

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Gedächtnistraining

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 15:30

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

## Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Kreatives Mandala malen

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:15 – 16:00

Mandala malen dient zur Entspannung und stärkt die Feinmotorik.

## Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien,  
Khleslplatz 6  
01 313 99 282 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Lima

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:15 – 16:45

Gedächtnistraining: "Lebensqualität im Alter"

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Jazz-Swing Tanz und Gymnastik

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:15 – 16:15

der Tanz verbindet Spaß, Bewegung mit musikalischem Gefühl

## Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Akiyo Chiba

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:30 – 16:30

Kulturelle Klangwelten: Japanisch-österreichische  
Volksmusik

### HausKlub Föhrenhof

Föhrenhof 1130 Wien,  
Dr.-Schober-Straße 3  
+43 1 313 99 1020

**gratis**

**Einfach vorbeikommen**



### Sitzyoga

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:30 – 16:30

Den Körper im Sitzen bewegen

### Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,  
Friedrich-Kaiser-Gasse 20  
01/31399 2 86 10 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bastelgruppe mit Edyta

Dienstag, 19. Mai 2026 | 16:00 – 17:00

Bastelgruppe mit Edyta. Kommen Sie einfach vorbei und  
machen Sie mit! Unsere kreative Idee wird Sie bestimmt  
inspirieren.

### HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Bingo

Dienstag, 19. Mai 2026 | 16:00 – 16:30

Spielen wir gemeinsam das beliebteste Spiel aller Zeiten

### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Kubanischer Tanz mit Viktor

Dienstag, 19. Mai 2026 | 16:00 – 16:30

Freuen Sie sich auf mitreißende Rhythmen, gute Laune  
und einen Hauch von Karibik.

### HausKlub An der Türkenschanze

An der Türkenschanze 1180 Wien,  
Türkenschanzplatz 2  
+43 1 313 99 1140

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Sprachcafé

Dienstag, 19. Mai 2026 | 16:00 – 18:00

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé!  
Jede\*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungewohntes Sprachtraining interessieren.

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### MitEinander Trommeln

Dienstag, 19. Mai 2026 | 16:00 – 16:45

Trommelprobe.

### Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,  
Im Werd 17  
01 313 99-27 22 41

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Wassergymnastik

Dienstag, 19. Mai 2026 | 17:00 – 18:30

Gymnastik im Wasser, Eintrittspreis: € 12,60

### Klub Burgersteingasse 1

Rehaklinik Baumgarten 1140 Wien,  
Reizpfenniggasse 1  
0131399284111

**gratis**



### Ausflug nach Mariazell

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 08:30 – 18:00

**Abfahrtsstelle:** 08:30 Uhr - 22., Telefonweg 1

#### **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:**

Suppe / Vorspeise: Leberknödel- od. Grießnockerlsuppe  
M1: Wiener Schnitzel gebacken mit Pommes frites und gemischtem Salat

M2: Schweinsbraten mit Knödel und gemischtem Salat

M3: Forellenfilet gebraten mit Petersilienerdäpfel und gemischtem Salat

M4: Gemüselaiabchen mit Kräutersauce und gemischtem Salat

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:  
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

### Klub+ All in Essling

Mariazell 8630 Mariazell,  
Wiener Str. 11

---

**Preis: 45,00 €**

**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



#### Nordic Walking

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Nordic Walking Stöcken

#### Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,  
Ecke Warwagasse  
0131399284111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Nordic Walking

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Nordic Walking Stöcken

#### Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,  
Ecke Warwagasse  
0131399284111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Frühstück

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 2,50 groß 4,00

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis: 1,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Gemeinsam frühstücken

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4€ ( 2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken  
und Käse )

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



#### Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 09:00 – 12:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten  
und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm  
vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

#### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Kegeln im Haus Prater

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 09:00 – 13:30

Treffpunkt wäre im Haus Prater. Genauere Informationen könnt ihr gerne entnehmen bei unserer Klubrätin Maria Ritzal: 0650 320 44 04

### Klub Wehlistraße 164

Haus Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
0650 320 44 04

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Miteinander Kartenspielen

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 09:00 – 16:30

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Kegeln im Haus Prater

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 09:00 – 13:30

Treffpunkt wäre im Haus Prater. Genauere Informationen könnt ihr gerne entnehmen bei unserer Klubrätin Maria Ritzal: 0650 320 44 04

### Klub Wehlistraße 164

Haus Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
0650 320 44 04

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Miteinander Kartenspielen

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 09:00 – 16:30

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Kunst-Workshop

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Frauen Sprachcafé

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 09:30 – 12:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Dartspiel

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 09:30 – 10:30

ein Präzisions und Wurfspiel, bei dem Pfeile (Darts) aus einer Distanz von 2,37m auf eine kreisrunde Scheibe geworfen werden, um Punkte zu erzielen.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Forever Young

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 09:30 – 10:30

Zeig uns dein Talent! Tanzen mit voller Energie wie in deine 20er, 30er, 40er Jahre? Komm und tanz, weil du forever young bist!

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### ABGESAGT Tai Chi 24 Form

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 09:30 – 10:30

Die 24-Sektionen Tai-Chi-Form! In dieser Aktivität werden fließende Tai-Chi-Bewegungen ausgeführt, die Körperbewusstsein, Balance und innere Ruhe fördern. Anschließend folgt ein Tanztraining in dem anspruchsvollere Bewegungsabläufe, Technik und Ausdruckskraft vertieft werden. Die Teilnehmenden verbessern dabei Kraft, Koordination, Präzision und tänzerische Gestaltung. Jede\*r ist willkommen!

### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

**Leider Abgesagt!**



### Salsa

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 10:00 – 11:30

Südamerikanischer Tanz

### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Gymnastik mit Claus

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Fitness dient nicht nur dazu, in Form zu bleiben, sondern auch dazu, unsere Leistungsfähigkeit im Alltag zu verbessern und Stress standzuhalten.

### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Vortrag mit Dr Bahn

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 10:00 – 12:00

Vortrag

### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Latino-Dance

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Am Wallensteinplatz und bei Schlechtwetter im klub Karl-Meißl-Straße

### Klub+ Weitblick

Wallensteinplatz 1200 Wien,  
Wallensteinplatz 1  
131,399,290,201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Yoga im Sitzen

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Qi Gong

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 10:00 – 11:30

Chinensische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Massage mit der Faszienrolle

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 10:30 – 11:00

mit Iryna. Yogamatte, Faszienrolle und Faszienball bitte selbstmitbringen

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Pilates

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 10:30 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-  
Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte  
mit Ball, Rolle und Band!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

### Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Workshop „Darmfreundlich und ballaststoffreich“

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 10:30 – 12:30

Informationsnachmittag über die Ballaststoffe.

### Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Lachyoga

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Dehn-, und Atemübungen,  
verbunden mit pantomimische Übungen, die zum lachen  
anregen sollen.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 10:30 – 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik bewegen .

### Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Exkursion: Hirschstetten

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 10:45 – 17:00

Klubexkursion

### Klub+ Balance

Wien 1210 Wien,  
Blunengärten Hirschstetten

**gratis**



### Sudoku

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Tanzen mit Smovey-Ringen

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Bewegung mit Ringen

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Tai Chi mit Fächern

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Tai Chi mit Fächern ist eine sanfte Bewegungsform aus China, die ruhige, fließende Bewegungen mit dem Einsatz von Fächern verbindet. In entspannter Atmosphäre üben wir einfache Abläufe, die Körper und Geist in Einklang bringen. Die Bewegungen fördern Gleichgewicht, Koordination und Beweglichkeit und wirken zugleich beruhigend. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – im Mittelpunkt stehen Wohlbefinden, Achtsamkeit und die Freude an der gemeinsamen Bewegung. Jede\*r ist willkommen!

### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



**Wohlfühl-Brunch & Austausch / 3,50€ pro Person.**

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 11:00 – 13:00

Beim gemeinsamen Brunch haben wir Zeit zum Kennenlernen, Austauschen und Genießen. Eine schöne Gelegenheit für Begegnung und Gemeinschaft. Nur mit Voranmeldung. Kostenbeitrag: 3,5€ pro Person.

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



**Singgruppe**

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 11:10 – 12:00

Die Singgruppe findet von 11:10 bis 12:00 Uhr im kleinen Saal mit Katharina Kurz statt.

**Haus Maria Jacobi**

Haus Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Mit einander essen**

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 12:00 – 16:00

Heute gib Schinken- Käsetoast. Unkostenbeitrag: €2,50.-  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub Engerthstraße 199/4**

Engerthstraße 199/4 1020 Wien,  
Engerthstraße 199/4  
01 31399 272121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Linedance**

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 12:00 – 14:00

Für Anfänger\*innen (Salsa, Rumba&Co)

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Smovey**

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 12:00 – 12:30

Training mit Ringe

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



**Workshop: Gesundheitsgymnastik**

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam machen wir mit den VHS einen Workshop zum Thema "Gesundheitsgymnastik".

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Kartenspiele**

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Kartenspiele! Jede\*r ist willkommen.

**Klub Bernardgasse 10**

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser