

Veranstaltungen

Pilates

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 09:30 – 10:30

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur!

INFOTAG

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Sehr geehrte Damen und Herren, am 06.10. um 10:00 Uhr beginnt unser Tag der offenen Tür. Das Leitungsteam steht Ihnen für alle Fragen gerne zur Verfügung. Sie haben die Möglichkeit eine Einzel Wohnung zu besichtigen und erhalten eine Hausführung durch das Leitungsteam. Bitte beachten Sie, dass der Tag pünktlich um 10:00 Uhr beginnt. Wir freuen uns, Sie in unserem Haus begrüßen und begleiten zu dürfen. Melden Sie sich bitte an unter der Rezeption: Telefon: 01 31399 120 00

Kreatives Handarbeiten

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 10:30 – 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Balkan Zumba

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Balkan Zumba ist ein energiegeladenes Tanz-Workout mit mitreißenden Beats aus dem Balkan, kombiniert mit Zumba-Moves, Spaß und guter Laune.

Yoga im Sitzen

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 11:30 – 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Kaiser Wiesen 2026

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 12:00 – 16:30



„O‘zapft is!“ auf Wiens größtem

Oktoberfest

Im Gösser Zelt auf der Kaiser Wiesen im Wiener Prater findet am 06. Okt. 2026 zwischen 12:00 – 17:00 Uhr ein ausgewähltes Unterhaltungsprogramm statt, zu dem die Klubs herzlich einladen. Einlass ins Gelände und ins Gösser-Zelt ist ab 12:00 Uhr. *Der Eintritt ins Gösser-Zelt ist zwar kostenlos, aber nur möglich mit einer originalen Kaiser-Wiesen-Eintrittskarte. Erkundigen Sie sich bitte in Ihrem Stammklub, wie Sie zu einer Eintrittskarte kommen können. Das Kontingent ist begrenzt - daher Karten nur solange der Vorrat reicht! Telefonische Reservierungen oder Karten-Bestellungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Eintrittskarte haben Sie eine Sitzplatz-Garantie. Bitte setzen Sie sich nur zu Ihrer zugewiesene Tischnummer, die MitarbeiterInnen im Zelt helfen Ihnen gerne dabei. Die Sitzplatz-Garantie endet mit 13:00 Uhr. Die nicht besetzten Plätze werden danach frei vergeben. Die Konsumation im Zelt ist auf Selbstzahlerbasis.*

Kreativer Dienstag

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

Oktoberfest

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Musik und Tanz bitte um Anmeldung im Klub
