

Veranstaltungen

MitEinander Jausnen

Freitag, 9. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gesunde Jause

Mobilitätstraining

Freitag, 9. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Eine Kombination aus Dehn-, Kraft- und Koordinationsübungen, die die Gelenkgesundheit fördert.

Kegeln

Freitag, 9. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam gehen wir ins Haus Tamariske kegeln. WICHTIG: Anmeldung im Klub erforderlich!

Bingo

Freitag, 9. Oktober 2026 | 14:30 – 15:00

Ein beliebtes Spiel für gesellige Zusammenkünfte

Stadt, Land, Fluss

Freitag, 9. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Wir spielen zusammen Stadt, Land, Fluss

Mit Einander Tischtennis spielen

Freitag, 9. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

QUIZ mit Tania!

Freitag, 9. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

QUIZ mit Tania! Wer die Millionenshow kennt, weiß, worum es geht. Mit viel Spaß und Lächeln spielen wir gemeinsam. Das Quiz findet im kleinen Saal im Erdgeschoss statt. Wir freuen uns auf

MitEinander Singen

Freitag, 9. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Wir singen gemeinsam im Klub.

Yoga im Sitzen

Freitag, 9. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Sitzyoga

Vortrag zum Thema Ehrenamt

Freitag, 9. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Informationen über sinnstiftende und lebensbereichernde Ehrenamts-Tätigkeiten.
