

Veranstaltungen

Line-Dance für alle mit Anja

Donnerstag, 5. November 2026 | 16:00 – 17:00

Bewegung für Körper und Geist

Englisch Konversation

Freitag, 6. November 2026 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

Gymnastik mit Musik

Freitag, 6. November 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Sitzyoga

Freitag, 6. November 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

Schach + Spielenachmittag

Freitag, 6. November 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Tarock

Freitag, 6. November 2026 | 13:00 – 16:30

Tarock

Gymnastik: Smovey Ringe

Freitag, 6. November 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung mit den Smovey Ringen. Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Tischtennis mit Corona/Trainer*in-Nachbarschatz

Freitag, 6. November 2026 | 13:00 – 17:00

Bewegung für Körper und Geist

MitEinander Jausen

Freitag, 6. November 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsame Jause im Klub.

XX Tarock mit Albert

Freitag, 6. November 2026 | 13:30 – 15:30

Gemeinsames Tarock-Spiel
