

Veranstaltungen

Englisch Konversation

Montag, 23. November 2026 | 15:00 – 16:00

Für Anfänger

Bingo im Grätzl

Montag, 23. November 2026 | 15:00 – 16:00

Heute wird wieder Bingo gespielt - wir freuen uns auf Sie!

Bingo

Montag, 23. November 2026 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und verbringen Sie mit uns einen lustigen Nachmittag!

Yoga

Dienstag, 24. November 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Trommelbewegung

Dienstag, 24. November 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

MUSIK-GYMNASTIK mit MANU

Dienstag, 24. November 2026 | 10:00 – 11:00

Mit viel Freude und sanften Bewegungen bringen wir unseren Körper wieder in Schwung. Dehnung und Entspannung runden das Programm ab. Alle sind herzlich willkommen

Kreatives Basteln

Dienstag, 24. November 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

LIMA

Dienstag, 24. November 2026 | 12:00 – 13:30

Lebensqualität im Alter - Gedächtnistraining

Tischtennis

Dienstag, 24. November 2026 | 12:00 – 17:00

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Spielenachmittag

Dienstag, 24. November 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel
