

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Gymnastik mit Elfi

Montag, 18. Mai 2026 | 13:30 – 14:00

Fit bleiben

## Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Workshop: Trittsicher

Montag, 18. Mai 2026 | 13:30 – 14:30

Sicher im Alltag

## Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**gratis**



## Geburtsstagsfeier für Grete

Montag, 18. Mai 2026 | 13:30 – 16:30

Wir feiern in kleiner Runde mit Musik von Reini Kaiser.

## Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,  
Im Werd 17  
01 313 99-27 22 41

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Kegeln im Haus Prater

Montag, 18. Mai 2026 | 14:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub Engerthstraße 199/4

Haus Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gymnastik im Sitzen mit Trainer Matthias

Montag, 18. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Yoga im Sitzen

Montag, 18. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Workshop „Stolperfälle Mensch?“

Montag, 18. Mai 2026 | 14:00 – 16:00



Im Vortrag erhalten die Teilnehmenden Informationen zum Thema "Stürze im Alter" und werden motiviert, Präventionsmaßnahmen zu ergreifen. Um Online-Anmeldung oder Anmeldung im Klub wird gebeten.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**  
**Um Online-Anmeldung wird gebeten**



### Seelen-Klang

Montag, 18. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, etc.

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Gymnastik im Sitzen

Montag, 18. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Sanfte Gymnastikübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.


### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben

 Für die  
Stadt Wien



### Kegeln

Montag, 18. Mai 2026 | 14:00 – 18:00

Im Haus Gustaf Klimt

### Klub Burgersteingasse 1

Haus Gustaf Klimt 1140 Wien,  
Febiggasse 81  
0131399284111


**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

---



Die Pensionist\*innen  
Klubs

 Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**