

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



### Alles gesund im Bauch und Darm

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 13:00 - 15:00

Informationnachmittag rund um Bauch und Darm mit der Community Nurses.

## Klub Rauchfangkehrergasse 19

Rauchfangkehrergasse 19 1150 Wien, Rauchfangkehrergasse 19 01/313 99 285131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Smovey

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 13:00 - 14:00

Ganzkörpertreining

## Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien, Friedrich-Kaiser-Gasse 20 01/31399 2 86 10 1

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 13:00 - 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

# Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Singnachmittag

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 13:00 - 17:00

Singkreis- Singen für die Seele

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt







## Sprachcafé

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 13:30 - 14:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede\*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer Klubbetreuerin Ramona.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Lima

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 13:30 - 15:00

Gedächtnistraining

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Salsa Tanzen

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 13:30 - 15:00

Bewegung zu kubanischen Rhythmen vermitteln uns Lebensfreude pur!

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Spielnachmittag**

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 13:30 - 16:30

Spiel und Spass

## Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien, Hubergasse 8 01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Kubanischer Tanz**

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 13:30 - 15:00

Tanzen mit Victor

# Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







# Fit im Geist und Körper

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 13:45 - 14:45

Gedächtnistraining und Koordination

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt

