stadt-Land-Fluss

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 16:00

Gesellschaftsspiel mit Kategorien und Buchstaben

### Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Gesunde Woche

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 15:30

In dieser woche essen wir nichts süßes zur jause.  
Vollkorn,Schinken,leichte Aufstriche werden als Buffet  
angeboten. Buffet pro Person 2€

### Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,  
Kainachgasse 37/39  
01 31399 291161

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### BINGO

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 16:00

BINGO – das Lieblingsspiel von allen! Kommen Sie vorbei  
und spielen Sie mit. Natürlich warten auf die Gewinner  
tolle Preise.

### HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



**Hilfsgemeinschaft-Infotag**

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 16:00

Praktische Hilfsmittel für den Alltag

**Klub+ All in Breitenlee**

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Malklub mit Christine**

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 18:00

Malklub

**Klub Böcklinstraße 43**

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Vortrag: Community Nurses**

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 16:30

Gemeinsam hören wir uns einen Vortrag über "Schlaf & der Einfluss auf die Gesundheit" an.

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Bingo**

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagrecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

**Klub Muhrhoferweg 17/4**

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**EDV-Beratung mit Carla**

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie mit Handy- & Computerproblemen, zusammen werden wir sie uns anschauen.

**Klub Liebknechtgasse 32**

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### EDV-Beratung

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 17:00

Hilfe mit der nervigen EDV

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Bingo

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und gewinnen Sie schöne und nützliche Preise.  
Unkostenbeitrag pro Karte: 1 Euro.

### HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Line Dance für Anfänger\*innen mit Vorkenntnisse

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger\*innen mit Vorkenntnisse. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Strickstunde für Alle

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 16:00

Strickspaß im Klub

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Tischtennis

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsam Tischtennis spielen

### Haus Margareten

Haus Margareten 1050 Wien,  
Arbeitergasse 45  
+43 1 313 99 1280

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Bingo im Klub

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Bingo von 15:00 bis 16:00 Uhr im kleinen Saal.

## HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Bingo

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**Preis: 1,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenbeitrag laut Beschreibung**



## Yoga

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 16:30

Durch achtsames Atmen die Verbindung mit Körper, Geist und Seele verbinden

## Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Spielemittwoch

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 16:00

Ob Karten, Brettspiele oder Würfelrunden - hier steht der Spaß im Mittelpunkt.

## HausKlub Hohe Warte

Hohe Warte 1190 Wien,  
Hohe Warte 8  
+43 1 313 99 1240

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Reisevortrag

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 16:00

Herr Müller erzählt von seinen spannenden Reisen und zeigt dazu viele Bilder

## HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**





### Kreativklub

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und gestalten Sie mit uns mit!

### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Offenes Atelier

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben,  
Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen  
Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro  
Stunde verwendet werden.

### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Bewegung mit Matthias

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Sitzen mit den Therabändern.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Deutsch als Fremdsprache (ab A1-Niveau)

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 16:00

Deutschlernen für Menschen mit einer anderen  
Muttersprache.

### Klub

Basteln und Malen ,

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Kegelklub

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Kegeln ist viel Geschick gefragt. Räumen Sie heute  
ab!

### HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Smovey

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 15:30

Übungen mit Ringen

### Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Deutsch als Fremdsprache (ab A1-Niveau)

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 16:00

Deutschlernen für Menschen mit einer anderen  
Muttersprache.

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Kleidertauschbörse

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 16:00

Textil Schätze suchen einen neue Besitzer\*innen

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Quiz

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 16:00

Kunterbunte Wissensfragen.

### Klub Rauchfangkehrergasse 19

Rauchfangkehrergasse 19 1150 Wien,  
Rauchfangkehrergasse 19  
01/ 313 99 285131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Themenaustausch mit der Polnischen Community

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 17:00

Es werden über verschiedene Themen gesprochen, falls  
Sie auch Interesse haben , dann schauen Sie im Klub  
vorbei.

### Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,  
Alliogasse 24-26  
+43 1 313 99 285 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Jakkolo**

Montag, 13. April 2026 | 15:00 – 16:00

Jakkolo ist ein Holzbrettspiel in dem die Geschicklichkeit getestet wird.

**Klub Sperrgasse 17**

Sperrgasse 17 1150 Wien,  
Sperrgasse 17  
01 31399 285 141

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kaffee mit unserem Grätzlpolizisten**

Montag, 13. April 2026 | 15:15 – 16:00

Wenn Sie Fragen zum Thema Sicherheit haben, dann kommen Sie heute zu uns in den HausKlub. Unser Grätzlpolizist Gabriel Tfirst wird Sie zum Thema Sicherheit beraten.

**HausKlub Liebhartstal**

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Quiz**

Montag, 13. April 2026 | 15:30 – 16:30

Spiele und Spaß

**Klub Linzer Straße 254/2**

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Smovey**

Montag, 13. April 2026 | 15:30 – 16:30

Turnen mit Smovey Ringen

**Klub+ WITAF-Gehörlosenklub**

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,  
Kleine Pfarrgasse 33  
01 214 58 74

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Gymnastik im Sitzen**

Montag, 13. April 2026 | 16:00 – 16:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



### Haus-Chor

Montag, 13. April 2026 | 16:15 – 17:05

mit Herrn Prado

### HausKlub Prater

Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
+43 1 313 99 1290

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Line Dance für Anf. Mit Vorkenntnisse und Fortgeschrittene

Montag, 13. April 2026 | 16:30 – 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger mit Vorkenntnisse und Fortgeschrittene. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Frühstück klein oder groß

Dienstag, 14. April 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein oder groß

### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gemeinsam frühstück

Dienstag, 14. April 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4 Euro ( 2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken und Käse )

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Anmeldung im Klub erforderlich, siehe Beschreibung**



### Yoga

Dienstag, 14. April 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, begleitet von unseren erfahrenen Lehrer\*innen. Namaste!

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Yoga - Auf der Matten

Dienstag, 14. April 2026 | 09:00 – 10:00

Anspannen, Entspannen, Meditation

### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,

Grünentorgasse 7/2/1

01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Puzzle

Dienstag, 14. April 2026 | 09:30 – 11:00

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,

Kalvarienberggasse 29

01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Trommelbewegung

Dienstag, 14. April 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,

Muhrhoferweg 17/4

01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Line Dance Fortgeschrittene

Dienstag, 14. April 2026 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



### MitEinander Tanzen

Dienstag, 14. April 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung-Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen!

### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,

Favoritenstraße 18

01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Frühstück und plaudern**

Dienstag, 14. April 2026 | 10:00 – 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstücken. Kleines Frühstück 2,50 Euro-Großes Frühstück 4 Euro

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Preis siehe Beschreibung****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten****Kontaktbesuchsdienst der Stadt Wien**

Dienstag, 14. April 2026 | 10:00 – 12:00

Ein kostenloses Angebot für alle ab 60 Jahren. Wer hilft mir bei der Betreuung von Angehörigen? Wo bekomme ich Rat und Unterstützung? Wie kann ich mir das alles leisten? Neue Kontakte knüpfen? Gemeinsam Freizeit verbringen? Sich ehrenamtlich engagieren? Diese und viele weitere Fragen beantworten wir gerne. Im Haus Rossau, im kleinen Saal.

**HausKlub Rossau**

Rossau 1090 Wien,  
Seegasse 11  
+43 1 313 99 1190

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Lateinamerikanischer Tanz**

Dienstag, 14. April 2026 | 10:00 – 12:00

Tanzen für Anfänger

**Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****MitEinander Turnen (generationenübergreifend)**

Dienstag, 14. April 2026 | 10:00 – 11:00

Wir bekommen Besuch von einer Schulklasse des "Bildungscampus Aron Menczer" - gemeinsam wird geturnt und gelacht!

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance für Anfänger**

Dienstag, 14. April 2026 | 10:00 – 11:30

Line Dance für Anfänger

**Klub Prager Straße 33**

Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191

**gratis****Plätze: unbegrenzt**



### Qi Gong

Dienstag, 14. April 2026 | 10:00 – 11:00

Die Übungen fördern Beweglichkeit, Gleichgewicht, Entspannung und innere Ruhe. Durch bewusste Atmung und sanfte Dehnungen lösen wir Verspannungen, stärken die Gelenke und verbessern das allgemeine Wohlbefinden. Jede\*r ist willkommen.

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Salsa

Dienstag, 14. April 2026 | 10:00 – 11:00

Das gemeinsame Tanzen von kubanischen Tänzen mit Victor

### Klub Josef-Baumann-Gasse 65

Josef-Baumann-Gasse 65 1210 Wien,  
Josef-Baumann-Gasse 65 /Eingang Zehdengasse  
01 31399 291151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Line Dance

Dienstag, 14. April 2026 | 10:15 – 10:15

Miteinander tanzen mit Musik

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 14. April 2026 | 10:30 – 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Sitzgymnastik

Dienstag, 14. April 2026 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik umfasst eine Vielzahl an Übungen, die im Sitzen ausgeführt werden

### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Nordicwalking & Gymnastik

Dienstag, 14. April 2026 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

### Klub Böcklinstraße 43

Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien,  
Prater Hauptallee

gratis

Plätze: unbegrenzt



### LIMA (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 14. April 2026 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander  
kombiniert.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Meditation

Dienstag, 14. April 2026 | 10:30 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance  
und Wohlbefinden

### Klub

Basteln und Malen ,

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Meditation

Dienstag, 14. April 2026 | 10:30 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance  
und Wohlbefinden

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Yoga im Sitzen

Dienstag, 14. April 2026 | 10:45 – 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität  
erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht  
und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

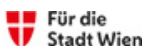
gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs

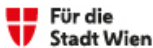


Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Sitztanz

Dienstag, 14. April 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Miteinander Spielen

Dienstag, 14. April 2026 | 11:00 – 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

### Klub

Basteln und Malen ,

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 14. April 2026 | 11:00 – 16:30

Rummikub, Schnapsen, Tarockieren

### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Balkan Zumba

Dienstag, 14. April 2026 | 11:00 – 12:00

Balkan Zumba ist ein energiegeladenes Tanz-Workout mit mitreißenden Beats aus dem Balkan, kombiniert mit Zumba-Moves, Spaß und guter Laune.

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Diverse Spiele

Dienstag, 14. April 2026 | 11:00 – 16:30

Rummikub, Kartenspiele

### Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

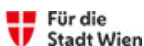
Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Yoga

Dienstag, 14. April 2026 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

### Klub

Basteln und Malen ,

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Yoga

Dienstag, 14. April 2026 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

### *Klub+* All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Yoga im Sitzen

Dienstag, 14. April 2026 | 11:15 – 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern,  
Nackensretch, Schulter rollen, ect.

### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Kreatives Basteln

Dienstag, 14. April 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### *Klub+* kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Schreibwerkstatt

Dienstag, 14. April 2026 | 12:00 – 14:00

Um zu schreiben braucht es nicht Talent, sondern Stift  
und Papier. Schreiben bringt das Erinnern in Gang und  
bedeutet, fühlend zu denken. Mittels diverser  
Schreibübungen leitet der Dichter und Bildende Künstler  
Benedikt Steiner schöpferische Prozesse an.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

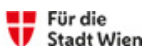
**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Radfahren

Dienstag, 14. April 2026 | 12:00 – 16:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**



### Nordic Walking

Dienstag, 14. April 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

### Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

**gratis**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Basteln, Handarbeiten und Malen

Dienstag, 14. April 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### LIMA

Dienstag, 14. April 2026 | 12:00 – 13:30

Lebensqualität im Alter - Gedächtnistraining

### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Tischtennis

Dienstag, 14. April 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



#### Miteinander Gesellschaftsspiele spielen

Dienstag, 14. April 2026 | 12:00 – 16:30

Wir spielen gemeinsam verschiedene Spiele.

#### Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22

01 313 99 292 231

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Dienstag, 14. April 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

#### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,

Erdbergstraße 16-28/3

01 31399273101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Yoga auf der Matte

Dienstag, 14. April 2026 | 12:00 – 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Plauderrunde

Dienstag, 14. April 2026 | 12:00 – 17:00

Plauderrunde

#### Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,

Bernardgasse 10

01 313 99 277101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Frühlingsfest - nur mit Anmeldung!

Dienstag, 14. April 2026 | 12:00 – 17:00

NUR MIT ANMELDUNG IM KLUB!!! Vorrangig für Mitglieder Melangasse!

#### Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,

Melangasse 1/88

01 313 99 292 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Details siehe Beschreibung**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Trommeln

Dienstag, 14. April 2026 | 12:00 – 13:30

mit Christian Klein

### Klub Gustav-Pick-Gasse 2/8

Gustav-Pick-Gasse 2/8 1190 Wien,  
Gustav-Pick-Gasse 2/8  
01 31399 289111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

---



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser