

Veranstaltungen

Gymnastikübungen: Morning Drive

Mittwoch, 26. August 2026 | 09:30 – 10:30

Mit sanften Bewegungs- und Dehnübungen starten wir gemeinsam aktiv in den Tag. Morning Drive fördert Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kreislauf - angepasst an die Bedürfnisse von Senior*innen und mit viel Freude an der Bewegung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Jede*r ist willkommen.

Latino-Dance

Mittwoch, 26. August 2026 | 10:00 – 11:00

Am Wallensteinplatz und bei Schlechtwetter im klub Karl-Meißl-Straße

Yoga im Sitzen

Mittwoch, 26. August 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Salsa

Mittwoch, 26. August 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

Vortrag mit Dr Bahn

Mittwoch, 26. August 2026 | 10:00 – 11:30

Vorträge zu verschiedenen Medizinischen Themen

Eisparty

Mittwoch, 26. August 2026 | 10:00 – 11:00

Sommergenuss für Alle

Smovey

Mittwoch, 26. August 2026 | 10:30 – 11:30



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien

Lachyoga

Mittwoch, 26. August 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Dehn-, und Atemübungen, verbunden mit pantomimischen Übungen, die zum Lachen anregen sollen.

Massage mit der Faszienrolle

Mittwoch, 26. August 2026 | 10:30 – 11:00

mit Iryna. Yogamatte, Faszienrolle und Faszienball bitte selbstmitbringen

Englisch für Anfänger*innen

Mittwoch, 26. August 2026 | 10:30 – 12:30

Konversation auf Englisch



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien